

## Dịch vụ tại Hiệu thuốc ở B.C.

Cập nhật gần nhất: **Ngày 13 tháng 6 năm 2024**

Dược sĩ là một phần quan trọng trong nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn và cung cấp nhiều dịch vụ khác nhau. Hơn 409,000 người đã được điều trị các bệnh nhẹ hoặc nhận các biện pháp tránh thai miễn phí từ các dược sĩ kể từ tháng 6 năm 2023. [Đặt cuộc hẹn](#) hoặc [đến hiệu thuốc mà không cần hẹn trước](#) để tìm hiểu thêm.

### Dược sĩ có thể giúp bạn như thế nào

Dược sĩ là một phần quan trọng trong đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn. Họ có thể:

- Đánh giá và kê đơn cho 21 [loại bệnh nhẹ](#)
- [Kê đơn các biện pháp tránh thai](#) (ngừa thai)
- [Bán thêm thuốc cho đơn cũ hoặc thay đổi đơn thuốc của bạn](#)
- [Cung cấp vắc-xin và các loại thuốc khác](#) qua đường tiêm/chích

Hầu hết các dịch vụ tại hiệu thuốc đều miễn phí. Tất cả những gì bạn cần là [Mã số Y tế Cá nhân \(Personal Health Number - PHN\)](#) của bạn. Số này có trên [Thẻ Dịch vụ BC \(BC Services Card\)](#) hoặc CareCard của bạn. Có [1,400 nhà thuốc cộng đồng tại B.C.](#)

Dược sĩ là những chuyên gia được cấp phép. Họ bị ràng buộc bởi các quy tắc bảo mật thông tin giống như bác sĩ gia đình hoặc y tá cao cấp. Thông tin sức khỏe và các cuộc trò chuyện của bạn được đảm bảo sự riêng tư và được bảo mật.

Chi phí thuốc và phí cấp phát thuốc có thể khác nhau giữa các hiệu thuốc. Bạn nên so sánh giá cả và dịch vụ trước khi mua thuốc theo đơn. Đăng ký chương trình [Fair PharmaCare](#) nếu bạn cần sự trợ giúp để trả tiền thuốc.

### Nhận sự trợ giúp cho một căn bệnh nhẹ

Dược sĩ có thể đánh giá và kê đơn thuốc điều trị nhiễm trùng đường tiết niệu (urinary tract infection - UTI), dị ứng, mụn trứng cá, mụn rộp ở môi, đau mắt đỏ, bong gân và căng cơ, nhiễm nấm, đau đầu, ợ nóng, trĩ, nổi mề đay và ngứa, chốc lở, đau bụng kinh, tình trạng phụ thuộc vào nicotine, giun kim, bệnh zona, phát ban và nhiễm nấm men.

Dược sĩ có thể giúp lập kế hoạch điều trị, kê đơn thuốc hoặc xác định bệnh trạng mà nhà cung cấp dịch vụ y tế khác có thể trợ giúp. Cư dân B.C. không phải trả phí cho dịch vụ này khi dịch vụ được cung cấp trực tiếp, tại hiệu thuốc.

Đối với các triệu chứng nghiêm trọng hoặc trường hợp cấp cứu y tế, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức hoặc gọi [9-1-1](#).

[Xem danh sách kiểm tra gồm các triệu chứng của bệnh nhẹ.](#)

## Nhận biện pháp tránh thai (ngừa thai)

Dược sĩ có thể kê đơn và cung cấp nhiều loại biện pháp tránh thai (ngừa thai). Những biện pháp tránh thai này được cung cấp [miễn phí cho cư dân B.C.](#) tại các hiệu thuốc:

- Hầu hết các loại thuốc tránh thai cần đơn thuốc
- Vòng tránh thai (Intrauterine device - IUD) - nội tiết tố và đồng
- Que cấy nội tiết
- Vòng âm đạo nội tiết
- Tiêm thuốc tránh thai
- Tránh thai khẩn cấp

Mặc dù dược sĩ có thể cung cấp vòng tránh thai và que tránh thai nhưng bạn sẽ cần sắp xếp một buổi gặp bác sĩ hoặc đến phòng khám để được đặt thiết bị tránh thai. Dược sĩ có thể tiêm thuốc tránh thai nội tiết tố.

Đọc về [tránh thai \(ngừa thai\)](#).

Bạn có thể đến hiệu thuốc để được đánh giá và kê đơn, hoặc [đặt lịch hẹn](#) trước.

## Chủng ngừa và tiêm thuốc được kê đơn

Dược sĩ có thể cung cấp hầu hết các loại vắc-xin và tiêm thuốc cho người từ 4 tuổi trở lên, bao gồm:

- Cúm, COVID-19, zona, sởi, viêm phổi, vi-rút u nhú ở người (human papillomavirus - HPV), uốn ván, và nhiều loại khác
- Các loại thuốc do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe kê đơn, chẳng hạn như B12 hoặc liệu pháp nội tiết

Hãy gọi cho hiệu thuốc của bạn hoặc truy cập trang web của họ để đặt lịch chủng ngừa hoặc tiêm thuốc. Phần lớn các dịch vụ đều miễn phí.

## Thay đổi đơn thuốc hoặc nhận thuốc khẩn cấp

Dược sĩ thường có thể bán thêm thuốc cho đơn cũ hoặc thay đổi đơn thuốc của bạn. Nếu dược sĩ bán thêm thuốc cho đơn cũ hoặc thay đổi đơn thuốc của bạn, bạn phải đến lấy thuốc đó tại cùng hiệu thuốc.

### **Bán thêm thuốc cho đơn cũ của bạn**

Dược sĩ có thể bán thêm thuốc cho đơn thuốc của bạn nếu bạn đã dùng hết thuốc và không mua thêm thuốc cho cùng đơn được nữa, và:

- Tình trạng của bạn ổn định khi dùng cùng loại thuốc với cùng liều lượng trong 6 tháng hoặc lâu hơn

- Đơn thuốc của bạn đã được kê trong vòng 24 tháng qua
- Người kê đơn vẫn đang hành nghề tại B.C. Nếu không, dược sĩ **có thể** tìm một người kê đơn để gia hạn đơn thuốc

Dược sĩ không thể:

- Bán thêm thuốc cho đơn cũ hoặc thay đổi đơn thuốc hóa trị bệnh ung thư
- Bán thêm thuốc cho đơn thuốc cho thuốc giảm đau gây nghiện và thuốc bị kiểm soát trong khoảng thời gian lâu hơn so với thời gian được chỉ định ban đầu

## Thay đổi đơn thuốc của bạn

Dược sĩ có thể thay đổi liều lượng kê đơn, công thức, chế độ điều trị hoặc thay thế bằng một loại thuốc tương tự. Dược sĩ không thể thay đổi đơn thuốc cho các thuốc giảm đau gây nghiện, các chất được kiểm soát hoặc điều trị có mục tiêu.

## Nhận thuốc khẩn cấp

Đơn thuốc có hiệu lực trong tối đa 2 năm kể từ ngày được kê. Nếu bạn đã hết thuốc và đơn thuốc của bạn được kê cách đây hơn 2 năm, dược sĩ của bạn có thể cung cấp thuốc khẩn cấp cho đến khi bạn nhận được đơn thuốc mới từ bác sĩ hoặc người kê đơn khác.

## Nhận bảo hiểm theo BC PharmaCare

[BC PharmaCare](#) giúp cư dân B.C. chi trả:

- Các loại thuốc kê đơn
- Thiết bị và vật tư y tế
- Dịch vụ tại hiệu thuốc

[Chương trình Fair PharmaCare](#) được dựa trên thu nhập. Thu nhập gia đình bạn càng thấp thì bạn nhận được sự trợ giúp càng lớn. Tất cả những gì bạn cần là Số Bảo hiểm Xã hội để đăng ký. [Đăng ký ngay cho Fair Pharmacare](#).

### Xem lịch sử thuốc kê đơn của bạn

Bạn có thể truy cập hồ sơ thuốc kê đơn B.C. của mình từ năm 1995 thông qua [ứng dụng Health Gateway](#).

# Danh sách kiểm tra gồm các bệnh nhẹ

Đối với các triệu chứng nghiêm trọng hoặc trường hợp cấp cứu y tế, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức hoặc gọi **9-1-1**

Nếu các triệu chứng của bạn trùng khớp với một trong những căn bệnh nhẹ, hãy [đến một hiệu thuốc](#) để được đánh giá hoặc [đặt lịch hẹn](#).

## Mụn (nhẹ)

- Các triệu chứng bao gồm những vết sưng nhỏ màu đỏ; mụn đầy mủ; mụn đầu trắng; mụn đầu đen
- Đọc thêm về [mụn](#)

## Dị ứng và dị ứng phấn hoa

- Các triệu chứng có thể bao gồm nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi (thường trong và lỏng); hắt xì; ngứa mũi, mắt và/hoặc cổ họng (không liên quan đến cảm lạnh hoặc cảm cúm)
- Đọc thêm về [dị ứng \(viêm mũi dị ứng\)](#)

## Loét miệng (loét lở trong miệng)

- Các vết loét nhỏ, nông, đau, tái phát ở niêm mạc bên trong miệng, má hoặc trên lưỡi. Vết loét thường có viền đỏ, ở giữa màu trắng hoặc vàng
- Đọc thêm về [loét miệng](#)

## Mụn rộp ở môi

- Ban đầu là cảm giác ngứa, ngứa ran hoặc nóng rát ở viền môi. Một cụm mụn nước chứa đầy dịch, gây đau đớn sẽ sớm xuất hiện (thường trong vòng 24 giờ), xung quanh màu đỏ
- Đọc thêm về [mụn rộp ở môi](#)

## Nhiễm nấm

- Nấm da ở vùng bẹn: Các mảng lớn, tròn, màu đỏ có đường viền gồ ghề hoặc có vảy, thường ở mặt trong của đùi hoặc háng. Có thể lan tới mông hoặc bụng. Có thể cảm thấy ngứa ngáy hoặc nóng rát
- Nấm bàn chân: Da bị viêm hoặc phồng rộp giữa các ngón chân và đôi khi ở các vùng khác của bàn chân. Có thể bị nứt hoặc đóng vảy. Có thể cảm thấy ngứa ngáy hoặc nóng rát
- Hắc bào: Phát ban hình tròn có đường viền rõ ràng gồ ghề hoặc có vảy. Thường xảy ra ở cổ, thân hoặc tứ chi. Có thể cảm thấy ngứa ngáy hoặc nóng rát

- Nhiễm trùng móng tay hoặc móng chân. Thường xuất hiện dưới dạng móng dày, dễ gãy với các sọc dọc màu vàng/trắng hoặc cam/nâu. Có thể bị đau hoặc khó chịu
- Đọc thêm về [nấm da ở vùng ben](#) , [nấm bàn chân](#), [hắc bào](#) và [nhiễm nấm ở móng](#)

## **Đau đầu**

- Các triệu chứng bao gồm đau ở mức độ nhẹ đến trung bình, căng cứng hai bên đầu và ngang trán, không buồn nôn hoặc nôn ói
- Đọc thêm về [bệnh đau đầu](#)

## **Chứng ợ nóng (trào ngược axit/GERD)**

- Các triệu chứng bao gồm ợ hơi, axit dạ dày trào ngược từ dạ dày lên miệng; cảm giác nóng rát ở bụng hoặc ngực dưới
- Đọc thêm về [chứng ợ nóng \(bệnh trào ngược dạ dày - thực quản/GERD\)](#)

## **Bệnh trĩ**

- Các triệu chứng bao gồm ngứa, rát, sưng tấy hoặc nổi cục quanh hậu môn/trực tràng, có hoặc không bị đau; và/hoặc máu đỏ tươi trong hoặc sau khi đi tiêu (giọt máu lấm tẩm trên giấy vệ sinh hoặc giọt máu trong bồn cầu)
- Đọc thêm về [bệnh trĩ](#)

## **Nổi mề đay và ngứa, kể cả do côn trùng cắn (nổi mề đay)**

- Những vết sưng hoặc mụn nước nhỏ có thể gây đau, ngứa và/hoặc sưng tấy; có thể cảm thấy như đau rát hoặc bị châm chích
- Đọc thêm về [da khô và ngứa](#)

## **Bệnh chốc lở**

- Những mụn nước nhỏ trên da rỉ dịch, sau đó khô lại tạo thành lớp vảy màu vàng nâu; thường xuất hiện quanh mũi và miệng; có thể ngứa nhưng thường không đau
- Đọc thêm về [bệnh chốc lở](#)

## **Đau bụng kinh**

- Cơ đau bụng và đau lâm râm ở vùng bụng dưới; và/hoặc cơn đau ở vùng thắt lưng trước hoặc trong kỳ kinh nguyệt
- Đọc thêm về [đau bụng kinh](#)

## **Sự phụ thuộc vào nicotine/thuốc lá**

- Cảm giác bị thúc giục, thèm muốn, bồn chồn, lo lắng, khó tập trung, liên quan đến việc sử dụng nicotine/thuốc lá
- Đọc thêm tại [làm thế nào để ngừng sử dụng các sản phẩm thuốc lá/hút thuốc](#)

Các dược sĩ có thể bắt đầu cho bạn một liệu trình miễn phí kéo dài 12 tuần với miếng

dán nicotine, viên ngậm hoặc kẹo cao su. Họ cũng có thể kê đơn thuốc uống varenicline hoặc bupropion mà [PharmaCare có thể giúp chi trả](#).

### **Đau mắt đỏ (viêm kết mạc)**

- (Các) mắt đỏ cộng với dịch từ mắt lỏng hoặc đặc (giọt nước mắt) có màu trắng, vàng hoặc xanh lá cây và/hoặc gây cảm giác ngứa ngáy, rát, ngứa; hoặc cảm giác như có vật gì đó trong mắt
- Đọc thêm về [bệnh đỏ mắt](#)

### **Giun kim (còn gọi là giun chỉ)**

- Ngứa hậu môn và đau bụng là tình trạng thường gặp dù một số người không có triệu chứng nào
- Lưu ý: Chẩn đoán thường bao gồm kiểm tra băng mắt hoặc sử dụng chất kết dính (băng dán) để bẫy trứng
- Đọc thêm về [giun kim](#)

### **Bệnh zona**

- Nóng rát, ngứa ran hoặc tê ở một bên mặt hoặc cơ thể vài ngày trước khi xuất hiện tình trạng phát ban gây đau đớn, phỏng rộp
- Đọc thêm về [bệnh zona](#)

### **Phát ban trên da do bệnh chàm, phản ứng dị ứng và các lý do khác**

- Các triệu chứng có thể bao gồm da khô, đỏ và ngứa; mụn nước nứt ra và rỉ nước; da có vảy và loang lổ
- Bao gồm hăm tã; tiết bã nhờn (da đầu), phản ứng với chất kích thích (tiếp xúc), phản ứng dị ứng và bệnh chàm
- Đọc thêm về [bệnh chàm \(viêm da dị ứng\)](#) và [phản ứng dị ứng](#)

### **Bong gân và căng cơ**

- Đau đớn, sưng tấy hoặc đau nhức (mức độ nhẹ đến trung bình), đỏ hoặc bầm tím; phạm vi chuyển động bị hạn chế do tình trạng yếu cơ; chấn thương liên quan đến làm việc quá sức hoặc căng cơ
- Đọc về [bong gân mắt cá chân](#), [chấn thương gân](#), [chấn thương cơ bắp chân](#), [các vấn đề về gân achilles](#), [chấn thương đầu gối](#), [chuột rút cơ bắp](#)

### **Bệnh tưa miệng (nhiễm nấm ở miệng)**

- Các đốm/mảng màu trắng hoặc màu kem trắng trên môi, bên trong miệng, trên lưỡi và/hoặc vòm miệng; các mảng có bề ngoài giống như phô mai và có thể cạo ra được; các triệu chứng có thể bao gồm khô miệng và/hoặc mất cảm giác về vị
- Đọc về [bệnh tưa miệng](#)

## Đau bụng (khó tiêu)

- Các triệu chứng bao gồm ợ nóng, buồn nôn, đầy hơi, khó chịu ở dạ dày, cảm thấy no ngay sau khi ăn, ợ chua thức ăn, axit hoặc đầy hơi trong dạ dày
- Đọc về [tình trạng khó tiêu \(chứng khó tiêu\)](#)

## Nhiễm trùng đường tiết niệu (không biến chứng)

Các triệu chứng thường bao gồm:

- Đi tiểu thường xuyên, đau khi đi tiểu và khó nhịn tiểu; nước tiểu đục hoặc có mùi hôi
- Nếu bạn đang mang thai hoặc là nam giới, vui lòng đến gặp bác sĩ hoặc y tá cao cấp
- Đọc thêm về nhiễm trùng đường tiết niệu không biến chứng ở [thanh thiếu niên và người lớn](#), [ở trẻ em](#) và [nhiễm trùng đường tiết niệu gây biến chứng](#) (dược sĩ không thể đánh giá được)

## Nhiễm nấm (nấm candida ở âm đạo)

- Tình trạng ngứa, kích ứng và đỏ ở âm đạo kèm theo dịch tiết màu trắng như phô mai
- Đọc về [nhiễm nấm ở âm đạo](#)

# Để được Giải đáp Thắc mắc về Sức khỏe và Dịch vụ

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về sức khỏe hoặc các dịch vụ ở gần bạn, hãy liên lạc [8-1-1](#).

Nếu có thắc mắc về các dịch vụ tại hiệu thuốc và bảo hiểm PharmaCare, hãy liên lạc với tổng đài của Service BC. Nhân viên tổng đài không thể trả lời các câu hỏi về tình trạng bệnh hoặc phương pháp điều trị cụ thể.

**Gọi điện:** 1-833-882-0022

**Giờ:** Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8:00 sáng - 4:30 chiều

**Có các Dịch vụ Dịch thuật**

Điện thoại dành cho người Điếc: Gọi số [7-1-1](#)

[Dịch vụ thông dịch ngôn ngữ ký hiệu của Dịch vụ Chuyển tiếp Video \(VRS\)](#) được cung cấp miễn phí cho người bị điếc, lặn tai hoặc khiếm ngôn.

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lặn tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.