

## 猴痘 (Monkeypox)

猴痘 (Monkeypox 或 Mpox) 是由猴痘病毒引起的疾病。病毒可以經由破損的皮膚 (即使肉眼看不見)、呼吸道、眼睛、鼻或口腔進入人體。

卑詩省政府於 2023 年 1 月 9 日宣布「2022 年猴痘爆發」結束。

[疫苗接種](#) 仍然向密切接觸者和感染風險最高的省民提供。

### 如何傳播

猴痘可以由動物傳播給人類，在人與人之間傳播，也可以通過接觸患有猴痘的人士使用的物品傳播。

猴痘經由密切、個人、頻密的肌膚相觸傳播，途徑包括：

- 直接觸碰猴痘患者的瘡或水泡
- 接觸猴痘患者用過的床上用品或毛巾等物品
- 與猴痘患者長時間面對面密切接觸時的呼吸道飛沫。

2022 年的大多數病例都是在性行為期間的親密接觸中傳播的。

### 症狀

病徵可持續 2 至 4 個星期，分兩個階段出現。

#### 第一階段

在首個階段，症狀可包括：

- 發燒
- 寒顫
- 劇烈頭痛
- 淋巴腺腫脹
- 背痛
- 肌肉疼痛
- 疲乏或筋疲力盡

不太常見的症狀包括喉嚨痛、咳嗽、噁心或嘔吐和腹瀉。

## 第二階段

第二階段通常在第一階段後 1 至 5 天開始。在這階段，您的身體可能會出現皮疹。這種皮疹可能出現在身體的任何部位，包括您的手腳、腿和手臂、面部或生殖器。

猴痘皮疹通常延續 2 到 3 週。隨著時間過去，瘡的外表會從凸起的斑點變成充滿液體的小水泡，最終會結痂並脫落。

## 如果您曾接觸猴痘

如果您與已知或疑似猴痘患者有過接觸，請監測症狀。症狀可在接觸後 5 天至 3 週內出現。

衛生局正在聯絡有感染風險的已知病例接觸者。如果您認為自己已接觸了病毒但尚未收到衛生局的消息，請聯絡您的[地區衛生局的公共衛生辦公室](#)。

衛生局不會使用預錄或自動來電來通知省民感染或可能接觸猴痘或其它傳染病。

## 如果您感到不適

如果您與已知或疑似猴痘患者有過接觸，並感到不適：

- 請聯絡您的醫護人員，安排測試，並告知您接觸了已知或疑似的猴痘患者。
- 在這裏尋找診所：[SmartSexResource.com](http://SmartSexResource.com)

在您等候診治時，請您務必：

- 避免與他人有密切或親密接觸
- 請勿共用毛巾、衣物、床單或其它曾接觸過您皮膚的物品
- 以衣物或繃帶盡可能遮蓋瘡或水泡
- 在近距離接觸他人時，佩戴口罩
- 請家人或朋友代為看管寵物，以免您把猴痘傳播給動物
- 將口罩、繃帶或其它受污染的材料放入優質垃圾袋中。將垃圾袋放在防動物容器中，以免寵物或野生動物（尤其是嚙齒類動物）進入接觸

尤其重要的是，要避免與更容易罹患重病的人密切接觸，包括孕婦、免疫功能低下者或兒童。

如您患上猴痘，衛生局會聯絡您。

## 如猴痘測試結果呈陽性

向您的醫療保健提供者求診。如果您有以下症狀，請就近前往緊急基層護理中心或急症室：

- 加劇或新出現的喉嚨或直腸疼痛
- 嚴重發燒或寒顫
- 氣促或胸口痛
- 身體多處出現新猴痘水泡

## 治療選項

猴痘通常不是嚴重疾病，大多數人士會在數週後自行康復。出現嚴重症狀的患者可能需要藥物來緩解痛楚或皮膚感染。在罕見的情況下，有些患者可能要住院治療。

## 猴痘疫苗

**Imvamune** 是加拿大用以保護免受猴痘感染的疫苗。它有助您的身體建立免疫力，使您不會罹患重病。

疫苗可以有兩種用法：

### 在接觸猴痘病毒前

在您接觸病毒前接種疫苗，有助保護您並減低感染猴痘的風險。這被稱為「接觸前預防」。

### 在接觸猴痘病毒後，而出現症狀前

在您接觸病毒後接種疫苗，以預防疾病或嚴重症狀。這被稱為「接觸後預防」。

查閱有關接種疫苗資格和如何預約接種的資訊，請瀏覽：

- [菲沙衛生局 \(Fraser Health\)](#)
- [溫哥華沿岸衛生局 \(Vancouver Coastal Health\)](#)
- [溫哥華島衛生局 \(Island Health\)](#)
- [內陸衛生局 \(Interior Health\)](#)
- [北部衛生局 \(Northern Health\)](#)

沒有百分百有效的疫苗。如果您已接種仍出現症狀，遵從「**如果您感到不適**」的步驟來保護自己和家人。

## 實用資源

要獲知卑詩省內的情況，請瀏覽[卑詩省疾控中心 \( BCCDC \)](#)：猴痘。

要獲知加拿大國內的情況，請瀏覽[加拿大公共衛生署 \(PHAC\)](#)：猴痘 (Monkeypox)

有關給 2SLGBTQ+ 社區的建議，請參閱 [卑詩省疾控中心：針對雙靈人、同性戀、雙性戀、跨性別及酷兒社區 \(2SGBTQ+\) 的建議](#)。

其它有關猴痘的資料，參見：

- [卑詩省疾控中心：猴痘 \(Monkeypox\) 疫苗 \(PDF 289KB\)](#)
- [原住民衛生局 \( First Nations Health Authority \)](#)：常見問題解答 — 猴痘 (PDF 83.0KB)
- [加拿大政府：猴痘 \(Monkeypox\) 旅行人士的健康忠告](#)
- [溫哥華沿岸衛生局 \( Vancouver Coastal Health \)](#)：猴痘 (Monkeypox)

最後更新：2023 年 6 月 1 日