



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀਸੀ ਫਾਈਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੀਡੀਐਫ ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ-ਦੋ ਸਫਿਆਂ ਦੇ ਅਤੇ 1 ਮੈਗਾਬਾਈਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਫਾਈਲ ਦੇ ਸਾਈਜ਼ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਸਪੀਡ ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

Please note that all HealthLinkBC File PDFs are approximately two pages and under 1 megabyte each. The file size should not affect your download speed.

ਚਿੱਚੜਾਂ ਦਾ ਕੱਟਣਾ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀ

01 Tick Bites and Disease

ਈ.ਕੋਲਾਈ ਵਿਗਾੜ

02 *E. coli* Infection

ਪੈਸਚੁਰਾਈਜ਼ਡ ਅਤੇ ਕੱਚਾ ਦੁੱਧ

03 Pasteurized and Raw Milk

ਟੌਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ

04 Toxic Shock Syndrome

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਨਾਈਟ੍ਰੇਟਸ

05a Nitrate in Well Water

ਖੂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ

05b Well Water Testing

ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੁਆਂ

06 Head Lice

ਹਲਕਾਅ

07a Rabies

ਰੇਬੀਜ਼ ਇੰਮਯੂਨ ਗਲੋਬਿਯੂਲਿਨ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ

07b Rabies Immune Globulin and Vaccine

ਸੁਜਾਕ

08a Gonorrhea

ਯੂਰੇਥਰਾਈਟਿਸ

08b Urethritis

ਪੇਡੂ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਪੀਆਈਡੀ)

08c Pelvic Inflammatory Disease (PID)

ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਹਰਪੀਜ਼

08d Genital Herpes

ਆਤਸ਼ਕ

08e Syphilis

ਸਰਵੀਸਾਈਟਿਸ

08f Cervicitis

ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਵੈਜੀਨੋਸਿਸ (ਬੀ ਵੀ)

08g Bacterial Vaginosis (BV)

ਜਣਨ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਜੁਆਂ

08h Pubic Lice

ਮਲਸਕੱਮ ਕੰਨਟੇਜੀਓਸਮ

08i Molluscum Contagiosum

ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਯੀਸਟ ਵਿਗਾੜ

08j Vaginal Yeast Infection

ਕਲੇਮਿਡੀਆ

08l Chlamydia

ਐਚਆਈਵੀ ਅਤੇ ਐਚਆਈਵੀ ਟੈਸਟ

08m HIV and HIV Tests

ਸੰਭੋਗ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਿਤ ਵਿਗਾੜਾਂ (ਐਸਟੀਆਈ(†)) ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

08o Preventing Sexually Transmitted Infections (STIs)

ਟ੍ਰਿਕੋਮੋਨਾਇਸਿਸ

08p Trichomoniasis

ਖਾਰਸ਼

09 Scabies

ਜੀਆਰਡੀਆ ਵਿਗਾੜ

10 *Giardia* Infection

ਅਲਟ੍ਰਾਵਾਇਲਟ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ

11 Ultraviolet Radiation

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇੰਨੈਕਟੀਵੇਟਿਡ ਵ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

12a Why Seniors Should Get the Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਬਾਰੇ ਤੱਥ

12b Facts about Influenza (the Flu)

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਇੰਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ: ਮਿਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ
12c Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

ਇਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ
12d Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ (ਆਈਪੀਵੀ)
13 Polio Vaccine (IPV)

ਮੀਜ਼ਲਜ਼,ਮੰਮਪਸ,ਰੁਬੈਲਾ (ਐਮ ਐਮ ਆਰ) ਵੈਕਸੀਨ
14a Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

ਖਸਰਾ
14b Measles

ਕੰਨ ਪੇੜੇ
14c Mumps

ਰੁਬੈਲਾ
14d Rubella

ਮੀਜ਼ਲਜ਼,ਮੰਮਪਸ,ਰੁਬੈਲਾ ਅਤੇ ਵੈਰੀਸੈਲਾ (ਐਮ ਐਮ ਆਰ ਵੀ) ਵੈਕਸੀਨ
14e Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੀਰੀਆ,ਪਰਟੂਸਿਸ,ਪੋਲੀਓ (ਟੀਡੈਪ-ਆਈਪੀਵੀ) ਵੈਕਸੀਨ
15a Tetanus, Diphtheria, Pertussis, Polio (Tdap-IPV) Vaccine

ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪਰਟੂਸਿਸ, ਪੋਲੀਓ, ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾਈ ਟਾਈਪ ਬੀ. (ਡੀਟੈਪ-ਆਈਪੀਵੀ-ਹਿਬ) ਵੈਕਸੀਨ
15b Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, *Haemophilus influenzae* Type b (DTaP-IPV-Hib) Vaccine

ਪਰਟੂਸਿਸ (ਵੁਪਿੰਗ ਕੱਫ)
15c Pertussis (Whooping Cough)

ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾਈ ਟਾਈਪ ਬੀ (ਹਿਬ) ਵੈਕਸੀਨ
16 *Haemophilus influenzae* Type b (Hib) Vaccine

ਸੈਲਮਨੇਲੋਸਿਸ
17 Salmonellosis

ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਪਥੀਰੀਆ (ਟੀਡੀ) ਵੈਕਸੀਨ
18a Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine

ਟੈਟਨਸ,ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਅਤੇ ਪਰਟੂਸਿਸ (ਟੀਡੈਪ) ਵੈਕਸੀਨ
18c Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

ਟੈਟਨਸ ਇੰਮਿਊਨ ਗਲੋਬਿਊਲਿਨ
18d Tetanus Immune Globulin

ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਰਿੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

19 Dental Care for Your Infant and Toddler

ਹੜ੍ਹ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਫ਼ਾਈ

20 Clean-up after a Flood

ਮੱਲ-ਜਲ ਨਿਪਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਨਸਾਈਟ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਨ

21 Maintenance and Operation of Onsite Sewage Systems

ਘਰੇਲੂ ਡੱਬਾਬੰਦੀ - ਬੋਟੁਲਿਜ਼ਮ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਿਆ ਜਾਏ

22 Home Canning - How to Avoid Botulism

ਮੇਨਿੰਨੋਕੋਕਲ ਸੀ ਕੋਨਜੁਗੇਟ (ਮੇਨ-ਸੀ) ਵੈਕਸੀਨ

23a Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

ਮੇਨਿੰਨੋਕੋਕਲ ਕੁਆਡ੍ਰੀਵੈਲੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ

23b Meningococcal Quadrivalent Vaccines

ਮੇਨਿੰਨੋਕੋਕਲ ਬੀ (ਮੇਨ-ਬੀ) ਵੈਕਸੀਨ

23c Meningococcal B (Men-B) Vaccines

ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖਤਰੇ

24 Health Risks in the Wilderness

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ

25a Hepatitis B Vaccine

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇੰਮਯੂਨ ਗਲੋਬਿਯੂਲਿਨ

25b Hepatitis B Immune Globulin

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇੰਨਫੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ

25c Hepatitis B Infant Vaccine

ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

25d Protecting Your Baby against Hepatitis B at Birth

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਵਿਗਾੜ

25e Hepatitis B Virus Infection

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੂਰਜ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

26 Sun Safety for Children

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਗਰਮ ਟੱਬ ਅਤੇ ਤਲਾਬ: ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਨੁਸਖੇ

27a Residential Hot Tubs and Pools: Health and Safety Tips

ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਗਰਮ ਟੱਬ ਅਤੇ ਤਲਾਬ: ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਗੁਣਵੱਤਾ

27b Residential Hot Tubs and Pools: Safe Water Quality

[ਪਾਣੀ ਦੀ ਫਲੋਰੀਡੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥ](#)

28 Water Fluoridation Facts

[ਦੂਜੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ](#)

30a The Harmful Effects of Second-hand Smoke

[ਵਿਕਲਪਕ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ](#)

30b Risks of alternative tobacco and nicotine products

[ਤੰਬਾਕੂ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣਾ](#)

30c Quitting Smoking

[ਸੀਸਾ ਅਧਾਰਤ ਪੇਂਟ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਖਤਰੇ](#)

31 Lead Paint and Hazards

[ਐਸਬੈਸਟਸ:ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਫਿਕਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?](#)

32 Asbestos: When Should I Worry?

[ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਏ ਵੈਕਸੀਨ](#)

33 Hepatitis A Vaccine

[ਐਚ ਟੀ ਐਲ ਵੀ -1 ਵਾਇਰਸ](#)

34 HTLV-1 Virus

[ਗਰਮੀ-ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਮਾਰੀ](#)

35 Heat-related Illness

[ਹੰਟਾਵਾਇਰਸ ਪਲਮੋਨਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ](#)

36 Hantavirus Pulmonary Syndrome

[ਚੂਹਿਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣਾ](#)

37 Getting Rid of Rodents (Rats and Mice)

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਐਚਆਈਵੀ ਦੀ ਜਾਂਚ](#)

38a HIV Testing in Pregnancy

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ](#)

38b Pregnancy and Dental Health

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ: ਫੋਲੇਟ ਅਤੇ ਨਿਯੂਰਲ ਟਯੂਬ ਦੇ ਨੁਕਸਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ](#)

38c Pregnancy and folic acid (folate): Preventing neural tube defects

[ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ](#)

38d Pregnancy and Alcohol Use

[ਫੀਟਲ ਅਲਕੋਹਲ ਸਪੈਕਟਰਮ ਡਿਸਆਰਡਰ](#)

38e Fetal Alcohol Spectrum Disorder

ਤੈਰਾਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸੁਝਾਅ
39 Safety Tips for Swimmers

ਪੈਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ
40a Hepatitis C virus

ਪੈਟਾਈਟਸ ਸੀ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ
40b Living well with hepatitis C virus

ਚਿਰਕਾਲੀ ਹੈਪੈਟਾਈਟਸ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ
40c Healthy Eating for Chronic Hepatitis

ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵਧਿਆ ਰਹਿਣਾ
40d Living Well with Hepatitis B Virus Infection

ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ
41a Health Advice for Travellers

ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਟਰੈਵਲ ਇੰਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼
41c Travel Immunizations for Adults

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਫਰ ਕਰਨਾ
41d Travelling with Children

ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਦਸਤ
41e Traveller's Diarrhea

ਮਲੇਰੀਆ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
41f Malaria Prevention

ਗਰਭਵਤੀ ਮੁਸਾਫਰ
41g The Pregnant Traveller

ਜਪਾਨੀ ਏਨਸਿਫਾਲਾਇਟਿਸ ਵੈਕਸੀਨ
41h Japanese Encephalitis Vaccine

ਯੈਲੋ ਫੀਵਰ (ਪੀਲਾ ਬੁਖਾਰ) ਵੈਕਸੀਨ
41i Yellow Fever Vaccine

ਟਾਇਫੋਇਡ ਵੈਕਸੀਨ
41j Typhoid Vaccine

ਯਾਤਰੀ ਡਾਇਰੀਆ ਅਤੇ ਕੋਲੇਰਾ ਵੈਕਸੀਨ
41k Traveller's Diarrhea and Cholera Vaccine

ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰੇਡੌਨ
42 Radon in Homes and Other Dwellings

[ਟੌਕਸੋਪਲਾਜ਼ਮੋਸਿਸ](#)

43 Toxoplasmosis

[ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਸਬੰਧੀ ਤੱਥ](#)

44a Facts about Chickenpox

[ਚਿਕਨਪੌਕਸ \(ਵੈਰੀਸੈਲਾ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

44b Chickenpox (Varicella) Vaccine

[ਨੀਂਦ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਾਲ ਮੌਤ](#)

46 Sleep Related Infant Death

[ਸਾਈਐਨੋਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਬਲੂਮਜ਼ \(ਨੀਲੀ-ਹਰੀ ਐਲਜੀ\)](#)

47 Cyanobacteria Blooms (Blue-green Algae)

[ਕ੍ਰਿਪਟੋਸਪੋਰੀਡੀਅਮ ਵਿਗਾੜ](#)

48 *Cryptosporidium* Infection

[ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜ](#)

49a Waterborne Infections in British Columbia

[ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ](#)

49b Disinfecting Drinking Water

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੰਖੀਆ](#)

49c Arsenic in Drinking Water

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਲੋਰੀਨ ਮਿਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਤ](#)

49d Drinking Water Chlorination Facts

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੀਸਾ](#)

49e Lead in Drinking Water

[ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ: ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ](#)

49f Wildfire: Its Effects on Drinking Water Quality

[ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂਗਨੀਜ਼](#)

49g Manganese in Drinking Water

[ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

50a Your Baby's Immune System and Vaccines

[ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਲਾਭੇ](#)

50b The Benefits of Immunizing Your Child

[ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ](#)

50c Childhood Vaccines are Safe

ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ: ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ
50d Childhood Vaccines: What is in the Vaccines and Why

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅੱਛਾ ਅਨੁਭਵ
50e A Better Immunization Experience for your Child

ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਗਰੇਡ 6 ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼
50f Grade 6 Immunizations in B.C.

ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਗਰੇਡ 9 ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼
50g Grade 9 Immunizations in B.C.

ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕ੍ਰੀਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਚ
50h Numbing Creams and Patches for Immunizations

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ)
51a Tuberculosis (TB)

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ) ਜਾਂਚ ਲਈ ਬਲਗਮ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨਾ
51b Sputum Testing for Tuberculosis (TB)

ਤਪਦਿਕ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਖਰੇਵਾਂ (ਟੀਬੀ)
51c Home Isolation for Tuberculosis (TB)

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ) ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ
51d Tuberculosis (TB) Skin Test

ਸਵਿਮਰਜ਼ ਇੱਚ
52 Swimmer's Itch

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ
53a Young Children and Their Vision

ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ
53b Elementary School Age Children and Their Vision

ਫਿਫਥ ਬਿਮਾਰੀ ਪਾਰਵੋਵਾਇਰਸ ਵਿਗਾੜ
54 Fifth Disease Parvovirus Infection

ਕ੍ਰਿਓਟਜ਼ਫੈਲਡ-ਯਾਕੋਬ ਬਿਮਾਰੀ (ਛੜਧ)
55a Creutzfeldt-Jakob Disease (CJD)

ਵੇਰੀਐਂਟ ਕ੍ਰਿਓਟਜ਼ਫੈਲਡ-ਯਾਕੋਬ ਬਿਮਾਰੀ (ਵਛੜਧ)
55b Variant Creutzfeldt-Jakob Disease (vCJD)

ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
56 Preventing Water-Borne Infections For People with Weakened Immune Systems

ਕੰਮਪੈਲੋਬੈਕਟਰ ਵਿਗਾੜ

58 *Campylobacter* Infection

ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਅਸਾਨ ਤਰੀਕੇ

59a Food Safety: Easy Ways to Make Food Safer

ਤਾਜ਼ੇ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

59b Food Safety for Fresh Fruits and Vegetables

ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਭੋਜਨ ਦੇ ਲੇਬਲਾਂ ਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

59c Food Safety: Instructions on Food Labels

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

59d Food Safety in Child Care Facilities

ਨੈਕਰੋਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਫੈਸ਼ੀਆਈਟਿਸ (ਮਾਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ)

60 Necrotizing Fasciitis (Flesh-Eating Disease)

ਮਨੁੱਖੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ

61a Role of Pets in Human Disease

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਚਿੜੀਆਘਰ ਅਤੇ ਖੁੱਲੇ ਫਾਰਮ ਦੇਖਣ ਜਾਣਾ

61b Petting Zoo and Open Farm Visits

ਨਿਯੂਮੋਕੋਕਲ ਕੌਨਜੁਗੇਟ (ਪੀਸੀਵੀ 13) ਵੈਕਸੀਨ

62a Pneumococcal Conjugate (PCV 13) Vaccine

ਨਿਯੂਮੋਕੋਕਲ ਪੌਲੀਸੈਕਰਾਇਡ ਵੈਕਸੀਨ

62b Pneumococcal Polysaccharide Vaccine

ਇੰਮਯੂਨ ਗਲੋਬਿਯੂਲਿਨ

63 Immune Globulin

ਹੱਥਾਂ, ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ

64 Hand, Foot and Mouth Disease

ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ

65a Indoor Air Quality

ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਮੋਲਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੈਵਿਕ ਸੰਦੂਸ਼ਿਤ ਤੱਤ

65b Indoor Air Quality: Mould and Other Biological Contaminants

ਅੰਦਰਲੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ: ਅੱਗ ਬਲਨ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ

65c Indoor Air Quality: Combustion By-products

ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਸ਼ਪਸ਼ੀਲ ਆਰਗੈਨਿਕ ਮਿਸ਼ਰਣ (VOCs)

65d Indoor Air Quality: Volatile Organic Compounds (VOCs)

ਕਣਾਂ ਵਾਲਾ ਮਾਦਾ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੀ ਹਵਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ
65e Particulate Matter and Outdoor Air Pollution

ਬਾਹਰ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸਲਫਰ ਡਾਈਆਕਸਾਇਡ (ਸੋ₂)
65f Outdoor Air Quality Sulphur Dioxide (SO₂)

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਮੀਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ
66 Immunization for Health Care Workers in B.C.

ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ
67 Newborn Screening Test

ਦਿਲ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ
68a Heart Healthy Eating

ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਕਦਮ
68b Lifestyle Steps to Lower Your High Blood Pressure

ਆਇਰਨ (ਲੋਹਾ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ
68c Iron and Your Health

ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਇਰਨ
68d Iron in Foods

ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ
68e Calcium and Your Health

ਆਹਾਰਕ ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ
68f Dietary Fats and Your Health

ਰੇਸ਼ਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ
68h Fibre and Your Health

ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਨੈਕਸ
68i Healthy Snacks for Adults

ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਵਸਥਾ
68j Healthy Eating and Healthy Aging for Adults

ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ: ਬਾਲਗ
68l Managing Constipation with Diet: Adults

ਮੱਛੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਾ
68m Mercury in Fish

ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ
68n Vitamin D and Your Health

[ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ: ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ](#)

69a Feeding Your Baby Formula: Before You Start

[ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ: ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫਾਰਮੂਲਾ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ](#)

69b Feeding Your Baby Formula: Safely Making and Storing Formula

[ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਭੋਜਨ](#)

69c Baby's First Foods

[ਆਪਣੇ 1 ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ](#)

69d Helping Your 1 to 3 Year Old Child Eat Well

[ਤੁਹਾਡੇ 1 ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ](#)

69e Meal and Snack Ideas for Your 1 to 3 Year Old Child

[ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ](#)

70 Breastfeeding

[ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ](#)

71a Hearing Loss in Children

[ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਟੈਸਟ](#)

71b Hearing Tests for Infants and Children

[ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਕਮੀ](#)

71c Hearing Loss in Adults

[ਪੈਸਚੂਰਾਈਜ਼ ਨਾ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਫਲਾਂ/ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਜੂਸ ਅਤੇ ਸਾਈਡਰਜ਼: ਸਿਹਤ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਭਵ ਖ਼ਤਰਾ](#)

72 Unpasteurized Fruit/Vegetable Juices and Ciders: A Potential Health Risk

[ਮੇਥੀਸਿਲਿਨ - ਰਜ਼ਿਸਟੈਂਟ ਸਟੈਫਿਲੋਕੋਕਸ ਔਰੀਅਸ \(ਐਮਆਰਐਸਏ\)](#)

73 Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

[ਵੈਨਕੋਮਾਈਸਿਨ - ਰਜ਼ਿਸਟੈਂਟ ਐਨਟੇਰੋਕੋਕਸੀ \(ਵੀਆਰਈ\)](#)

74 Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)

[ਲਿਸਟੀਰੀਓਸਿਸ](#)

75 Listeriosis

[ਭੋਜਨ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਹੇਜ਼ਯੋਗ ਭੋਜਨ](#)

76 Foods to Avoid for People at Higher Risk of Food-borne Illness

[ਯੇਰਸਿਨਿਓਸਿਸ](#)

77 Yersiniosis

[ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ](#)

78 Seniors' Falls Can Be Prevented

ਕਿਊ ਫਿਵਰ

79 Q Fever

ਸ਼ਿਗੇਲੋਸਿਸ

80 Shigellosis

ਇਮਪੇਟਾਈਗੋ

81 Impetigo

ਪਿੰਕਆਈ (ਕੰਨਜੰਕਟੀਵਾਈਟਿਸ)

82 Pinkeye (Conjunctivitis)

ਲਾਲ ਖਸਰਾ (ਰੋਜ਼ੀਓਲਾ)

83 Roseola

ਰੇਏ ਸਿੰਡਰੋਮ

84 Reye Syndrome

ਹੱਥ ਧੋਣਾ: ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ

85 Hand Washing: Help Stop the Spread of Germs

ਸ਼ੇਕਨ ਬੇਬੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਐਸ ਬੀ ਐਸ)

86 Shaken Baby Syndrome (SBS)

ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ

87 Norovirus

ਵੈਸਟ ਨਾਇਲ ਵਾਇਰਸ

88 West Nile Virus

ਯੂਰਪੀਅਨ ਲਿਮੈਂਟਰੀਆ ਪਤੰਗੇ ਲਈ ਛਿੜਕਾਅ

90a European Lymantria Moth Spraying

ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਵਾਈ ਛਿੜਕਾਅ

90b Aerial Spraying in B.C.'s Forests

ਦੂਸਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨ ਅਧਾਰਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

91a Hormonal Contraception and using other medications at the same time

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ (ਈਸੀ)

91b Emergency Contraception (EC)

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਤੇ ਖੇਡ: ਜਨਮ ਤੋਂ 3 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ

92a Your Child and Play From Birth to 3 Years

ਜਨਮ ਤੋਂ 3 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ

92b Your Child's Development From Birth to 3 Years

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ
92c Your Child's Feelings

ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ
92d Toilet Learning

ਸੌਣ ਦਾ ਸਮਾਂ
92e Time for Bed

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ
93a Preventing Abuse and Neglect of Older Adults

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ
93b Abuse and Neglect of Older Adults: Information for Family Caregivers

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ: ਲਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਫਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ
93c Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ
93d Financial Abuse of Older Adults

ਖਟਮਲ
95 Bed Bugs

ਕੀੜੇ ਭਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਅਤੇ ਡੀਟ
96 Insect Repellents and DEET

ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦ੍ਰਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ: ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖਿਆ
97 Contact with Blood or Body Fluids: Protecting Against Infection

ਕ੍ਰਿਪਟੋਕੋਕਲ ਬੀਮਾਰੀ (ਸੀ.ਗੈਟੀ)
98 Cryptococcal Disease (*C. gattii*)

ਤਾਪਮਾਨ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ
99 How to Take a Temperature: Children and Adults

ਖਾਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ
100a Severe Allergic Reactions to Food: Children and Teens

ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ
100b Allergy Safe Adult Care Facilities

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ
100c Allergy Safe Child Care Facilities

ਹਿਯੂਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐਚ ਪੀ ਵੀ) ਵਿਗਾੜ ਅਤੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਮੱਸੇ (ਜੈਨੀਟਲ ਵਾਰਟਸ)

101a Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

[ਹਿਯੂਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ \(ਐਚ ਪੀ ਵੀ\) ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

101b Human Papillomavirus (HPV) Vaccine

[ਨੁਕਸਾਨ ਘਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ: ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ](#)

102a Understanding harm reduction: Substance use

[ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ](#)

102b Harm reduction for families, caregivers and friends of people who use substances

[ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਵਲੋਂ ਘਰ ਖਾਲੀ ਵਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)

103a Community Evacuation Information for Seniors

[ਹੰਗਾਮੀ \(ਐਮਰਜੈਂਸੀ\) ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਵੈਸੇਵਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ](#)

103b Seniors as Emergency Response Volunteers

[ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀ \(ਐਮਰਜੈਂਸੀ\) ਦੌਰਾਨ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ](#)

103c Caring for Seniors in Long-Term Care in an Emergency

[ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ \(ਰੋਟਾਰਿਕਸ\)](#)

104a Rotavirus Vaccine (Rotarix®)

[ਡਿਫਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪਰਟੂਸਿਸ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਬੀ, ਪੋਲਿਓ, ਅਤੇ ਹੀਮੋਫਿਲਿਸ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾਏ ਟਾਇਪ ਬੀ \(ਡੀਟੈਪ-ਐਚਬੀ-ਆਈਪੀਵੀ-ਹਿਬ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

105 Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Polio, and Haemophilus influenzae type b (DTaP-HB-IPV-Hib) Vaccine

[ਗਰੁੱਪ ਏ. ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼](#)

106 Group A Streptococcal Infections

[ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੌਣਾ](#)

107 Safe Sleeping for Babies

[ਕੈਫੀਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ਕਤੀਦਾਇਕ ਡਰਿੰਕ](#)

109 Caffeinated Energy Drinks

[ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੱਠਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ](#)

110a Managing Feeding, Chewing and Swallowing Difficulties in Care Facilities

[ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਘੁਟਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ: ਬਚਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ](#)

110b Preventing choking in babies and young children: For child care providers

[ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਵੈਕਸੀਨ](#)

111 Shingles vaccine

[ਫੈਬਰਿਲ ਸੀਜ਼ਰਜ਼ \(ਫੀਵਰ ਸੀਜ਼ਰਜ਼\)](#)

112 Febrile Seizures (Fever Seizures)

[ਕਲੋਸਟ੍ਰੀਡੀਅਮ ਡਿਫੀਸਾਈਲ \(ਸੀ.ਡਿਫੀਸਾਈਲ\)](#)

114 Clostridium Difficile (*C.difficile*)

[ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ \(ਪ੍ਰੀਨੈਟਲ\) ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ](#)

116 Fetal Ultrasound

[ਨੈਲੋਕਸੋਨ:ਅਧਿਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦਾ ਇਲਾਜ](#)

118 Naloxone : Treating Opioid Overdose

[ਦ ਇੰਨਫੈਂਟਸ ਐਕਟ,ਸਿਆਣੇ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਅਤੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ](#)

119 The Infants Act, Mature Minor Consent and Immunization

[ਕਾਰਬਾਪੇਨੇਮੇਜ਼ - ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੀਵ \(ਸੀਪੀਓ\)](#)

120 Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

[ਸਾਈਕਲੋਸਪੋਰਾ ਵਿਗਾੜ \(ਸਾਈਕਲੋਸਪੋਰਾਇਸਿਸ\)](#)

121 *Cyclospora* infection (cyclosporiasis)

[ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਨ ਅਤੇ ਸਕਾਲਡ](#)

123 Burns and Scalds in Young Children

[ਕੋਵਿਡ-19 mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

124a COVID-19 mRNA Vaccines

[irhwieSI QwvW ivc pwry d0w ਡਲੁਣਾ](#)

125 Mercury Spills in Residential Setting

[ਮੋਤੀਆਬ ਿੰਦ ਨਾਲ ਬਨਦਾਨ ਕੀਤੇਮਰੀਜ਼ਾਂਲਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਗਾਈਡ](#)

126 A decision-making guide for patients diagnosed with cataract(s)