

호흡기 질환의 취급

BC 주 전역에서 호흡기 질환 발병률이 증가하고 있습니다. 호흡기 질환철을 무사히 보낼 방법을 알아보십시오.



Handling Respiratory Illnesses

Rates of respiratory illness are on the rise throughout B.C. Learn about ways to get us through respiratory season.

BC 주에서 호흡기 질환 발병률이 증가하고 있습니다. 호흡기 질환철을 무사히 보내기 위해 여러 가지 도구를 사용해야 합니다. 다음은 호흡기 질환철에 여러분을 도와줄 수 있는 자료와 리마인더입니다.

호흡기 질환과 아동

BC 주에서는 여러 가지 호흡기 바이러스가 질병을 일으키고 있습니다. 지난 몇 주 동안 몇몇 아동은 병증이 더 중했습니다. 아동은 특히 인플루엔자 및 호흡기세포융합바이러스(RSV)로 인하여 발병하고 있습니다. 독감 발병률이 낮았던 2 년이 지난 후, 많은 아동이 인플루엔자 및 기타 호흡기 질환에 노출된 적이 없습니다. 그렇기 때문에 아동은 지금 인플루엔자 예방접종을 맞는 것이 특히 중요합니다.

2023 년 10 월 부터는 생후 6 개월 이상의 모든 사람이 업데이트된 인플루엔자(독감) 예방접종과 COVID-19 예방접종을 동시에 맞을 수 있습니다. 독감 및 COVID-19 예방접종 예약에 관하여 알아보려면 BC 주 정부의 [호흡기 질환](#) 웹페이지를 읽어보십시오.

호흡기 질환을 어떻게 예방할 수 있나?

예방접종은 인플루엔자 및 COVID-19 를 예방해주는 최선의 방어책입니다. 우선 본인이 맞을 수 있는 모든 접종을 맞고, 친구 및 가족에게도 모든 접종을 맞도록 권유해야 합니다. 보건의로 종사자 및 일반인 모두 [Get Vaccinated 시스템](#)을 통해 인플루엔자 및 COVID 예방접종을 예약할 수 있습니다. 이 시스템은 COVID-19 예방접종 예약에 사용하는 똑같은 시스템입니다.

예방접종 이외에도 우리 모두 다음과 같은 방법으로 호흡기 질환의 전파를 방지할 수 있습니다:

1. 몸 상태가 좋지 않으면 집에 있고, 중병 위험이 더 높은 사람과 함께 지내는 시간을 되도록 삼간다
2. 호흡기 질환 에티켓을 지킨다: 사람이 많이 모이는 공공 공간에서는 마스크를 쓰고, 기침 또는 재채기를 할 때는 팔꿈치 안쪽에 대고 한다
3. 손을 자주 세척한다
4. 되도록 손으로 얼굴(특히 눈, 입 및 코)을 만지지 않는다

여러분 자신과 사랑하는 가족을 보호하는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 First Nations Health Authority 의 웹페이지 '[호흡기 질환철이 돌아왔습니다 - 여러분 자신을 보호하는 방법\(Respiratory Illness Season is Here Again: How to Protect Yourself\)](#)'을 읽어보십시오.

진료를 받아야겠다는 결정 내리기

병원의 응급실(ER)은 매우 바쁠 수 있으며, 특히 겨울철 및 휴가철에는 더욱 그렇습니다. 중대하거나 생명이 위독한 상황에서는 **9-1-1** 로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오. 다음은 응급 상황의 몇몇 예입니다:

- 가슴 통증
- 호흡 곤란
- 심한 출혈
- 의식 상실
- 골절 또는 골절 의심
- 뇌졸중 또는 심근경색 증상
- 패혈증 증상
- 임신 초기의 통증

생후 3 개월 미만 아기가 열이 있을 경우, 되도록 빨리 의사, 가정의 또는 응급실 의사에게 진찰을 받아야 합니다. 발열 증상이 있는 아기는 빠른 속도로 중증이 될 수 있으며, 근본적인 원인을 조사하는 공격적 접근법이 필요합니다. 언제 자녀를 응급실로 데려가야 하는지에 관해 자세히 알아보려면 다음 자료를 참조하십시오:

- [BC Children's Hospital: 언제 자녀를 BC Children's Hospital 응급실로 데려가야 하나](#)
- [First Nations Health Authority: 호흡기 질환철 - 건강에 유익한 결정 내리기](#)
- [Fraser Health Authority: 현명한 응급실 이용에 관한 부모용 가이드](#)

증상, 그리고 언제 진료를 받아야 하는지에 관해 자세히 알아보기:

1. [자녀의 진료를 원하는 부모를 위한 정보\(ChildHealthBC.ca\)](#): 이 자료는 자녀의 진료 필요 여부를 평가 및 결정하는 데 유용할 수 있습니다. [아랍어](#), [편자브어](#) 및 [중국어 간체](#) 번역판이 있습니다.
2. [언제 자녀를 응급실로 데려가야 하나\(BC Children's Hospital\)](#): 자녀의 응급실 진료 필요 여부를 결정하는 데 유용한 추가적 예
3. **8-1-1** HealthLink BC: 모든 가정은 연중 무휴로 언제든지 공인간호사와 전화로 상담할 수 있습니다.
4. 안전하고 정확한 체온 측정: [HealthLinkBC File #99 체온 측정법 - 아동 및 성인](#)
5. 진료를 받아야겠다는 결정을 내리는 데 유용한 발열 원인, 치료, 예방 및 증상 점검 도구:
 - [발열 또는 오한 - 11 세 이하\(HealthLinkBC.ca\)](#)
 - [발열 또는 오한 - 12 세 이상\(HealthLinkBC.ca\)](#)
 - [기침 - 11 세 이하](#)
 - [기침 - 12 세 이상](#)

일반적 폐 질환 및 호흡기 질환

저희의 '폐/호흡기 질환([Lung and Respiratory Conditions](#))' 페이지를 방문하거나 다음 중 특정 질환을 선택하여 일반적 폐 질환 및 호흡기 질환에 관해 알아보십시오.

- [급성 기관지염](#)
- [천식](#)
- [감기](#)
- [코로나바이러스\(COVID-19\)](#)
- [크루프](#)
- [인플루엔자\(계절성 독감\)](#)
- [호흡기세포융합바이러스\(RSV\) 감염](#)
- [부비동염](#)
- [백일해](#)

기타 호흡기 질환

- [급성호흡곤란증후군\(ARDS\)](#)
- [알레르기성 비염](#)
- [연기 흡입](#)
- [기관지확장증](#)
- [세기관지염](#)
- [흑폐병](#)

- [영유아의 만성 폐 질환](#)
- [기흉](#)
- [COPD](#)
- [낭포성섬유증](#)
- [한타바이러스 폐증후군\(HPS\)](#)
- [흉막삼출](#)
- [흉막염](#)
- [폐렴](#)
- [폐색전증](#)
- [폐결절](#)
- [유육종증](#)
- [중증급성호흡기증후군\(SARS\)](#)
- [수면무호흡증](#)
- [코골이](#)
- [코골이 및 수면무호흡증](#)
- [결핵\(TB\)](#)

최근 업데이트: **2023** 년 **9** 월 **28** 일

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1** (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130 여 개 언어 번역 서비스가 제공됩니다.