

Traitement des maladies respiratoires

Les taux de maladies respiratoires sont à la hausse partout en Colombie-Britannique. Voyez ce que vous pouvez faire pour nous aider à traverser cette période.



Handling Respiratory Illnesses

Rates of respiratory illness are on the rise throughout B.C. Learn about ways to get us through respiratory season.

Les taux de maladies respiratoires sont à la hausse en Colombie-Britannique. Nous devons utiliser beaucoup d'outils pour traverser cette période. Voici des ressources et des rappels pour vous aider pendant la saison des maladies respiratoires.

Maladies respiratoires et enfants

Plusieurs virus respiratoires causent des maladies en Colombie-Britannique. Certains enfants ont été atteints de maladies plus graves au cours des dernières semaines. Les enfants sont particulièrement malades à cause de la grippe et du virus respiratoire syncytial (VRS). Un grand nombre d'enfants n'ont pas été exposés à la grippe et à d'autres maladies respiratoires après deux années de faibles taux de grippe. C'est pourquoi il est particulièrement important pour les enfants de se faire vacciner contre la grippe maintenant.

À compter d'octobre 2023, toutes les personnes âgées de six mois et plus pourront recevoir simultanément un vaccin à jour contre la grippe et la COVID-19. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de prendre un rendez-vous pour recevoir vos vaccins contre la grippe et la COVID-19, visitez la page [Maladies respiratoires](#) du gouvernement de la Colombie-Britannique.

Comment puis-je prévenir les maladies respiratoires?

Les vaccins continuent d'être la meilleure façon de lutter contre la grippe et la COVID-19. Vous devriez recevoir toutes les doses auxquelles vous êtes admissible et encourager vos amis et votre famille à faire de même. Les travailleurs de la santé et le public peuvent se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19 au moyen du [système Get Vaccinated](#). Il s'agit du même système que celui utilisé pour les rendez-vous pour le vaccin contre la COVID-19.

En plus des vaccins, nous pouvons tous contribuer à prévenir la propagation des maladies respiratoires :

1. En restant à la maison lorsqu'on ne se sent pas bien et en essayant d'éviter de passer du temps avec des personnes à haut risque de maladie grave
2. En respectant l'étiquette respiratoire : porter un masque dans les endroits publics achalandés et tousser et éternuer dans son coude
3. En se lavant les mains régulièrement
4. En évitant de toucher son visage, en particulier ses yeux, sa bouche et son nez

Pour en savoir plus sur la façon de vous protéger et de protéger vos proches, consultez la [page Web de la Régie de la santé des Premières Nations, Respiratory Illness Season is Here Again: How to Protect Yourself](#).

Prendre la décision de consulter

Les salles d'urgence des hôpitaux peuvent être très occupées, surtout pendant l'hiver et pendant la période des Fêtes. En cas de maladie grave ou mortelle, appelez le **9-1-1** ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche. Voici quelques exemples d'urgences :

- douleurs thoraciques
- difficultés respiratoires
- hémorragie sévère
- perte de connaissance
- os cassés ou possiblement cassés
- symptômes d'AVC ou de crise cardiaque
- symptômes de septicémie
- douleur en début de grossesse

Les bébés de moins de 3 mois qui ont de la fièvre doivent être évalués par un médecin, leur médecin de famille ou un médecin de la salle d'urgence, dès que possible. Ils peuvent tomber malades très rapidement et avoir besoin d'une approche agressive pour rechercher la cause sous-jacente. Pour savoir quand amener votre enfant à l'urgence, consultez :

- [British Columbia Children's Hospital: When to bring your child to the BC Children's Emergency Department](#)
- [First Nations Health Authority: Respiratory Virus Season: Making Healthy Decisions](#)
- [Fraser Health Authority: Parents' guide to using the ER wisely](#)

Pour de plus amples renseignements sur les symptômes et le moment de demander des soins, consultez :

1. [Information for parents seeking medical care for children \(ChildHealthBC.ca\)](#) : Cette ressource peut aider les familles à évaluer et à décider si leur enfant a besoin de soins médicaux. Traductions disponibles en [arabe](#), en [pendjabi](#) et en [chinois simplifié](#)
2. [When to bring your child to the Emergency Department \(BC Children's Hospital\)](#) : Autres exemples permettant aux familles de décider si leur enfant a besoin de soins urgents
3. HealthLink BC (composez le **811**) : Les familles peuvent s'adresser à une infirmière autorisée à tout moment de l'année
4. Prise exacte et précise de la température : [HealthLinkBC File n° 99 Comment prendre la température : Enfants et adultes](#)
5. Renseignements sur les causes de la fièvre, le traitement, la prévention et un outil de dépistage des symptômes qui vous aidera à prendre la décision de vous faire traiter :
 - [Fièvre ou frissons, 11 ans et moins \(HealthLinkBC.ca\)](#)
 - [Fièvre ou frissons, 12 ans et plus \(HealthLinkBC.ca\)](#)
 - [Toux, 11 ans et moins](#)
 - [Toux, 12 ans et plus](#)

Maladies pulmonaires et respiratoires courantes

Découvrez les maladies pulmonaires et respiratoires courantes en consultant notre page [Maladies pulmonaires et respiratoires](#) ou en sélectionnant les maladies spécifiques ci-dessous.

- [Bronchite aiguë](#)
- [Asthme](#)
- [Rhumes](#)
- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Laryngite](#)
- [Influenza \(grippe saisonnière\)](#)
- [Infection par le virus respiratoire syncytial \(VRS\)](#)
- [Sinusite](#)
- [Coqueluche](#)

Autres maladies respiratoires

- [Syndrome de détresse respiratoire aiguë \(SDRA\)](#)
- [Rhinite allergique](#)
- [Respirer de la fumée ou des émanations](#)
- [Bronchiectasie](#)
- [Bronchiolite](#)
- [Pneumoconiose](#)

- [Maladie pulmonaire chronique chez les nourrissons](#)
- [Affaissement du poumon \(pneumothorax\)](#)
- [Bronchopneumopathie chronique obstructive](#)
- [Fibrose kystique](#)
- [Syndrome pulmonaire à hantavirus \(SPH\)](#)
- [Épanchement pleural](#)
- [Pleurésie](#)
- [Pneumonie](#)
- [Embolie pulmonaire](#)
- [Nodules pulmonaires \(poumons\)](#)
- [Sarcoïdose](#)
- [Syndrome respiratoire aigu sévère \(SRAS\)](#)
- [Apnée du sommeil](#)
- [Rhonchopathie](#)
- [Rhonchopathie et apnée obstructive du sommeil](#)
- [Tuberculose \(TB\)](#)

Dernière mise à jour : **28 septembre 2023**

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.