

الفيروس المعوي D68

آخر تحديث: February 2024

الفيروسات المعوية هي فيروسات شائعة جدًا. هناك أكثر من 100 نوع مختلف من الفيروسات المعوية غير المسببة لشلل الأطفال والتي تسبب المرض. ترتبط هذه الفيروسات ببعض فيروسات البرد الشائعة.

الفيروس المعوي (EV-D68) هو فيروس معوي نادر غير مسبب لشلل الأطفال يمكن أن يسبب أمراضًا تنفسية خفيفة (مثل سيلان الأنف والسعال والعطس) إلى أمراض تنفسية حادة (مثل صعوبة في التنفس) أو مضاعفات عصبية (مثل ضعف في الذراعين أو الساقين). يمكن أن ينتشر فيروس EV-D68 من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس أو التواصل الوثيق بشخص مصاب أو بلمس الأسطح الملوثة.

لا يوجد علاج أو لقاح محدد لـ EV-D68. يتحسن معظم الناس من تلقاء أنفسهم دون أي علاج. لا يوجد خطر كبير للإصابة بمرض شديد بالنسبة لمعظم سكان بريتش كولومبيا. إلا أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي، وخاصة الأطفال الذين لديهم إصابات سابقة بالربو أو صفيير الصدر، قد يواجهون أحيانًا صعوبة شديدة في التنفس أثناء الإصابة بفيروسات الجهاز التنفسي. وفي حالة تفاقم الأعراض، وخاصة صعوبة التنفس، يجب طلب الرعاية الطبية على الفور. يجب على آباء الأطفال المصابين بالربو التأكد من أن أطفالهم يتناولون أدوية الربو الموصوفة لهم بانتظام (مثل البخاخات أو أجهزة الاستنشاق) والتأكد من السيطرة على مرضهم بشكل جيد.

تكثر الفيروسات المعوية مثل EV-D68 في أشهر الصيف والخريف. لحماية نفسك وعائلتك من الفيروسات المعوية مثل EV-D68، تأكد مما يلي:

- اغسل يديك. لمزيد من المعلومات حول غسل اليدين، راجع [HealthLinkBC ملف #85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم](#). إذا لم يتوفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين
- اسعل واعطس في ذراعك، وليس يدك
- أبق يديك بعيدًا عن وجهك
- حافظ على نظافة الأسطح المشتركة وتعقيمها
- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً
- اطلب الرعاية الطبية على الفور إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس، خاصة إذا كانت لديك إصابات سابقة بالربو أو أمراض الرئة الأخرى
- تأكد من أنك مستكمل لجميع تطعيماتك. لا يوجد لقاح لـ EV-D68، ولكن التأكد من استكمالك لتطعيماتك الأخرى يساعد في الحفاظ على صحتك وقوة جهازك المناعي. لمزيد من المعلومات حول التطعيمات، راجع صفحتنا الإلكترونية [جداول التطعيم في بريتش كولومبيا](#)
- تناول الأطعمة الصحية ومارس النشاط البدني للمساعدة في الحفاظ على قوة جهازك المناعي. لمزيد من المعلومات حول الأكل الصحي، تفضل بزيارة صفحتنا الإلكترونية [الأكل الصحي](#)

للعاملين في مجال الرعاية الصحية

يمكن للأطباء وممارسي الصحة العامة في بريتش كولومبيا الاطلاع على مستجدات حالة EV-D68 بزيارة الصفحة الإلكترونية الخاصة بمركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا [مستجدات فيروسات الجهاز التنفسي الناشئة](#).

مواقع إلكترونية مفيدة

مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا (BCCDC)

مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا هو وكالة تابعة لهيئة الخدمات الصحية في المقاطعة. وهو الرائد على مستوى المقاطعة وعلى المستوى الوطني في مجال الصحة العامة عن طريق الرصد، والتحري والوقاية والاستشارة. لمزيد من المعلومات، راجع [الفيروس المعوي D68](#).

وكالة الصحة العامة الكندية (PHAC)

وكالة الصحة العامة الكندية (PHAC) مسؤولة عن تعزيز الصحة، والوقاية من الأمراض المزمنة والمعدية والسيطرة عليها، والاستعداد لحالات طوارئ الصحة العامة والاستجابة لها. للحصول على معلومات حول الفيروس المعوي D68، بما في ذلك الأسباب والأعراض والعلاج، تفضل بزيارة [حالات العدوى بالفيروسات المعوية غير المسببة لشلل الأطفال](#).

تم تحديث المعلومات المقدمة في النشرة الصحية عن الفيروس المعوي D68 من صفحة [مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا: نظرة عامة على الفيروس المعوي D68](#) تمت مراجعتها في 11 فبراير/شباط 2024. للحصول على المستجبات الحالية من مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا، راجع [فيروسات الجهاز التنفسي الناشئة](#).