

## Bệnh do Vi-rút Ebola

Bệnh do vi-rút Ebola là một căn bệnh do vi-rút Ebola gây ra. Bệnh này lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc chất dịch cơ thể của người hoặc động vật bị nhiễm bệnh.

### **Ebola Virus Disease**

Ebola virus disease is an illness caused by the Ebola virus, which is spread through direct contact with the blood or body fluids of an infected person or animal



Bệnh do vi-rút Ebola (hay bệnh Ebola) là một căn bệnh do vi-rút Ebola gây ra. Giai đoạn đầu của bệnh có các triệu chứng giống bệnh cúm, sau đó có thể tiến triển đến chảy máu, rối loạn chức năng nội tạng và tử vong. Bệnh Ebola lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc chất dịch cơ thể của người hoặc động vật bị nhiễm bệnh. Các đợt bùng phát đã được ghi nhận ở một số nước châu Phi kể từ khi loại vi-rút này được phát hiện vào năm 1976.

Hiện tại, chưa có loại vắc-xin nào được phê duyệt để ngăn ngừa bệnh Ebola. Chưa có trường hợp nhiễm bệnh Ebola nào được báo cáo tại British Columbia hay tại nơi nào khác ở Canada.

Để biết các thông báo y tế về việc đi lại liên quan đến bệnh Ebola, hãy truy cập vào trang web [Cơ quan Y tế Công cộng Canada: Thông báo Y tế về việc Đi lại](#). Nếu gần đây bạn đã đi đến một khu vực bị ảnh hưởng hoặc nếu bạn đã tiếp xúc gần với người được chẩn đoán mắc bệnh Ebola và bạn có các triệu chứng của bệnh, hãy liên lạc với HealthLink BC 8-1-1 hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn càng sớm càng tốt.

## Bệnh Ebola có những triệu chứng gì?

Các triệu chứng của bệnh Ebola có thể xuất hiện bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian từ 2 đến 21 ngày sau khi tiếp xúc với vi-rút. Các triệu chứng ban đầu bao gồm:

- Sốt
- Cảm giác yếu ớt
- Mệt mỏi
- Đau mỏi cơ
- Nhức đầu dữ dội
- Phát ban
- Đau bụng

- Nôn/ói
- Tiêu chảy
- Đau họng
- Đỏ mắt

## Vi-rút Ebola lây lan như thế nào?

- Vi-rút Ebola có nguồn gốc từ động vật hoang dã như tinh tinh, khỉ đột, dơi ăn quả và khỉ. Nó có thể lây sang người qua tiếp xúc trực tiếp với máu, chất bài tiết, nội tạng hoặc các chất dịch cơ thể khác của động vật bị nhiễm bệnh.
- Vi-rút Ebola không dễ lây lan từ người sang người hoặc qua tiếp xúc thông thường.
- Bạn chỉ có thể nhiễm bệnh Ebola nếu bạn tiếp xúc trực tiếp với chất dịch cơ thể của động vật hoặc người bị nhiễm bệnh. Tiếp xúc trực tiếp là qua da bị nứt hoặc màng nhầy như mắt, mũi hoặc miệng với các chất dịch như máu, mồ hôi, nước bọt, chất nôn mửa, nước tiểu hoặc phân.
- Những người bị nhiễm bệnh Ebola chỉ lây truyền bệnh khi họ bắt đầu xuất hiện các triệu chứng.
- Những người mắc bệnh Ebola dễ lây truyền bệnh nhất trong giai đoạn muộn của quá trình nhiễm bệnh khi họ bị bệnh rất nặng.

Bệnh Ebola không lây truyền qua không khí. Bệnh Ebola không lây truyền qua thực phẩm hoặc nước. Nếu bạn thực hiện các biện pháp phòng ngừa thích hợp, nguy cơ mắc bệnh Ebola là rất thấp.

## Tôi làm thế nào để biết liệu mình đã tiếp xúc với bệnh Ebola hay chưa?

Bạn chỉ có thể nhiễm bệnh Ebola nếu bạn đã tiếp xúc trực tiếp với chất dịch cơ thể bị nhiễm bệnh. Các chất dịch này bao gồm máu, mồ hôi, nước bọt, chất nôn mửa, nước tiểu và phân.

Nếu gần đây bạn đã đi đến một khu vực bị ảnh hưởng hoặc nếu bạn đã tiếp xúc gần với người được chẩn đoán mắc bệnh Ebola và bạn có bất kỳ triệu chứng nào liên quan đến bệnh Ebola, hãy liên lạc với HealthLink BC theo số 8-1-1 hoặc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn càng sớm càng tốt.

Để biết thông tin về bệnh Ebola, bao gồm cả thông tin về các đợt bùng phát đang diễn ra, hãy truy cập trang web [Bệnh do Vi-rút Ebola](#) của Cơ quan Y tế Công cộng Canada. Để biết các thông báo y tế về việc đi lại liên quan đến bệnh Ebola, hãy truy cập vào trang web [Thông báo Y tế về việc Đi lại](#) của Cơ quan Y tế Công cộng Canada.

## Dành cho Nhân viên Y tế

Những nhân viên y tế đang làm việc với bệnh nhân bị nhiễm bệnh và nhân viên phòng thí nghiệm làm việc với vi-rút Ebola có nguy cơ tiếp xúc với bệnh Ebola cao hơn. Để biết thông tin về những điều chuyên gia y tế cần biết về bệnh Ebola, điều gì sẽ xảy ra nếu một nhân viên tiếp xúc với bệnh Ebola, cách tự theo dõi và điều gì sẽ xảy ra nếu một nhân viên mắc bệnh Ebola, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Các Nguồn hỗ trợ Lâm sàng/Ebola](#)
- [Chính phủ Canada: Bệnh do Vi-rút Ebola - Chuyên gia Sức khỏe](#)

## Các Trang Web Hữu ích

### Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BCCDC)

Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC) là một đơn vị thuộc Cơ quan Dịch vụ Y tế Tỉnh (Provincial Health Services Authority). Trung tâm này chịu trách nhiệm lãnh đạo ở cấp tỉnh và cấp quốc gia về y tế công cộng thông qua việc giám sát, phát hiện, phòng ngừa và tư vấn. Tìm hiểu thêm về [bệnh Ebola](#) trên trang web của BCCDC.

### Chính phủ Canada

Tìm thêm thông tin về bệnh do vi-rút Ebola, bao gồm [triệu chứng và cách điều trị](#), trên trang web của Chính phủ của Canada.

### Tổ chức Y tế Thế giới (WHO)

Tổ chức Y tế Thế giới (World Health Organization - WHO) là cơ quan lãnh đạo về các vấn đề sức khỏe toàn cầu, bao gồm giám sát và đánh giá các vấn đề sức khỏe như bệnh Ebola, cung cấp hỗ trợ kỹ thuật cho các quốc gia và thiết lập các quy tắc và tiêu chuẩn. Để tìm hiểu thêm về bệnh Ebola, hãy truy cập [Tờ thông tin về bệnh do vi-rút Ebola của WHO](#).

Hiệu đính Gần nhất: Ngày 8 tháng 12 năm 2022

Thông tin được cung cấp trong Bản tin Sức khỏe về Bệnh do Vi-rút Ebola (Ebola Virus Disease - EVD) đã được chỉnh sửa từ tờ thông tin [Bệnh do vi-rút Ebola](#) của Tổ chức Y tế Thế giới (World Health Organization - WHO), truy cập ngày 29 tháng 7 năm 2014, [Tổng quan về bệnh Ebola](#) của BCCDC, truy cập ngày 21 tháng 10 năm 2014, và tờ tài liệu [Gần đây BẠN có trở về từ châu Phi không?](#) của Cơ quan Y tế Công cộng Canada, truy cập ngày 24 tháng 10 năm 2014.

---

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.