

## مرض فيروس الإيبولا

مرض فيروس الإيبولا هو مرض يسببه فيروس الإيبولا الذي ينتشر عبر الاتصال المباشر مع دم أو سوائل جسم شخص أو حيوان مصاب به.

### Ebola Virus Disease

Ebola virus disease is an illness caused by the Ebola virus, which is spread through direct contact with the blood or body fluids of an infected person or animal



مرض فيروس الإيبولا (أو الإيبولا) هو مرض يسببه فيروس الإيبولا. تتصف المراحل المبكرة من المرض بأعراض مشابهة للإنفلونزا يُمكنها أن تتطور إلى نزيف، وخلل في الأعضاء والموت. ينتشر الإيبولا عبر الاتصال المباشر مع دم أو سوائل جسم شخص أو حيوان مصاب به. وُثقت حالات من تفشيته في عدة بلاد أفريقية منذ اكتشاف الفيروس في عام 1976. لا يوجد تطعيم مُعتمد للإيبولا في الوقت الحالي. لم يُبلَّغ عن حالات إيبولا في بريتش كولومبيا أو في أي مكان آخر في كندا.

للاطلاع على إشعارات السفر الصحية المتعلقة بالإيبولا، تفضل بزيارة وكالة الصحة العامة في كندا [Public Health Agency of Canada](#): الصفحة الإلكترونية لإشعارات السفر الصحية. إذا كنت قد سافرت مؤخرًا إلى منطقة موبوءة أو كنت على اتصال وثيق مع شخص شخص بالإيبولا وتُعاني من أعراض المرض، اتصل بهيلث لينك بي سي 1-8-1 أو بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك في أقرب وقت ممكن.

### ما هي أعراض الإيبولا؟

يمكن أن تظهر أعراض الإيبولا في فترة تتراوح بين 2 إلى 21 يومًا بعد التعرض للفيروس. تشمل الأعراض الأولية:

- حمى
- ضعف
- وهن
- ألم في العضلات
- صداع شديد
- طفح جلدي
- ألم في البطن
- قيء
- إسهال
- التهاب الحلق

- احمرار العينين

## كيف ينتشر فيروس الإيبولا؟

- ينشأ فيروس الإيبولا من الحيوانات البرية مثل الشمبانزي والغوريلا وخفافيش الفاكهة والقرودة. يمكن أن ينتشر إلى البشر عبر الاتصال المباشر بدم، أو إفرازات، أو أعضاء الحيوانات المصابة به أو سوائل جسمها الأخرى.
  - لا ينتشر فيروس الإيبولا بسهولة من شخص إلى آخر أو عبر الاتصال العرَضِي.
  - لا يُمكن أن تصاب بالإيبولا إلا إذا كنت على اتصال مباشر بسوائل جسم حيوان أو شخص مُصاب به فقط. يكون الاتصال المباشر من خلال انفتاح في الجلد أو من خلال الأغشية المخاطية مثل العينين، أو الأنف أو الفم مع سوائل مثل الدم، أو العرق، أو اللعاب، أو القيء، أو البول، أو البراز.
  - لا ينقل الأشخاص المصابون بالإيبولا العدوى إلا بعد البدء بظهور الأعراض عليهم.
  - تكون أقصى درجات العدوى لدى الأشخاص المصابين بالإيبولا في المراحل المتأخرة من الإصابة عندما يعانون من المرض الشديد
- لا ينتقل الإيبولا عن طريق الهواء. لا ينتقل الإيبولا عن طريق الطعام أو الماء. إذا التزمت الاحتياطات الصحيحة، تكون مخاطر الإصابة بالإيبولا منخفضة جدًا.

## كيف لي أن أعرف أنني تعرضت للإيبولا؟

- لا يُمكن أن تصاب بالإيبولا إلا تعرضت لاتصال مباشر بسوائل جسم مصاب به. تشمل هذه السوائل الدم والعرق واللعاب والقيء والبول والبراز.
- إذا كنت قد سافرت مؤخرًا إلى منطقة موبوءة، أو إذا كنت على اتصال وثيق مع أحد شخصٍ بالإيبولا، ولديك أية أعراض مرتبطة بالإيبولا، اتصل بهيلث لينك بي سي على الرقم **1-8-1** أو بمقدم الرعاية المتابع لك في أقرب وقت ممكن.
- للحصول على معلومات حول الإيبولا، بما في ذلك المعلومات حول مناطق التفشي الحالية، تفضل بزيارة الصفحة الإلكترونية [لمرض فيروس الإيبولا](#) التابعة لوكالة الصحة العامة في كندا . للاطلاع على إشعارات السفر الصحية المتعلقة بالإيبولا، تفضل بزيارة الصفحة الإلكترونية [لإشعارات السفر الصحية](#) التابعة لوكالة الصحة العامة في كندا.

## للعاملين في مجال الرعاية الصحية

يواجه العاملون بالرعاية الصحية الذين يتعاملون مع المرضى المصابين والعاملون في المختبرات الذين يتعاملون مع فيروس الإيبولا مخاطر التعرّض للإيبولا بشكل أكبر. للحصول على معلومات حول ما يحتاج مهنيو الصحة معرفته بشأن الإيبولا، وما يحدث إذا ما تعرض أحد الموظفين إلى الإيبولا، وكيفية مراقبة الذات، وما يحدث إذا ما أصيب أحد الموظفين بالإيبولا، انظر:

- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: المصادر السريية/الإيبولا](#)
- [حكومة كندا: مرض فيروس الإيبولا - المهنيون الصحيون](#)

## مواقع إلكترونية مفيدة

### مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض (BCCDC)

مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض هو وكالة تابعة لهيئة الخدمات الصحية في المقاطعة. وهو يتولى القيادة، على مستوى المقاطعة وعلى المستوى الوطني في مجال الصحة العامة عن طريق الرصد، والتحري والوقاية والاستشارة. تعرّف على المزيد حول [الإيبولا](#) على الموقع الإلكتروني لمركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض.

### الحكومة الكندية

اطلع على المزيد من المعلومات حول مرض فيروس الإيبولا، بما في ذلك [الأعراض والعلاج](#)، على الموقع الإلكتروني لحكومة كندا.

### منظمة الصحة العالمية

تتولى منظمة الصحة العالمية القيادة في أمور الصحة العالمية، بما في ذلك مراقبة وتقييم المشكلات الصحية كإيبولا، وتقديم الدعم التقني للدول، ووضع القواعد والمعايير. لمعرفة المزيد حول الإيبولا، تفضل بزيارة [صفحة وقائع منظمة الصحة العالمية حول الإيبولا](#).

### آخر مراجعة: 8 كانون الأول/ديسمبر 2022

اقتُبست المعلومات المقدمة في المنشور الصحي الخاص بمرض فيروس الإيبولا من صفحة وقائع منظمة الصحة العالمية [مرض فيروس الإيبولا](#)، التي تم الاطلاع عليها في 29 تموز/يوليو 2014، مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض [لمحة عامة حول الإيبولا](#)، التي تم الاطلاع عليها في 21 تشرين الأول/أكتوبر 2014، ونشرة وكالة الصحة العامة في كندا [هل سافرت من أفريقيا مؤخرًا؟](#)، التي تم الاطلاع عليها في 24 تشرين الأول/أكتوبر 2014.

---

لمزيد من مواضيع HealthLinkBC يُرجى زيارة [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) أو وحدة الصحة العامة المحلية الأقرب إليك. للحصول على المشورة ومعلومات صحية حول الحالات غير الطارئة في مقاطعة بريتش كولومبيا تفضّل بزيارة [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) أو اتصل بالرقم 1-8-1 (مجانيًا). للسمع وضعاف السمع، يرجى الاتصال بالرقم 1-7-1. تتوفر خدمة الترجمة بأكثر من 130 لغة عند الطلب.