



Dịch vụ của Chuyên gia Dinh dưỡng ở HealthLink BC

Các chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký tại HealthLink BC cung cấp thông tin, kiến thức và dịch vụ tư vấn về dinh dưỡng cho cư dân B.C. thuộc mọi lứa tuổi cũng như cho các chuyên gia y tế. Bạn có thể sử dụng các dịch vụ này qua điện thoại hoặc email.

Các chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký của chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc về dinh dưỡng và trả lời các câu hỏi của bạn liên quan đến dinh dưỡng về bệnh tiểu đường, huyết áp cao, cholesterol cao, các bệnh rối loạn đường tiêu hóa, dị ứng thực phẩm, kiểm soát cân nặng, ung thư và bệnh thận mạn tính.

Họ cũng cung cấp những gợi ý về ăn uống lành mạnh, cho trẻ sơ sinh ăn, các chất dinh dưỡng và chế phẩm bổ sung.

Bạn không cần được chuyển tiếp mới được nhận các dịch vụ này. Hãy gọi số **8-1-1** và yêu cầu được chuyển đến một chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký.

Giờ Hoạt động: Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 5 giờ chiều Giờ Thái Bình Dương



Gọi số **8-1-1** (hoặc **7-1-1** cho người khiếm thính) để nói chuyện với một chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 160 ngôn ngữ.



Gửi qua email cho Chuyên gia Dinh dưỡng của HealthLink BC một câu hỏi về thực phẩm hoặc dinh dưỡng:
www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity/email-healthlinkbc-dietitian.

Truy cập trang web HealthLink BC để biết thông tin và nguồn hỗ trợ đáng tin cậy về thực phẩm và dinh dưỡng, đồng thời tìm hiểu về việc đưa ra những lựa chọn cho lối sống và ăn uống lành mạnh:

www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity.



HealthLink BC

HealthLink BC cung cấp thông tin và lời tư vấn sức khỏe đáng tin cậy cho những trường hợp không khẩn cấp ở British Columbia. Thông tin và lời tư vấn được cung cấp qua điện thoại, trên trang web và ứng dụng dành cho thiết bị di động của chúng tôi, và trong một bộ các tài liệu in. Bạn có thể gọi HealthLink BC theo số điện thoại miễn phí **8-1-1** ở B.C. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: www.healthlinkbc.ca.



BRITISH
COLUMBIA

HealthLinkBC