



Servicios de nutrición en HealthLink BC

Los nutricionistas/dietistas de HealthLink BC ofrecen información, educación y asesoramiento en materia de nutrición a los residentes de B.C. de todas las edades y a los profesionales de la salud. Puede acceder a estos servicios por teléfono o por correo electrónico.

Nuestros nutricionistas/dietistas pueden ofrecer atención nutricional y responder a sus preguntas relacionadas con la nutrición y la diabetes, la presión arterial alta, el colesterol alto, las afecciones gastrointestinales, las alergias alimentarias, el control del peso, el cáncer y la enfermedad renal crónica.

También ofrecen consejos sobre la alimentación sana, alimentación infantil, nutrientes y suplementos.

No es necesario tener una derivación para acceder a los servicios. Llame al **8-1-1** y pida que le transfieran con un nutricionista/dietista.

Horario de atención: De lunes a viernes 9 a. m. - 5 p. m. hora del Pacífico



Llame al **8-1-1** (o al **7-1-1** para las personas con problemas de audición) para hablar con un nutricionista/dietista. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 160 idiomas.



Envíe por correo electrónico una pregunta sobre alimentación o nutrición a un nutricionista/dietista de HealthLink BC:
www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity/email-healthlinkbc-dietitian.

Visite el sitio web de HealthLink BC para obtener información y recursos fiables sobre alimentación y nutrición, y para conocer más acerca de cómo llevar una alimentación y un estilo de vida saludables:
www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity.



HealthLink BC

En la Colombia Británica, HealthLink BC ofrece información y consejos sanitarios fiables para casos que no constituyan emergencia. La información y los consejos están disponibles por teléfono, en nuestro sitio web y aplicación móvil, y a través de una colección de recursos impresos. Puede llamar a HealthLinkBC al número gratuito **8-1-1** en B.C. Para obtener más información visite: www.healthlinkbc.ca.



BRITISH
COLUMBIA

HealthLinkBC