



خدمات متخصص تغذیه در HealthLink BC

متخصصان رسمی تغذیه HealthLink BC می‌توانند به کلیه اهالی و ساکنان بریتیش کلمبیا از تمام گروه‌های سنی و به کارشناسان مراقبت‌های بهداشتی و درمانی در زمینه مسائل تغذیه اطلاعات، آموزش و مشاوره بدهند. شما می‌توانید از طریق تلفن یا ایمیل به این خدمات دسترسی داشته باشید.

متخصصان رسمی تغذیه ما می‌توانند مراقبت‌های خاص در زمینه تغذیه به شما ارائه کرده و به سؤالات تغذیه‌ای شما درباره دیابت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، عارضه‌های گوارشی، حساسیت‌های غذایی، کنترل وزن، سرطان و بیماری مزمن کلیوی پاسخ بدهند.

آنها همچنین می‌توانند در زمینه تغذیه سالم، تغذیه نوزاد، مواد مغذی و مکمل‌های غذایی به شما اطلاعات بدهند.

برای دسترسی به این خدمات نیازی به ارجاع نیست. با شماره **8-1-1** تماس گرفته و درخواست کنید ارتباط شما را با یک متخصص رسمی تغذیه برقرار کنند.

ساعات کاری: دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 5 بعد از ظهر به وقت پاسفیک



برای کسب اطلاعات و منابع قابل اعتماد در مورد مواد غذایی و تغذیه، و جهت کسب اطلاعات در مورد تغذیه سالم و انتخاب سبک زندگی، از وبسایت HealthLink BC بازدید کنید:
www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity

با شماره **8-1-1** (یا **7-1-1** برای افراد کم شنوا) تماس بگیرید تا با یک متخصص تغذیه صحبت کنید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 160 زبان در دسترس است.



سؤالات خود در زمینه تغذیه یا مواد غذایی را برای یک متخصص تغذیه در HealthLink BC ایمیل کنید:
www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity/email-healthlinkbc-dietitian



HealthLink BC

HealthLink BC اطلاعات و مشاوره سلامت غیر اضطراری قابل اعتماد را در بریتیش کلمبیا ارائه می‌دهد. اطلاعات و مشاوره از طریق تلفن، وبسایت و اپلیکیشن تلفن همراه ما و در مجموعه‌ای از منابع چاپی در دسترس است. برای ارتباط با HealthLink BC می‌توانید با شماره تلفن رایگان **8-1-1** در بریتیش کلمبیا تماس بگیرید. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید: www.healthlinkbc.ca



HealthLinkBC