



# HealthLink BC 營養師服務

HealthLink BC 的註冊營養師可向各年齡層的卑詩省居民和醫療人員提供營養相關資訊、教育及諮詢。您可以透過電話或電郵使用這些服務。

我們的註冊營養師可提供營養護理並解答您的營養相關問題，例如是糖尿病、高血壓、高膽固醇、腸胃問題、食物敏感、控制體重、癌症及慢性腎病。

他們也提供有關健康飲食、嬰兒餵養、營養及補充劑的提示。

您無需醫生轉診便可以使用本服務。請致電 **8-1-1** 並要求轉接註冊營養師。

服務時間：週一至週五上午 9:00 至下午 5:00 (太平洋時間)



您也可以致電 **8-1-1** (或 **7-1-1** 聽障熱線)，向註冊營養師諮詢。若有需要，我們亦可提供 160 多種語言的翻譯服務。



有關飲食或營養的問題，請透過電子郵件聯絡 HealthLink BC 營養師：  
[www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity/email-healthlinkbc-dietitian](http://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity/email-healthlinkbc-dietitian)。

瀏覽 HealthLink BC 網站瞭解有關飲食和營養的相關資訊與資源，包括如何選擇健康的飲食和生活方式，網站為：  
[www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity](http://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating-physical-activity)。



## HealthLink BC

HealthLink BC 在卑詩省內提供可靠的非緊急健康資訊和建議。您可透過電話、我們的網站和流動應用程式以及一系列印刷資源獲得資訊與建議。您也可以致電卑詩省免費電話 **8-1-1** 聯絡 HealthLink BC。如需瞭解更多資訊，請參閱：[www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)。



BRITISH  
COLUMBIA

HealthLinkBC