

## Bệnh do Vi-rút Corona (COVID-19)

Bệnh do vi-rút corona (COVID-19) là một căn bệnh do vi-rút corona gây ra. COVID-19 đã lây lan khắp thế giới, bao gồm đến British Columbia, và đã được tuyên bố là đại dịch toàn cầu.

### Kế hoạch Chủng ngừa COVID-19 của B.C.

Kế hoạch Chủng ngừa COVID-19 của B.C. được thiết kế để cứu mạng sống và ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Để tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin ngừa COVID-19, bao gồm các chủ đề như quy trình phê duyệt vắc-xin và kế hoạch phân phối vắc-xin của B.C., hãy xem [Chủng ngừa COVID-19](#).

Để biết những thông tin và dịch vụ về COVID-19 không liên quan đến sức khỏe, hãy gọi số 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Dịch vụ được cung cấp từ 7:30 giờ sáng đến 8 giờ tối.

### Triệu chứng

Để biết thêm về các triệu chứng của COVID-19, cần làm gì nếu bạn cảm thấy đang bị bệnh, và những ai có thể có nguy cơ bị biến chứng cao hơn, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Triệu chứng](#)
- [Các Triệu chứng của COVID-19](#)

### Tự cách ly và COVID-19

Tự cách ly có nghĩa là ở nhà và tránh các tình huống mà bạn có thể tiếp xúc với người khác. Đó là một biện pháp quan trọng nhằm ngăn chặn sự lây lan của bệnh. Nếu bạn có các triệu chứng và có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 thì bạn có thể kiểm soát bệnh của mình tương tự như cách bạn kiểm soát các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác như bệnh cúm. Hãy ở nhà nếu bạn cảm thấy bị bệnh và thực hiện các biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của bệnh. Có một số lý do tại sao bạn nên hoặc có thể bắt buộc phải tự cách ly. Để biết thêm thông tin về tự cách ly:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tự Cách ly và Tự Theo dõi](#)
- [Chính phủ Canada: COVID-19 - Phòng tránh và rủi ro](#)

### Tự theo dõi

Tự theo dõi có nghĩa là đặc biệt chú ý đến cảm giác của bạn. Mọi người nên thường xuyên theo dõi để phát hiện các triệu chứng của COVID-19, ngay cả những triệu chứng nhẹ. Ghi lại nhiệt độ của bạn nếu bạn cảm thấy ớn lạnh hoặc sốt. Bạn cũng có thể cần giúp đỡ con cái hoặc những người có tiếp xúc gần lớn tuổi hoặc bị bệnh mạn tính và đang tự theo dõi.

Tìm hiểu thêm ai cần tự theo dõi tại [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tự Cách ly và Tự Theo dõi](#).

## Xét nghiệm

Xét nghiệm COVID-19 được khuyến nghị khi kết quả dương tính hoặc âm tính sẽ giúp cung cấp thông tin cho các quyết định về việc điều trị hoặc chăm sóc.

Việc làm xét nghiệm được khuyến nghị đối với những người có các triệu chứng của COVID-19 và đang:

- nhập viện (bất kỳ độ tuổi nào)
- mang thai
- có nguy cơ bị bệnh nặng hơn và [hiện đủ điều kiện để được điều trị](#)

Để tìm hiểu thêm về việc xét nghiệm, hãy truy cập:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Khi nào cần làm xét nghiệm COVID-19](#)
- [Xét nghiệm \(COVID\)](#)

## Điều trị

Có một số phương pháp điều trị cụ thể dành cho COVID-19. Để biết thêm thông tin, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Điều trị](#).

Để tìm hiểu xem phương pháp điều trị có thể phù hợp với bạn hay không, hãy truy cập trang [Các Phương pháp Điều trị COVID-19 của Chính quyền British Columbia](#).

Phần lớn những người mắc COVID-19 sẽ tự khỏi. Truy cập trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Nếu Bạn Mắc COVID-19](#) để biết thêm thông tin về cách kiểm soát các triệu chứng khi bạn được chẩn đoán mắc COVID-19.

Các bác sĩ và y tá cao cấp làm việc để chăm sóc trực tiếp cho người bệnh trong đại dịch COVID-19. Một số phòng khám cũng có thể hẹn khám bệnh qua điện thoại hoặc video. Nếu bạn cần được chăm sóc, vui lòng liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Nếu bạn không có một chuyên gia chăm sóc sức khỏe cố định, bạn có thể sử dụng [Danh bạ của HealthLinkBC](#) hoặc gọi số **8-1-1** để tìm một chuyên gia chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng của bạn.

Khi gặp một chuyên gia chăm sóc sức khỏe, hãy nói cho họ biết

- các triệu chứng của bạn
- gần đây bạn đi lại hoặc sống ở đâu
- nếu bạn có tiếp xúc gần hoặc lâu với một người bị bệnh, đặc biệt nếu họ bị sốt, ho hoặc khó thở

Để biết thêm thông tin về những việc bạn có thể làm nếu bạn có các triệu chứng, hãy xem [Các Triệu chứng của COVID-19](#).

## Giảm Nguy cơ Bạn bị Nhiễm bệnh

Chúng ta có nhiều công cụ, chẳng hạn như vắc-xin, phương pháp điều trị và hành động của chính chúng ta mà có thể bảo vệ chúng ta khỏi các tác động của COVID-19.

Những công cụ này sẽ giúp mọi người an toàn hơn trước COVID-19 và các loại bệnh khác, và chúng thậm chí còn quan trọng hơn nếu bạn có nguy cơ cao hơn mắc bệnh nghiêm trọng do COVID-19.

[Sử dụng bộ công cụ này](#) để quyết định cách thức và thời điểm sử dụng các công cụ này.

Trong khi các tương tác xã hội tiếp diễn trong cộng đồng của chúng ta, bạn cũng có thể lo ngại về việc tương tác với người khác một cách an toàn. Tìm hiểu về việc tương tác an toàn nhằm giảm nguy cơ tiếp xúc với COVID-19 tại [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tương tác Xã hội An toàn hơn](#).

Tìm hiểu thêm về cách [giảm nguy cơ bạn bị nhiễm bệnh](#).

## Đi lại và COVID-19

Để biết những thông tin khuyến cáo về đi lại mới nhất, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Đi lại](#)
- [Chính phủ Canada: Các lời khuyên và cảnh báo về đi lại theo điểm đến](#)

## COVID Kéo dài

Nếu bạn vẫn có các triệu chứng hơn ba tháng sau khi mắc bệnh lần đầu thì bạn có thể đang trải qua thời kỳ hậu COVID hoặc COVID kéo dài. [Cơ quan Dịch vụ Y tế tỉnh: Mạng lưới Chăm sóc Lâm sàng Liên ngành Hậu COVID-19](#) cung cấp dịch vụ chăm sóc lâm sàng, giáo dục (các tờ thông tin và video hỗ trợ trực tuyến) cũng như sự tiếp cận các cơ hội nghiên cứu để hỗ trợ quá trình phục hồi của bạn.

## Sức khỏe Tinh thần

Đại dịch COVID-19 có thể mang lại cảm giác rối loạn, buồn bã và lo âu khó kiểm soát. Đây là những cảm giác bình thường khi bạn đối diện với sự bất định. Điều quan trọng hơn bao giờ hết là bạn cần chăm lo cho sức khỏe tinh thần của mình và tử tế với bản thân mình. Hãy tìm hiểu thêm về sức khỏe tinh thần và COVID-19:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Sức khỏe tinh thần trong thời gian diễn ra COVID-19](#)
- [Chính phủ Canada: Chăm lo cho Sức khỏe Tinh thần của Bạn](#) (PDF 371KB)
- [Sức khỏe Tinh thần và COVID-19](#)

## Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình

Việc nuôi dạy con cái trong thời kỳ diễn ra đại dịch có thể gặp nhiều khó khăn. Nếu bạn đang mang thai hoặc đang cho con bú, bạn có thể có những thắc mắc về sức khỏe của mình và của em bé. Bạn có thể có thêm những lo ngại về việc nuôi dạy con cái trong thời gian con bạn đang ở nhà. Tìm hiểu thêm về [Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình Trong thời gian Diễn ra COVID-19](#).

## Thuốc

Khi đại dịch COVID-19 tiến triển, các thay đổi đã được thực hiện đối với cách các dược sĩ có thể cung cấp thuốc. Điều này bao gồm việc cung cấp thuốc bổ sung và cung cấp khẩn cấp thuốc theo đơn. Dược sĩ không thể cung cấp các loại thuốc mới mà không có đơn thuốc. Để biết thêm về những thay đổi đối với các dịch vụ của hiệu thuốc, hãy truy cập [Hiệp hội Dược sĩ British Columbia: Vi-rút Corona Mới \(COVID-19\)](#).

## Những Nguồn Hỗ trợ Hữu ích

Có nhiều thông tin về COVID-19 và các biện pháp ứng phó của tỉnh đối với đại dịch này. Để có danh sách các nguồn đáng tin cậy mà HealthLinkBC **8-1-1** sử dụng để cung cấp cho người dân British Columbia những thông tin và lời khuyên về sức khỏe, hãy xem [Những nguồn Hỗ trợ Hữu ích về COVID-19](#).

Để biết thông tin về COVID-19 bằng các ngôn ngữ khác, hãy truy cập:

- [Chính quyền British Columbia: Thông tin về COVID-19 bằng các ngôn ngữ khác](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Nội dung được Biên dịch](#)

Cũng có những video bằng ngôn ngữ ký hiệu Hoa Kỳ.

Nếu bạn có lo ngại hoặc thắc mắc về sức khỏe của mình, hãy liên hệ với HealthLinkBC (**8-1-1**) bất cứ lúc nào hoặc nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

**Cập nhật gần nhất:** Ngày 17 tháng 11 năm 2022

Thông tin được cung cấp trong Bản tin Sức khỏe về bệnh do vi-rút Corona (COVID-19) đã được chỉnh sửa từ các trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Xét nghiệm](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Triệu chứng](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Khẩu trang](#), [Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch BC: Đi lại](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Vắc-xin ngừa COVID-19](#), [Chính phủ Canada: Đi lại, xét nghiệm và biên giới](#) và [Chính phủ Canada: Những người đã được chủng ngừa COVID-19 nhập cảnh vào Canada](#), được truy cập vào ngày 24 tháng 10 năm 2022.

---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.