

## Коронавірусна хвороба (COVID-19)

Коронавірусна хвороба (COVID-19) — це захворювання, що викликається коронавірусом. COVID-19 поширився по всьому світу, в тому числі й в Британській Колумбії, та був оголошений глобальною пандемією.

### План імунізації проти COVID-19 у Британській Колумбії

План імунізації від COVID-19 у Британській Колумбії розроблений з метою зберегти життя й зупинити поширення COVID-19. Щоб дізнатися більше про вакцини COVID-19, включаючи такі теми, як процес затвердження вакцини й план розподілу вакцини у Британській Колумбії, зверніться до вебсторінки [імунізації проти COVID-19](#).

Щоб отримати інформацію та послуги щодо COVID-19, які не пов'язані зі здоров'ям, зателефонуйте за номером 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Послуга доступна з 07:30 до 20:00.

### Симптоми

Щоб дізнатися про симптоми COVID-19, про ваші дії, якщо ви погано себе почуваєте, і хто може піддаватися підвищеному ризику ускладнень, дивіться наступне:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: симптоми](#)
- [Симптоми COVID-19](#)

### Самоізоляція та COVID-19

Самоізоляція означає перебування вдома та уникнення ситуацій контактування з іншими людьми. Цей захід є важливим для припинення поширення хвороби. Якщо у вас є симптоми, і результат тестування на COVID-19 є позитивним, ви можете лікуватися подібно до того, як ви зазвичай лікуєте інші респіраторні інфекції, такі як грип.

Залишайтеся вдома, якщо ви хворі, і вживайте заходів для запобігання поширенню інфекції. Існує низка причин, з яких вам слід або може бути необхідно самоізолюватися.

Докладніше про самоізоляцію.

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: самоізоляція та моніторинг власних симптомів](#)
- [Уряд Канади. COVID-19: попередження та ризику](#)

### Моніторинг власних симптомів

Моніторинг власних симптомів означає приділення уваги своєму самопочуттю. Кожен повинен постійно слідкувати за своїми симптомами, навіть якщо вони слабкі. Вимірюйте свою температуру, якщо ви відчуваєте озноб або лихоманку. Також ваша допомога може знадобитися дітям або близьким людям, які є старшими чи мають хронічні захворювання

та наглядають за власними симптомами. Докладніше про те, кому потрібно слідкувати за власними симптомами, дізнайтеся в матеріалі [Центру контролю захворювань у Британській Колумбії: самоізоляція та моніторинг власних симптомів](#).

## Тестування

Тестування на COVID-19 рекомендується виконувати тоді, коли позитивний або негативний результат допоможе визначити хід подальшого лікування або догляду.

Тестування рекомендується проводити для людей із симптомами COVID-19, які на поточний момент:

- госпіталізовані (будь-якого віку);
- вагітні;
- перебувають у групі ризику важчого перебігу захворювання та [наразі підлягають лікуванню](#).

Щоб дізнатися більше про тестування, ознайомтеся з наступним матеріалом:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: коли потрібно проходити тестування на COVID-19](#)
- [Тестування \(COVID\)](#)

## Лікування

Існують деякі спеціальні процедури для лікування COVID-19. Більше інформації шукайте на сторінці [Центра контролю захворювань у Британській Колумбії: лікування](#).

Щоб дізнатися, чи правильним є ваше лікування, відвідайте вебсторінку [Уряду Британської Колумбії: лікування від COVID-19](#).

Більшість людей видужують від COVID-19 самостійно. Ознайомтеся з матеріалом на сторінці [Центра контролю захворювань у Британській Колумбії: якщо ви захворіли на COVID-19](#), щоб дізнатися більше про те, як регулювати свої симптоми, коли вам діагностували COVID-19.

Лікарі та медсестри/медбрати можуть надати вам допомогу під час пандемії COVID-19 на особистому догляді. Деякі заклади охорони здоров'я можуть також проводити прийом через телефон або засоби відеозв'язку. Якщо вам потрібен медичний догляд, зверніться до вашого постачальника медичних послуг. Якщо у вас немає регулярного постачальника медичних послуг, ви можете скористатися [каталогом HealthLinkBC](#) або зателефонувати **8-1-1**, щоб знайти фахівця у вашій спільноті.

Звертаючись до постачальника медичних послуг, повідомте йому наступну інформацію:

- ваші симптоми;
- куди ви подорожували й де проживали;
- чи був у вас тривалий контакт з хворою людиною, особливо якщо в неї була температура, кашель або утруднене дихання.

Щоб дізнатися більше про те, що робити, якщо у вас з'явилися симптоми, ознайомтеся з [симптомами COVID-19](#).

## Зменшення ризику інфікування

У нас є багато інструментів, таких як вакцини, стратегії лікування та ваші власні дії, які можуть захистити нас від впливу COVID-19.

Ці інструменти допоможуть кожному з нас убезпечити себе від COVID-19 й інших захворювань, і вони стають ще важливішими, якщо ви перебуваєте у групі підвищеного ризику важкого перебігу захворювання на COVID-19.

Скористайтеся [цими інструментами](#), щоб вирішити, коли і як користуватися ними.

В умовах збільшення інтенсивності соціальної взаємодії в нашій спільноті у вас може виникнути стурбованість щодо безпечної соціальної взаємодії. Дізнайтеся, як зменшити ризик інфікування COVID-19 в результаті спілкування з іншими людьми у [Центрі контролю захворювань у Британській Колумбії: більш безпечна соціальна взаємодія](#).

Дізнайтеся більше про те, як [зменшити ризик інфікування](#).

## Подорожі й COVID-19

За оновленою інформацією про подорожі звертайтеся до наступних джерел:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: подорожі](#)
- [Уряд Канади: поради й консультації з питань подорожей](#)

## Тривалий перебіг COVID

Якщо після початкового захворювання симптоми у вас не зникають більш ніж три місяці, можливо, ви страждаєте на постковідний синдром або тривалий COVID. [Провінційне управління з медичних послуг: мережа закладів міждисциплінарного направлення з догляду за хворими на постковідний синдром](#) пропонує клінічний догляд, інформування (онлайн-ресурси у вигляді інформаційних листів та відеоролики) та доступ до можливостей досліджень для підтримання вашого одужання.

## Психічне здоров'я

Пандемія COVID-19 може викликати почуття розгубленості, смутку й тривоги, з якими важко впоратися. Це нормальні почуття, коли людина стикається з невизначеністю. Надзвичайно важливо піклуватися про своє психічне здоров'я та доброзичливо ставитися до себе. Дізнайтеся більше про психічне здоров'я та COVID-19:

- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: психічне здоров'я в умовах COVID-19](#)
- [Уряд Канади: психічний добробут під час COVID-19](#) (PDF 371KB)
- [Психічне здоров'я та COVID-19](#)

## Діти, молодь та сім'я

Бути батьками під час пандемії може бути складно. Якщо ви вагітні або годуєте груддю, у вас можуть виникнути запитання щодо вашого здоров'я та здоров'я малюка. У вас можуть

виникнути додаткові хвилювання щодо батьківства, коли ваші діти залишаються вдома. Дізнайтеся більше на тему [діти, молодь і сім'я в умовах COVID-19](#).

## Лікарські препарати

З розвитком пандемії COVID-19 були внесені зміни до того, яким чином фармацевти можуть надавати ліки. Це містить в собі забезпечення поновлення та екстреного надання рецептурних препаратів. Фармацевти не можуть надати нові ліки без рецепта. Щоб дізнатися більше про зміни аптечних послуг, ознайомтеся з вебсторінкою [Коледжу фармацевтів Британської Колумбії: новий коронавірус \(COVID-19\)](#).

## Корисні ресурси

Існує багато інформації про COVID-19 і матеріалів щодо відповіді провінції на пандемію. Щоб побачити перелік надійних ресурсів, які використовує служба HealthLink BC **8-1-1** для надання жителям Британської Колумбії інформації та порад щодо здоров'я, ознайомтеся з [корисними ресурсами щодо COVID-19](#).

Інформація щодо COVID-19 іншими мовами:

- [Уряд Британської Колумбії: інформація про COVID-19 іншими мовами](#)
- [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: перекладені матеріали](#)

Також є відеофайли з інформацією, поданою американською мовою жестів.

Якщо у вас виникли проблеми або питання щодо вашого здоров'я, звертайтеся у будь-який час до HealthLink BC (**8-1-1**) або поговоріть зі своїм постачальником медичних послуг.

**Останнє оновлення:** 17 листопада 2022 року

Інформація, надана в розділі здоров'я «Коронавірусна хвороба (COVID-19)», була адаптована з наступних матеріалів: [Центр контролю захворювань Британської Колумбії: тестування](#); [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: симптоми](#); [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: маски](#); [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: подорожі](#); [Центр контролю захворювань у Британській Колумбії: вакцина проти COVID-19](#); [Уряд Канади: подорожі, тестування, карантин і перетин кордонів](#) та [Уряд Канади: відвідувачі Канади, вакциновані проти COVID-19](#). Вибірка інформації проведена 24 жовтня 2022 року.

---

Відвідайте свій місцевий відділ охорони здоров'я або вебсайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files), щоб дізнатися про більше тем у файлах HealthLinkBC. Для отримання інформації та порад щодо охорони здоров'я, не пов'язаних із надзвичайними ситуаціями у Британській Колумбії, відвідайте вебсайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) або зателефонуйте за номером **8-1-1** (безкоштовна лінія). Для людей із вадами слуху телефонуйте за номером **7-1-1**. За запитом доступні послуги перекладу більше ніж 130 мовами.