

Enfermedad por coronavirus (COVID-19)

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una afección causada por uno de los coronavirus. El COVID-19 se ha propagado por todo el mundo, incluyendo la Colombia Británica, y ha sido declarado pandemia global.

Plan de inmunización de B.C. contra el COVID-19

El Plan de inmunización de B.C. contra el COVID-19 está diseñado para salvar vidas y detener la propagación del COVID-19. Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, lo que incluye temas como el proceso de aprobación de las vacunas y el plan de B.C. para la distribución de las vacunas, consulte el documento [Inmunización contra el COVID-19](#).

Para obtener servicios e información sobre el COVID-19 que no estén relacionados con la salud, llame al 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Este servicio está disponible de 7:30 a. m. a 8:00 p. m.

Síntomas

Para saber más sobre los síntomas del COVID-19, qué hacer si se siente enfermo, y quién puede correr un mayor riesgo de tener complicaciones, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Síntomas](#)
- [Síntomas del COVID-19](#)

Autoaislamiento y COVID-19

El autoaislamiento significa quedarse en casa y evitar situaciones en las que entra en contacto con otros. Es una medida importante para detener la propagación de la enfermedad. Si tiene síntomas y ha dado positivo en la prueba de COVID-19, puede tratar su enfermedad de forma similar a como trata otras infecciones respiratorias como la gripe (influenza). Quédese en casa si se encuentra mal y tome medidas preventivas para limitar la propagación de la infección. Existen diversos motivos por los que debería autoaislarse o por los que esto podría ser necesario. Para obtener más información sobre el autoaislamiento, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Autoaislamiento y automonitorización](#)
- [Gobierno de Canadá. Prevención y riesgos del COVID-19](#)

Automonitorización

Automonitorizarse significa prestar especial atención a su estado de salud. De manera rutinaria, todo el mundo debe estar atento a los síntomas de COVID-19, incluso los más leves. Tome su temperatura si siente escalofríos o se encuentra febril. También es posible que tenga que

ayudar a los niños o a contactos cercanos que sean personas mayores o enfermos crónicos y que se estén automonitorizando.

Puede obtener más información sobre quién necesita automonitorizarse en [BC Centre for Disease Control: Autoaislamiento y automonitorización](#).

Realización de pruebas

Se recomienda realizar una prueba de COVID-19 cuando un resultado positivo o negativo sirva para tomar decisiones sobre el tratamiento o los cuidados.

Las pruebas se recomiendan para las personas con síntomas de COVID-19 y que:

- están hospitalizadas (cualquier edad)
- están embarazadas
- corren el riesgo de padecer una enfermedad más grave y [actualmente son elegibles para recibir tratamiento](#)

Para saber más sobre las pruebas, visite:

- [BC Centre for Disease Control: Cuándo hacerse una prueba de COVID-19](#)
- [Realización de pruebas \(COVID\)](#)

Tratamiento

Hay algunos tratamientos específicos disponibles para el COVID-19. Para obtener más información, consulte [BC Centre for Disease Control: Tratamientos](#).

Para determinar si el tratamiento puede ser lo adecuado para usted, visite la página del [Gobierno de la Colombia Británica sobre los Tratamientos para el COVID-19](#).

La mayoría de las personas que padecen el COVID-19 se recuperan por sí mismas. Visite la página del [BC Centre for Disease Control: Si padece el COVID-19](#) para obtener más información sobre el manejo de los síntomas si recibe el diagnóstico de COVID-19.

Los médicos y enfermeras pueden proporcionar cuidados en persona durante la pandemia de COVID-19. Algunos consultorios médicos también pueden ofrecer citas por teléfono o videoconferencia. Si necesita recibir atención médica, por favor contacte con su proveedor de asistencia sanitaria. Si no tiene un proveedor de asistencia sanitaria habitual, puede consultar el [Directorio de HealthLinkBC](#) o llamar al **8-1-1** para encontrar a un proveedor de asistencia sanitaria en su comunidad.

Cuando vea a su proveedor de asistencia sanitaria, comuníquelo

- sus síntomas
- dónde ha viajado o vivido
- si ha estado en contacto cercano o prolongado con una persona enferma, especialmente si esta persona ha tenido fiebre, tos o dificultad respiratoria

Para obtener más información sobre lo que puede hacer si tiene síntomas, consulte [Síntomas del COVID-19](#).

Reduzca su riesgo de contagio

Disponemos de muchas herramientas, como vacunas, tratamientos y nuestras propias acciones, que pueden protegernos de los impactos del COVID-19.

Estas herramientas ayudarán a todo el mundo a estar más protegido frente al COVID-19 y otras enfermedades, y son aún más importantes si tiene un riesgo mayor de padecer una enfermedad grave a causa del COVID-19.

[Utilice este kit de herramientas](#) para decidir cómo y cuándo utilizar estas herramientas.

A medida que continúan las interacciones sociales en nuestra comunidad, es posible que también esté preocupado por socializar de manera segura. Obtenga información sobre cómo socializar de manera segura para reducir el riesgo de exposición al COVID-19 en [BC Centre for Disease Control: Interacciones sociales más seguras](#).

Obtenga más información sobre cómo [reducir su riesgo de contagio](#).

Viajes y COVID-19

Para conocer la información más reciente sobre los avisos de viaje, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Los viajes](#)
- [Gobierno de Canadá. Consejos y recomendaciones de viaje por destino](#)

COVID persistente

Si sigue teniendo síntomas más de tres meses después de su enfermedad inicial, puede estar experimentando secuelas post-COVID, o COVID persistente. La [Autoridad Provincial de Servicios de Salud: Post-COVID-19 Interdisciplinary Clinical Care Network \(Red de Atención Clínica Interdisciplinaria Post-COVID-19\)](#) ofrece atención clínica, educación (hojas de recursos en línea y videos) y acceso a oportunidades de investigación para apoyar su recuperación.

Salud mental

La pandemia de COVID-19 puede traer sentimientos de confusión, tristeza y ansiedad que son difíciles de manejar. Todos estos sentimientos son normales al enfrentarse a la incertidumbre. Ahora es más importante que nunca que cuide su salud mental y que sea amable consigo mismo. Más información sobre la salud mental y el COVID-19:

- [BC Centre for Disease Control: El bienestar mental durante el COVID-19](#)
- [Gobierno de Canadá. Cuidar de su salud mental](#) (PDF 371KB)
- [La salud mental y el COVID-19](#)

Niños, jóvenes y familias

Durante la pandemia, la crianza puede suponer un reto. Si está embarazada o en periodo de lactancia, es posible que tenga preguntas sobre su salud y la salud de su bebé. Puede tener

preocupaciones adicionales sobre la crianza mientras sus hijos permanecen en casa. Obtenga más información sobre los [Niños, jóvenes y familias durante el COVID-19](#).

Medicamentos

Con el progreso de la pandemia de COVID-19 se han realizado cambios en la manera en la que los farmacéuticos proveen los medicamentos. Esto incluye resurtir o proporcionar suministros urgentes de medicamentos recetados. Los farmacéuticos no pueden proporcionar medicamentos nuevos sin una receta. Para obtener más información sobre los cambios en los servicios farmacéuticos, consulte el sitio web del [College of Pharmacists of British Columbia \(Colegio de Farmacéuticos de la Colombia Británica\): Nuevo coronavirus \(COVID-19\)](#).

Recursos de interés

Existen muchas informaciones sobre el COVID-19 y sobre la respuesta de la provincia ante la pandemia. Para ver una lista de fuentes de confianza que utiliza el HealthLink BC **8-1-1** para proporcionar información y consejos en el ámbito de la salud a los residentes de la Colombia Británica, consulte el documento [Recursos de interés para el COVID-19](#).

Para obtener información sobre el COVID-19 en otros idiomas, visite:

- [Gobierno de la Colombia Británica: Información sobre el COVID-19 en otros idiomas](#)
- [BC Centre for Disease Control: Contenido traducido](#)

También hay disponibles vídeos en lengua de signos americano.

Si tiene alguna duda o pregunta sobre su salud, contacte a HealthLinkBC (**8-1-1**) en cualquier momento o hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

Última actualización: 17 de noviembre de 2022

La información proporcionada en el documento sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) ha sido adaptada de las páginas [BC Centre for Disease Control: Realización de pruebas](#), [BC Centre for Disease Control: Síntomas](#), [BC Centre for Disease Control: Uso de mascarillas](#), [BC Centre for Disease Control: Viajes](#), [BC Centre for Disease Control: Vacuna contra el COVID-19](#), [Gobierno de Canadá: Viajes, pruebas y fronteras](#) y [Gobierno de Canadá: Viajeros vacunados contra el COVID-19 que entran en Canadá](#), consultadas el 24 de octubre de 2022.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.