

## Коронавирусное заболевание (COVID-19)

Коронавирусная болезнь (COVID-19) – это заболевание, вызванное коронавирусом. COVID-19 распространился по всему миру, включая Британскую Колумбию, и в этой связи была объявлена глобальная пандемия.

### План иммунизации от COVID-19 в Британской Колумбии

План иммунизации от COVID-19 в Британской Колумбии разработан для спасения жизней и прекращения распространения COVID-19. Для получения дополнительной информации о вакцинах от COVID-19, включая такие темы, как процесс утверждения вакцин и план Британской Колумбии по распространению вакцин, посетите веб-сайт [Иммунизация от COVID-19](#).

Для получения немедицинской информации и услуг в связи с COVID-19 звоните по номеру 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Услуги предоставляются с 7:30 до 20:00.

### Симптомы

Чтобы узнать о симптомах COVID-19, о том, что делать, если вы плохо себя чувствуете, и у кого может быть повышенный риск осложнений, посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: симптомы](#)
- [Симптомы COVID-19](#)

### Самоизоляция и COVID-19

Самоизоляция означает, что вы должны оставаться дома и избегать ситуаций, в которых вы можете контактировать с другими людьми. Это важная мера для предотвращения распространения болезни. Если у вас есть симптомы и положительный результат теста на COVID-19, вы можете лечить заболевание так же, как и другие респираторные инфекции, включая инфлюэнцу (грипп). Оставайтесь дома, если вы чувствуете себя плохо, и примите профилактические меры, чтобы ограничить распространение инфекции. Существует ряд причин, по которым вам необходима или может потребоваться самоизоляция. Для получения дополнительной информации о самоизоляции посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: самоизоляция и самоконтроль](#)
- [Правительство Канады: COVID-19 – профилактика и риски](#)

## Самоконтроль

Самоконтроль означает тщательное наблюдение за своим самочувствием. Каждый должен регулярно отслеживать даже легкие симптомы COVID-19. Записывайте свою температуру, если вы чувствуете озноб или лихорадку. Возможно, вам также придется помогать детям или близким людям постарше, которые страдают хроническими заболеваниями и тоже следят за своим самочувствием.

Узнайте больше о том, кому необходимо выполнять самоконтроль, на веб-сайте [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: самоизоляция и самоконтроль](#).

## Тестирование

Тест на COVID-19 рекомендуется, когда от положительного или отрицательного результата будет зависеть принятие решения о лечении или уходе.

Тестирование рекомендуется людям с симптомами COVID-19 и

- находящимся в больнице (любого возраста)
- беременным
- подверженным риску более тяжелого заболевания и [в настоящее время нуждающимся в лечении](#)

Для получения дополнительной информации о тестировании посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: когда нужно делать тест на COVID-19](#)
- [Тестирование \(COVID\)](#)

## Лечение

Существуют некоторые методы лечения COVID-19. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: лечение](#).

Чтобы узнать, подходит ли вам лечение, посетите веб-страницу [«Лечение COVID-19» правительства Британской Колумбии](#).

Большинство людей, заболевших COVID-19, выздоравливают самостоятельно. Посетите веб-страницу [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: если вы заболели COVID-19](#) для получения дополнительной информации о том, как справиться с симптомами, если вам поставили диагноз COVID-19.

Врачи и практикующие медсестры могут оказать помощь лично во время пандемии COVID-19. Некоторые офисы также могут предлагать приемы по телефону и видеосвязи. Если вам нужна помощь, обратитесь к своему медицинскому специалисту. Если у вас нет постоянного медицинского специалиста, воспользуйтесь [справочником HealthLinkBC](#) или позвоните по номеру **8-1-1**, чтобы найти медицинского специалиста в вашем районе.

При посещении медицинского специалиста сообщите следующую информацию:

- ваши симптомы
- куда вы ездили или где жили
- были ли вы в тесном или продолжительном контакте с больным человеком, особенно если у него была повышенная температура, кашель или затрудненное дыхание

Для получения дополнительной информации о том, что вы можете сделать, если у вас есть симптомы, посетите веб-сайт [Симптомы COVID-19](#).

## Снижение риска заражения

Существует много средств, включая вакцины, методы лечения и способы поведения, которые могут защитить от COVID-19.

Эти средства помогут каждому из нас снизить риск заражения COVID-19 и другими заболеваниями, и они приобретают еще большее значение, если вы подвержены более высокому риску тяжелого заболевания в результате COVID-19.

[Используйте эти средства](#) в соответствии с вашей ситуацией.

Поскольку в обществе происходят социальные взаимодействия, вас также может беспокоить вопрос безопасности общения. Узнайте о безопасном общении, чтобы снизить риск заражения COVID-19, посетив веб-страницу [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: более безопасные социальные взаимодействия](#).

Получите дополнительную информацию о том, как [снизить риск заражения](#).

## Поездки и COVID-19

Актуальная информация о поездках и рекомендациях представлена на следующих веб-сайтах:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: поездки](#)
- [Правительство Канады: советы и рекомендации относительно поездок в зависимости от направлений](#)

## Постковидный синдром

Если более чем через три месяца после начала заболевания у вас сохраняются симптомы, возможно, у вас постковидный синдром или «долгий ковид». [Междисциплинарная сеть клинической помощи в лечении постковидного синдрома Министерства здравоохранения провинции](#) предлагает клинический уход, обучение (информационные материалы и видео в режиме онлайн) и доступ к научным исследованиям для поддержки вашего выздоровления.

## Психическое здоровье

Пандемия COVID-19 может вызвать чувства растерянности, печали и беспокойства, с которыми трудно справиться. Это нормальные чувства в неопределенных ситуациях. Сейчас крайне важно позаботиться о своем психическом здоровье и проявить к себе сочувствие. Для получения дополнительной информации о психическом здоровье и COVID-19 посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: психическое здоровье во время COVID-19](#)
- [Правительство Канады: забота о своем психическом здоровье](#) (PDF, 371 КБ)
- [Психическое здоровье и COVID-19](#)

## Дети, молодежь и семьи

Выполнять родительские обязанности во время пандемии может быть сложно. Если вы беременны или кормите грудью, у вас могут возникнуть вопросы о вашем здоровье и здоровье вашего ребенка. У вас могут возникнуть дополнительные трудности с выполнением родительских обязанностей в то время, когда дети находятся дома. Узнайте больше о [детях, молодежи и семьях во время пандемии COVID-19](#).

## Лекарственные препараты

Во время пандемии COVID-19 были внесены изменения в процедуры выдачи лекарственных препаратов фармацевтами. В их число входит последующее получение препаратов по одному рецепту и выдача рецептурных препаратов в экстренных случаях. Фармацевты не могут выдавать новые лекарственные препараты без рецепта. Дополнительная информация об изменениях в фармацевтических услугах представлена на веб-странице [Колледж фармацевтов Британской Колумбии: новый коронавирус \(COVID-19\)](#).

## Полезные источники

Существует много информации о COVID-19 и действиях провинции в ответ на пандемию. Список надежных источников, которые HealthLink BC **8-1-1** использует для предоставления жителям Британской Колумбии медицинской информации и рекомендаций, представлен на веб-сайте [Полезные источники по COVID-19](#).

Для получения информации о COVID-19 на других языках посетите следующие веб-сайты:

- [Правительство Британской Колумбии: информация о COVID-19 на дополнительных языках](#)
- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: переведенный контент](#)

Также предлагаются видеоролики на американском языке жестов.

Если у вас есть опасения или вопросы по поводу вашего здоровья, в любое время обращайтесь в HealthLink BC (**8-1-1**) или поговорите со своим медицинским специалистом.

**Последнее обновление:** 17 ноября 2022 г.

Информация, содержащаяся в материалах по коронавирусной болезни (COVID-19), взята из следующих источников: [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: тестирование](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: симптомы](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: маски](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: поездки](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: вакцина от COVID-19](#), [Правительство Канады: поездки, тестирование и границы](#) и [Правительство Канады: вакцинированные от COVID-19 лица, въезжающие в Канаду](#), по состоянию на 24 октября 2022 г.

---

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неотложной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или позвоните по бесплатному телефону **8-1-1**. Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.