

코로나바이러스 감염증(COVID-19)

코로나바이러스(COVID-19) 감염증은 코로나바이러스가 일으키는 병입니다. 코로나 19는 브리티시 컬럼비아를 포함하여 전 세계로 확산되었으며 세계적인 팬데믹으로 선포되었습니다.

비씨주의 코로나 19 예방접종 계획

비씨주의 4 단계 코로나 19 예방접종 계획은 생명을 구하고 코로나 19의 확산을 중단하기 위해 마련되었습니다. 백신 승인 절차 및 비씨주의 백신 보급 계획 등 코로나 19 백신에 대한 자세한 내용은 [코로나 19 예방접종](#)을 참조하십시오.

코로나 19 과 관련한 비의료 정보 및 서비스는 1-888-COVID-19(1-888-268-4319)로 문의하십시오. 서비스 운영 시간은 오전 7시 30분부터 오후 8시입니다.

증상

코로나 19 증상, 아플 때 대처법, 합병증 고위험자에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 증상](#)
- [코로나 19 증상](#)

자가 격리 및 코로나 19

자가 격리란 집에 머물면서 다른 사람과의 접촉을 피하는 것을 의미합니다. 이는 질병 확산을 멈추기 위한 중요한 조치입니다. 코로나 19 증상이 있거나 검사를 통해 양성 반응이 나온 경우 독감 등 호흡기 질환에 감염된 것처럼 처신할 수 있습니다. 몸이 아프면 집에 머물고 전파를 제한하도록 예방 조치를 취하십시오. 반드시 자가 격리를 해야 하는 여러 이유가 있을 수 있습니다. 자가 격리에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 자가 격리 및 자가 모니터링](#)
- [캐나다 정부: 코로나바이러스 감염증\(COVID-19\) 예방 및 위험](#)

자가 모니터링

자가 모니터링이란 자신의 상태에 대한 세심한 주의를 기울이는 것을 의미합니다. 우리 모두 코로나 19 감염 증상이 있는지 경미한 증상까지 정기적으로 모니터링 해야 합니다. 오한이나 열이 있을 경우 체온을 잰 후 기록해 두십시오. 또한 아동이나 주변에 있는 고령자 또는 만성 질환을 겪는 사람들이 자가 모니터링을 하도록 도와야 할 수도 있습니다.

자기 모니터링이 필요한 대상자에 대한 정보는 [비씨 질병통제센터: 자가 격리 및 자가 모니터링](#)을 참조하십시오.

검사

코로나 19 검사는 음성 또는 양성 반응을 받은 후 치료에 대한 의사 결정을 내리는 목적으로 권장됩니다.

검사 대상자는 유증상자이고 다음에 해당될 경우 권장됩니다:

- 병원에 입원 중(전 연령대)
- 임신 중
- 보다 심각한 질환으로 발전할 위험이 있는 [현재 치료자격 대상자](#)

검사에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 코로나 19 검사를 받아야 하는 경우](#)
- [검사\(코로나\)](#)

치료

코로나 19 를 위한 특정 치료제가 있습니다. 자세한 내용은 [비씨 질병통제센터: 치료를](#) 참조하십시오.

해당 치료가 적합한지 여부는 내용은 [브리티시 컬럼비아 주정부: 코로나 19 치료](#) 페이지를 방문하십시오.

코로나 19 감염자의 대부분은 저절로 낫습니다. 감염 확정 진단을 받은 경우 증세 대처법에 대해 [비씨 질병통제센터: 코로나 19 에 감염된 경우](#) 페이지를 참조하십시오.

코로나 19 팬데믹 동안 의사와 간호사가 대면 치료를 제공할 수 있습니다. 일부 진료소에서는 전화 및 화상 진료 서비스도 제공할 것입니다. 진료가 필요하다면 의료서비스 제공자에게 연락하십시오. 담당 의료서비스 제공자가 없는 경우 [HealthLinkBC 디렉터리](#)를 사용하거나 8-1-1 로 전화하여 해당 지역의 의료서비스 제공자를 찾을 수 있습니다.

의료서비스 제공자에게 진찰을 받을 때 다음을 알리십시오:

- 증상
- 지금까지 여행하거나 거주한 지역
- 아픈 사람(특히 발열, 기침 또는 호흡 곤란 증상이 있었던 경우)과 밀접 또는 장기 접촉한 경우

증상이 있는 경우 어떻게 처신해야 하는지에 대한 자세한 내용은 [코로나 19 증상](#)을 참조하십시오.

감염 위험 줄이기

코로나 19의 여파로 부터 우리를 보호하기 위한 백신, 치료, 개인의 예방 조치 등 다양한 도구가 있습니다.

이러한 도구는 코로나 19 및 기타 질환으로 부터 보다 안전하게 보호하도록 도움을 주며 특히 자신이 코로나 19로 인해 중병을 앓을 위험이 높은 경우 더욱 중요합니다.

이러한 도구를 언제 어떻게 활용할지를 판단하기 위하여 다음의 [안내키트](#)를 이용하십시오.

지역사회 내에서 사회적 교류가 계속 됨에 따라 안전하게 친목 생활을 하는 데 염려가 될 수 있습니다. [비씨 질병통제센터: 안전한 친목 생활](#)에서 코로나 19 노출 위험을 줄이며 사람들과 안전하게 어울리는 법에 대해 알아보십시오.

[감염 위험을 줄이는 방법](#)에 대해 자세히 알아보십시오.

여행 및 코로나 19

최신 여행 권고는 다음을 참조하십시오:

- [브리티시 컬럼비아 주정부: 여행 및 코로나 19](#)
- [캐나다 정부: 여행 권고 및 경보](#)

만성 코로나

코로나 첫 감염 후 세 달이 넘게 경과했음에도 여전히 증상을 앓고 있는 경우 코로나 후유증 또는 만성 코로나(롱 코비드)일 수 있습니다. [주보건서비스당국: 코로나 후유증 복합클리닉관리네트워크](#)에서는 의료 서비스, 교육(온라인 참고자료 및 비디오) 및 회복 지원을 위한 리서치 기회에 대한 접근권을 제공합니다.

정신 건강

코로나 19 감염증은 다스리기 힘든 혼란과 슬픔, 불안감을 불러일으킬 수 있습니다. 이는 불확실성에 직면했을 때 나타날 수 있는 정상적인 감정들입니다. 지금은 자신의 정신 건강을 지키고 스스로에게 친절하게 대하는 것이 그 어느 때보다 중요한 시기입니다. 정신 건강 및 코로나 19에 대해 자세히 알아보십시오.

- [비씨질병통제센터: 코로나 19 기간 동안의 정신 건강](#)
- [캐나다 정부: 정신건강 관리](#)(PDF 371KB)
- [정신 건강 및 코로나 19](#)

어린이, 청소년 및 가족

팬데믹 중 육아는 힘들 수 있습니다. 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우, 자신의 건강 및 아기의 건강에 대한 궁금점이 있을 수 있습니다. 자녀가 집에 있는 동안 육아에 대한 추가적인 우려가 생길 수도 있습니다. [코로나 19 기간 중 아동, 청소년 및 가정에 대해](#) 자세히 알아보십시오.

의약품

코로나 19 감염병이 진행됨에 따라 약사가 의약품을 제공할 수 있는 방식이 변경되었습니다. 여기에는 약 리필 및 처방전이 필요한 약에 대한 비상 공급 등이 포함됩니다. 약사는 처방전 없이 새로운 의약품을 제공할 수 없습니다. 약국 서비스 변경에 대한 자세한 내용을 보려면 [비씨약사협회: 신종 코로나바이러스\(COVID-19\)](#)를 참조하십시오.

유용한 리소스

코로나 19 및 팬데믹에 대한 주정부의 대응책에 대한 정보가 많이 있습니다. 비씨 주민에게 보건 정보와 조언을 제공하기 위해 HealthLink BC **8-1-1** 에서 이용하는 신뢰할 수 있는 출처 목록은 [코로나 19 에 대한 유용한 리소스](#)를 참조하십시오.

다양한 언어로 번역된 코로나 19 에 대한 정보는 다음을 참조하십시오.

- [브리티시 컬럼비아 주정부: 각종 언어로 제공되는 코로나 19 정보](#)
- [비씨 질병통제센터: 번역 콘텐츠](#)

미국식 수화 비디오도 있습니다.

자신의 건강에 대한 우려나 질문이 있는 경우 언제든지 HealthLink BC(**8-1-1**)로 문의하거나 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

최종 업데이트 날짜: 2022 년 11 월 17 일

코로나바이러스 감염증(코로나 19)에 관한 정보는 [비씨 질병통제센터: 검사](#), [비씨 질병통제센터: 증상](#), [비씨 질병통제센터: 마스크](#), [비씨 질병통제센터: 여행](#), [비씨 질병통제센터: 코로나 19 백신](#), [캐나다 정부: 여행, 검사, 격리 및 국경](#) 및 [캐나다 정부: 코로나 19 예방접종을 마친 여행자들의 캐나다 입국](#) 에서 인용하였으며 2022 년 10 월 24 일에 열람하였습니다.

더 많은 HealthLinkBC 파일 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 비용급 건강 정보 및 조언은 www.HealthLinkBC.ca 를 방문하거나 **8-1-1** 번(수신자부담)으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 **7-1-1** 번으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130 개 이상의 언어로 제공됩니다.