

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)はコロナウイルスにより引き起こされる病気です。COVID-19はブリティッシュコロンビア州を含め世界中に拡大しており、世界的なパンデミックとみなされています。

BC州 COVID-19予防接種計画

BC 州 COVID-19 予防接種計画は、人の命を救い、COVID-19 の感染を防ぐために作成されています。 ワクチンの承認プロセスや BC 州ワクチン配布計画などのトピックを含む、COVID-19 ワクチンの詳細については、COVID-19 予防接種をご確認ください。

健康に関連しない COVID-19 に関する情報およびサービスについては、1-888-COVID-19 (1-888-268-4319)までお電話ください。 サービスは、午前 7 時 30 分から午後 8 時まで利用できます。

症状

COVID-19 の症状、病気の場合にすべきこと、および合併症のためよりリスクが高い方に関する詳細は下記をご確認ください:

- BC 疾病管理センター:症状
- <u>COVID-19 の症状</u>

自主隔離と COVID-19

自主隔離は、自宅待機および他の人と接触する状況を避けることを意味します。それは、病気の感染を止めるために重要な対策です。症状があり、COVID-19の検査結果が陽性である場合、インフルエンザ (インフル) などの他の呼吸器感染症と同様、病気を管理することができます。気分が悪い場合は家に滞在し、感染拡大を抑えるための予防措置を講じてください。自己隔離をする必要がある、または必要となる理由はいくつかあります。自主隔離に関する詳細は下記をご覧ください:

- BC 疾病管理センター:自主隔離とセルフモニタリング
- カナダ政府: COVID-19:予防とリスク

セルフモニタリング

セルフモニタリングとは、自身の体調に細心の注意を払うことです。軽症であっても、COVID-19 の症状を定期的に確認する必要があります。悪寒や発熱を感じる場合、体温を記録してください。また、お子様や親しい関係にある高齢者、慢性疾患があり、セルフモニタリングを行っている方の手助けをする必要が手伝う必要がある場合もあります。セルフモニタリングが必要がある方についての詳細は、<u>BC 疾病</u>管理センター:自主隔離とセルフモニタリングをご確認ください。

検査

COVID-19 検査は、陽性または陰性の結果が、治療またはケアに関する決定を行うのに役立つ場合に 推奨されます。

COVID-19 の症状があり、以下に該当する方に、COVID-19 検査を行うことが推奨されています。

- 入院している(すべての年齢対象)
- 妊娠している
- より深刻な病気のリスクがあり、現在治療の対象である

検査に関する詳細は、下記をご確認ください:

- BC 疾病管理センター: COVID-19 検査を受ける際
- 検査 (COVID)

治療

COVID-19 に利用できる特定の治療法がいくつかあります。詳細に関しては、<u>BC 州疾病管理センター</u> :治療のページをご確認ください。

治療がご自身にとって適切かどうかを確認するには、<u>ブリティッシュコロンビア州政府の COVID-19 治療</u>に関するページをご覧ください。

COVID-19 に感染したほとんどの人は、自力で回復しています。<u>BC 州疾病管理センター:COVID-19</u> に感染したのページで COVID-19 と診断された際の症状の管理の仕方に関する詳細をご確認ください

COVID-19 によるパンデミック中も、医者と診療看護師は対面による治療を提供しています。電話やビデオによる診察を提供している診療所もあります。治療が必要な場合、医療提供者に連絡してください。かかりつけの医療提供者がない場合は、HealthLinkBC 登録簿を参照するか、8-1-1 に電話して、コミュニティ内の医療従事者を探すことが出来ます。

医療提供者に診察してもらう際は、下記のことを伝えてください。

- 症状
- 旅行先または居住地
- 病気の人と密接にまたは長時間接触したかどうか、特に彼らが、発熱、咳、または呼吸困難であったかどうか

症状がある場合、何ができるかに関する詳細については COVID-19 の症状をご確認ください。

感染リスクを減らす

COVID-19 の影響から私たちの身を守ることができるワクチン、治療、私たち自身の行動など、私たちには多くのツールがあります。

これらのツールは、誰もが COVID-19 やその他の病気からより安全になるのに役立ちます。また、COVID-19 による重症化のリスクが高い場合、これらのツールはさらに重要になります。

<u>このツールを使う</u>にて、これらのツールをいつ、どのように使用するかを決定してください。

私たちのコミュニティ内で社会的交流が続くにあたり、安全な交流についても心配されているかもしれません。BC 疾病管理センター:より安全な社会的交流についてご確認ください。

詳細は <u>感染リスクを減らす</u> をご覧ください。

旅行と COVID-19

最新の旅行勧告情報については、下記をご確認ください。

- BC 疾病管理センター: 旅行
- カナダ政府:旅行に関するアドバイスおよび助言

コロナ後遺症

病気を発症してから3か月以上症状が続く場合、アフターコロナ、あるいはコロナ後遺症になっている可能性があります。<u>州保健サービス局:アフターCOVID-19 学際的臨床ケアネットワーク</u>では、臨床ケア、教育(オンラインリソースシートおよびビデオ)、および回復支援のための研究機会へのアクセスを提供しています。

メンタルヘルス

COVID-19 のパンデミックは、対処することが困難な混乱、悲しみ、不安などの感情を引き起こすことがあります。これらの感情は、不確実なことに直面した時に起こる正常な感情です。自身のメンタルヘルスに気遣い、自身を思いやることが今まで以上に大切です。メンタルヘルスと COVID-19 についての詳細は下記をご覧ください:

- BC 疾病管理センター: COVID-19 の中での心の健康
- カナダ政府:自身のメンタルヘルスを気遣う (PDF 371KB)
- メンタルヘルスと COVID-19

子供、若者および家族

パンデミック中の子育ては困難な場合があります。妊娠中または授乳中の場合は、自身の健康と赤ちゃんの健康について質問があるかもしれません。子供が家にいる間の子育てについてさらに懸念があるかもしれません。 COVID-19 中の子供、若者および家族に関する詳細は、下記をご覧ください。

投薬

COVID-19 のパンデミックが進行するにつれて、薬剤師の薬の提供方法が変更されました。これには薬の再処方または緊急時の処方薬の提供も含まれます。薬剤師は処方箋無しで新薬を提供することは出来ません。薬局のサービス訪問に置ける変更に関する詳細は、ブリティッシュコロンビア薬科大学:新型コロナウイルス(COVID-19)のページをご確認ください。

役立つ資料

COVID-19 および州のパンデミックに対する対応に関して多くの情報があります。 ヘルスリンク BC **8-1-1** がブリティッシュコロンビア州民に健康に関する情報および助言を提供するために使っている信頼できる情報源のリストに関しては、 COVID-19 に関する役立つ資料をご確認ください。

多言語での COVID-19 に関する詳細については、下記をご覧ください:

- ブリティッシュコロンビア政府:多言語による COVID-19 情報
- BC 州疾病管理センター:翻訳内容

アメリカ手話によるビデオも利用可能です。

自身の健康に関する懸念や質問に関しては、ヘルスリンク BC (**8-1-1**)までいつでもご連絡いただくか、かかりつけ医に相談してください。

最終更新: 2022 年 11 月 17 日

コロナウイルス感染症 (COVID-19) ヘルス・フィーチャーにて提供されている情報は、<u>BC 疾病管理センター:</u>検査、<u>BC 疾病管理センター:症状、BC 疾病管理センター:マスク、BC 疾病管理センター:旅行、BC 疾病管理センター:旅行、BC 疾病管理センター:旅行、Dクチン、隔離および国境、およびカナダ政府:カナダに入国する COVID-19 ワクチン接種済み旅行者のページを採用しています。2022 年 10 月 24 日アクセス。</u>