

Maladie à coronavirus (COVID-19)

La maladie à coronavirus (COVID-19) est causée par un coronavirus. La COVID-19 s'est répandue dans le monde entier, y compris en Colombie-Britannique, et a été déclarée pandémie mondiale.

Plan de vaccination contre la COVID-19 de la Colombie-Britannique

Le plan de vaccination contre la COVID-19 de la Colombie-Britannique est conçu pour sauver des vies et arrêter la propagation de la COVID-19. Pour en apprendre davantage sur les vaccins contre la COVID-19, y compris des sujets comme le processus d'approbation du vaccin et le plan de distribution de la Colombie-Britannique, consultez [Vaccination contre la COVID-19](#).

Pour des renseignements et des services sur la COVID-19 non liés à la santé, appelez le 1 888 COVID-19 (1 888 268-4319). Le service est accessible de 7 h 30 à 20 h.

Symptômes

Pour en apprendre davantage sur les symptômes de la COVID-19, les mesures à prendre si vous vous sentez malade et les personnes les plus susceptibles de souffrir de complications, consultez :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptoms](#) (en anglais seulement)
- [Symptômes de la COVID-19](#)

L'isolement volontaire et la COVID-19

L'isolement volontaire consiste à rester chez soi et à éviter les situations où l'on pourrait être en contact avec d'autres personnes. Il s'agit d'une mesure importante pour arrêter la propagation de la maladie. Si vous avez des symptômes et que vous obtenez un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19, vous pouvez combattre la maladie de la même manière dont vous soigneriez d'autres infections respiratoires, comme la grippe. Demeurez à la maison si vous vous sentez mal et prenez des mesures préventives pour limiter la propagation de l'infection. Un certain nombre de raisons expliquent pourquoi vous devriez vous isoler ou pourriez être obligé de le faire. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'isolement volontaire, consultez les sites Web suivants :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Self-Isolation and Self-Monitoring](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : COVID-19 : Prévention et risques](#)

Autosurveillance

L'autosurveillance consiste à être très attentif à ce que vous ressentez. Nous devrions tous surveiller régulièrement notre état de santé pour déceler des symptômes de la COVID-19, même s'ils sont modérés. Notez votre température corporelle si vous avez des frissons ou que vous vous sentez fiévreux. Vous pourriez également devoir vous occuper d'enfants ou de proches qui sont plus âgés ou atteints de maladies chroniques.

Pour en apprendre davantage sur les personnes qui doivent pratiquer l'autosurveillance, consultez le [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Self-Isolation and Self-Monitoring](#) (en anglais seulement).

Test de dépistage

Un test de dépistage de la COVID-19 est recommandé lorsque son résultat aidera à éclairer les décisions au sujet de votre traitement ou de vos soins.

Il est particulièrement utile aux personnes qui présentent des symptômes de la COVID-19 et qui sont :

- hospitalisées (à tout âge);
- enceintes;
- à risque de développer une forme plus grave de la maladie tout en étant [présentement admissibles à un traitement](#) (en anglais seulement).

Pour en savoir davantage sur les tests de dépistage, consultez :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : When to get a COVID-19 Test](#) (en anglais seulement)
- [Test de dépistage](#)

Traitement

Certains traitements particuliers existent contre la COVID-19. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Treatments](#) (en anglais seulement).

Afin de savoir si un traitement convient à votre situation, consultez la page du [gouvernement de la Colombie-Britannique portant sur les traitements de la COVID-19](#).

La plupart des personnes atteintes de la COVID-19 en guériront par elles-mêmes. Consultez la page du [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : If You Have COVID-19](#) (en anglais seulement) pour obtenir de plus amples renseignements sur la manière de prendre en charge vos symptômes lorsque vous obtenez un diagnostic de COVID-19.

Des médecins et des infirmières praticiennes sont à votre disposition pour fournir des soins en personne pendant la pandémie de COVID-19. Certains bureaux peuvent également proposer des rendez-vous par téléphone et par vidéo. Si vous avez besoin de soins, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé. Si vous n'avez pas de fournisseur de soins de santé

régulier, vous pouvez utiliser le registre [HealthLinkBC Directory](#) (en anglais seulement) ou appeler au **8-1-1** pour trouver un fournisseur de soins de santé dans votre communauté.

Faites part de ce qui suit à votre fournisseur de soins de santé :

- vos symptômes;
- l'endroit où vous vivez et les lieux que vous avez visités;
- si vous avez eu un contact étroit ou prolongé avec une personne malade, notamment une personne qui fait de la fièvre, qui tousse ou qui éprouve des difficultés à respirer.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce que vous pouvez faire si vous présentez des symptômes, consultez la page [Symptômes de la COVID-19](#).

Réduire son risque d'infection

Nous disposons de nombreux outils, comme des vaccins, des traitements et nos propres actions, qui peuvent nous protéger des conséquences de la COVID-19.

Grâce à eux, nous serons tous plus en sécurité face à la COVID-19 et à d'autres maladies; ils sont d'autant plus importants si votre risque de présenter une forme grave de la COVID-19 est plus élevé.

[Employez cette trousse](#) (en anglais seulement) afin de décider comment et quand faire appel à ces outils.

Comme les interactions sociales se poursuivent dans nos communautés, vous pourriez aussi vous préoccuper de la sécurité de vos relations sociales. Pour en apprendre davantage sur la socialisation sécuritaire afin de réduire le risque d'exposition à la COVID-19, consultez [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Safer Social Interactions](#) (en anglais seulement).

Apprenez-en davantage sur la manière de [réduire votre risque d'infection](#).

Les voyages et la COVID-19

Pour les avis les plus récents sur les voyages, consultez :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Travel](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : Conseils aux voyageurs et avertissements par destination](#)

L'affection post-COVID-19

Si vous présentez toujours des symptômes plus de trois mois après le début de la maladie, vous pourriez souffrir de l'affection post-COVID-19. Le [Provincial Health Services Authority: Post-COVID-19 Interdisciplinary Clinical Care Network](#) offre des soins cliniques, de la sensibilisation (sous forme de feuilles de ressources et des vidéos en ligne) et l'accès à des occasions d'études de recherche afin de soutenir votre rétablissement.

Santé mentale

La pandémie de COVID-19 peut susciter des sentiments de confusion, de tristesse et d'anxiété qui sont difficiles à gérer. Ce sont des sentiments normaux face à l'incertitude. Il est plus important que jamais de prendre soin de votre santé mentale et d'être bienveillant envers vous-même. Pour en apprendre davantage sur la santé mentale et la COVID-19, consultez :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Mental well-being during COVID-19](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : Comment prendre soin de votre santé mentale](#) (PDF 372 Ko)
- [La santé mentale et la COVID-19](#)

Les enfants, les jeunes et les familles

Être parent pendant la pandémie peut être difficile. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous pourriez avoir des questions sur votre propre santé et sur celle de votre bébé. Vous pouvez avoir des préoccupations additionnelles sur la manière d'être parent alors que vos enfants doivent demeurer à la maison. Apprenez-en davantage à ce sujet en consultant la page [Les enfants, les adolescents et les familles face à la COVID-19](#).

Médicaments

Avec la progression de la pandémie de COVID-19, des changements ont été apportés à la manière dont les pharmaciens peuvent fournir des médicaments. Cela comprend le renouvellement et la fourniture d'urgence de médicaments sur ordonnance. Les pharmaciens ne sont pas en mesure de fournir de nouveaux médicaments sans une ordonnance. Pour en apprendre davantage sur les changements apportés aux services offerts par les pharmacies, consultez le [College of Pharmacists of British Columbia: Novel Coronavirus \(COVID-19\)](#) (en anglais seulement).

Ressources utiles

Il existe beaucoup de renseignements sur la COVID-19 et sur la réponse de la province à la pandémie. Pour obtenir une liste des sources fiables que nous utilisons au **8-1-1** HealthLinkBC pour offrir aux Britanno-Colombiens des renseignements et des conseils en matière de santé, consultez [Ressources utiles sur la COVID-19](#).

Pour obtenir des renseignements sur la COVID-19 dans d'autres langues, consultez :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : COVID-19 information in additional languages](#)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Translated Content](#).

Des vidéos en langue des signes américaine sont également accessibles.

Si vous avez des préoccupations ou des questions sur votre santé, communiquez avec HealthLinkBC au **8-1-1** en tout temps ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Dernière mise à jour : 20 décembre 2022

Les renseignements fournis dans la présente fiche santé portant sur la maladie à coronavirus (COVID-19) sont adaptés des pages Web (en anglais seulement) [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Testing](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptoms](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Masks](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Travel](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : COVID-19 Vaccine](#), ainsi que les pages Web en français du gouvernement du Canada : [COVID-19 : voyage, dépistage et frontières](#) et [Gouvernement du Canada : Voyageurs vaccinés contre la COVID-19 qui entrent au Canada](#), consultées le 20 décembre 2022.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez https://www.healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/Index_French_2.pdf ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.