



## Коронавирусная болезнь (COVID-19)

Коронавирусная болезнь (COVID-19) — это респираторное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2. Симптомы COVID-19 аналогичны другим респираторным заболеваниям, включая грипп и простуду.

### План иммунизации от COVID-19 в Британской Колумбии

План иммунизации от COVID-19 в Британской Колумбии разработан для спасения жизней и прекращения распространения COVID-19. Для получения дополнительной информации о вакцинах от COVID-19, включая такие темы, как процесс утверждения вакцин и план Британской Колумбии по распространению вакцин, посетите веб-сайт [Иммунизация от COVID-19](#).

Для получения немедицинской информации и услуг в связи с COVID-19 звоните по номеру 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Услуги предоставляются с 7:30 до 20:00.

### Симптомы

Чтобы узнать о симптомах COVID-19, о том, что делать, если вы плохо себя чувствуете, и у кого может быть повышенный риск осложнений, посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: если вы заболели COVID-19](#)
- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: симптомы](#)
- [Симптомы COVID-19](#)

### Самоизоляция и COVID-19

Самоизоляция означает, что вы должны оставаться дома и избегать ситуаций, в которых вы можете контактировать с другими людьми. Это важная мера для предотвращения распространения заболевания. Если вы заболели COVID-19, вы можете лечить заболевание так же, как и другие респираторные инфекции, включая инフルエンзу (грипп). Оставайтесь дома, если вы чувствуете себя плохо, и примите профилактические меры, чтобы ограничить распространение инфекции. Существует ряд причин, по которым вам необходима или может потребоваться самоизоляция. Для получения дополнительной информации о самоизоляции посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: самоизоляция и самоконтроль](#)

- [Правительство Канады: COVID-19 – профилактика и риски](#)

## Самоконтроль

Самоконтроль означает тщательное наблюдение за своим самочувствием. Каждый человек должен регулярно следить за симптомами COVID-19. Записывайте свою температуру, если вы чувствуете озноб или лихорадку. Возможно, вам также придется помогать в выполнении самоконтроля детям или близким людям, которые находятся в пожилом возрасте или страдают хроническими заболеваниями.

Узнайте больше о том, кому необходимо выполнять самоконтроль, на веб-сайте [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: самоизоляция и самоконтроль](#).

## Тестирование

Тест на COVID-19 рекомендуется, когда от положительного или отрицательного результата будет зависеть принятие решения о лечении или уходе.

Тестирование рекомендуется людям с симптомами COVID-19 и

- госпитализированным
- беременным
- подверженным риску более тяжелого заболевания и [в настоящее время нуждающимся в лечении](#)

Для получения дополнительной информации о тестировании посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: когда нужно делать тест на COVID-19](#)
- [Тестирование \(COVID\)](#)

## Лечение

Существуют некоторые специальные методы лечения COVID-19. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: лечение](#).

Чтобы узнать, подходит ли вам лечение, посетите веб-страницу [«Лечение COVID-19» правительства Британской Колумбии](#).

При посещении медицинского специалиста сообщите следующую информацию:

- Ваши симптомы
- Куда вы ездили или где жили

- Были ли вы в тесном или продолжительном контакте с больным человеком, особенно если у него была повышенная температура, кашель или затрудненное дыхание

## Исследование CanTreatCOVID

В исследовании CanTreatCOVID могут принять участие взрослые жители Британской Колумбии, которые:

- получили положительный результат теста на COVID-19 в течение последних 5 дней
- находятся в возрасте от 18 до 49 лет и страдают хроническими заболеваниями или находятся в возрасте 50 лет и старше независимо от состояния здоровья

Участники исследования могут иметь право на получение препаратов от COVID-19 (включая Паксловид). Посетите веб-сайт [CanTreatCOVID](#) или позвоните по телефону 1-888-888-3308 для получения дополнительной информации. Исследование CanTreatCOVID проводится при поддержке Канадского института исследований в области здравоохранения, Министерства здравоохранения Канады и Управления общественного здравоохранения Канады. [Плакат о наборе сотрудников CanTreatCOVID](#) доступен для скачивания и размещения в аптеках или клиниках.

## Снижение риска заражения

Получите дополнительную информацию о том, как [снизить риск заражения](#).

## Поездки и COVID-19

Актуальная информация о поездках и рекомендациях представлена на следующих веб-сайтах:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: поездки](#)
- [Правительство Канады: советы и рекомендации относительно поездок в зависимости от направлений](#)

## Постковидный синдром

Если более чем через 3 месяца после начала заболевания у вас сохраняются симптомы, возможно, у вас есть постковидный синдром или «долгий COVID». [Междисциплинарная сеть клинической помощи в лечении постковидного синдрома \(после перенесенного COVID-19\) Министерства здравоохранения провинции](#) предлагает клинический уход, обучение (информационные материалы и видео в режиме онлайн) и доступ к научным исследованиям для поддержки вашего выздоровления.

## Психическое здоровье

Пандемия COVID-19 может вызвать чувства растерянности, печали и беспокойства. Это нормальные чувства в неопределенных ситуациях. Вам важно позаботиться о своем психическом здоровье и проявить к себе сочувствие. Для получения дополнительной информации о психическом здоровье и COVID-19 посетите следующие веб-сайты:

- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: психическое здоровье во время COVID-19](#)
- [Правительство Канады: забота о своем психическом здоровье](#) (PDF, 371 КБ)
- [Психическое здоровье и COVID-19](#)

## Дети, молодежь и семьи

Если вы заболели COVID-19, беременны или кормите грудью, у вас могут возникнуть вопросы о вашем здоровье и здоровье вашего ребенка. У вас могут возникнуть дополнительные трудности с выполнением родительских обязанностей в то время, когда дети находятся дома. Узнайте больше о [детях, молодежи и семьях во время пандемии COVID-19](#).

## Полезные источники

Список надежных источников, которые HealthLinkBC **8-1-1** использует для предоставления жителям Британской Колумбии медицинской информации и рекомендаций, представлен на веб-сайте [Полезные источники по COVID-19](#).

Для получения информации о COVID-19 на других языках посетите следующие веб-сайты:

- [Правительство Британской Колумбии: информация о COVID-19 на дополнительных языках](#)
- [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: переведенный контент](#)

Также предлагаются видеоролики на американском языке жестов.

Если у вас есть опасения или вопросы по поводу вашего здоровья, в любое время обращайтесь в HealthLinkBC (**8-1-1**) или поговорите со своим медицинским специалистом.

**Последнее обновление:** 27 июля 2023 г.

Информация, содержащаяся в материалах по коронавирусной болезни (COVID-19), взята из следующих источников: [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: тестирование](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: симптомы](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: маски](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: поездки](#), [Центр по контролю заболеваний Британской Колумбии: вакцина от COVID-19](#), [Правительство Канады: поездки, тестирование и границы](#) и [Правительство Канады: лица, вакцинированные от COVID-19, въезжающие в Канаду](#) ; по состоянию на 27 июля 2023 г.

---

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC, посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неотложной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или позвоните по бесплатному телефону **8-1-1**. Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.