



코로나바이러스 감염증(COVID-19)

코로나바이러스(COVID-19) 감염증은 코로나바이러스 SARS-CoV-2 가 일으키는 호흡기 질병입니다. 코로나 19 로 인한 증상은 독감 및 일반 감기 등의 다른 호흡기 질병과 유사합니다.

비씨주의 코로나 19 예방접종 계획

비씨주의 4 단계 코로나 19 예방접종 계획은 생명을 구하고 코로나 19 의 확산을 중단하기 위해 마련되었습니다. 백신 승인 절차 및 비씨주의 백신 보급 계획 등 코로나 19 백신에 대한 자세한 내용은 [코로나 19 예방접종](#)을 참조하십시오.

코로나 19 과 관련한 비의료 정보 및 서비스는 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319)로 문의하십시오. 서비스 운영 시간은 오전 7 시 30 분부터 오후 8 시입니다.

증상

코로나 19 증상, 아플 때 대처법, 합병증 고위험자에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 코로나 19 에 걸린 경우](#)
- [비씨 질병통제센터: 증상](#)
- [코로나 19 증상](#)

자가 격리 및 코로나 19

자기 격리란 집에 머물면서 다른 사람과의 접촉을 피하는 것을 의미합니다. 이는 질병의 확산을 멈추기 위한 중요한 조치입니다. 코로나 19 에 걸린 경우, 독감 등 호흡기 질환에 감염된 때처럼 관리할 수 있습니다. 몸이 아프면 집에 머물고 전파를 제한하도록 예방 조치를 취하십시오. 반드시 자가 격리를 해야 하는 여러 이유가 있을 수 있습니다. 자가 격리에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 자가 격리 및 자가 모니터링](#)

- [캐나다 정부: 코로나바이러스 감염증\(COVID-19\) 예방 및 위험](#)

자가 모니터링

자가 모니터링이란 자신의 상태에 대한 세심한 주의를 기울이는 것을 의미합니다. 우리 모두 코로나 19 감염 증상이 있는지 정기적으로 모니터링 해야 합니다. 오한이나 열이 있을 경우 체온을 잴 후 기록해 두십시오. 또한 아동이나 주변에 있는 고령자 또는 만성 질환자가 자가 모니터링을 하도록 도와야 할 수도 있습니다.

자가 모니터링이 필요한 대상자에 대한 정보는 [비씨 질병통제센터: 자가 격리 및 자가 모니터링](#)을 참조하십시오.

검사

코로나 19 검사는 음성 또는 양성 반응을 받은 후 치료에 대한 의사 결정을 내리는 목적으로 권장됩니다.

검사 대상자는 유증상자이고 다음에 해당될 경우 권장됩니다:

- 병원에 입원 중
- 임신 중
- 보다 심각한 질환으로 발전할 위험이 있는 [현재 치료자격 대상자](#)

검사에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 코로나 19 검사를 받아야 하는 경우](#)
- [검사\(코로나\)](#)

치료

코로나 19 를 위한 특정 치료제가 있습니다. 자세한 내용은 [비씨 질병통제센터: 치료](#)를 참조하십시오.

해당 치료가 적합한지의 여부는 [브리티시 컬럼비아 정부의 코로나 19 치료](#) 페이지를 방문하십시오.

의료서비스 제공자에게 진찰을 받을 때 다음을 알려십시오:

- 증상
- 지금까지 여행하거나 거주한 지역
- 아픈 사람(특히 발열, 기침 또는 호흡 곤란 증상이 있었던 경우)과 밀접 또는 장기 접촉한 경우

코로나 치료(CanTreatCOVID) 연구

코로나 치료 연구는 다음과 같은 비씨주 성인에게 열려 있습니다:

- 지난 5 일 내에 코로나 19 양성 검진을 받았으며 증상이 있으며,
- 만성 질환을 앓고 있는 18 세-49 세의 성인 또는 질환 여부와 관계없이 50 세 이상인 경우

연구 참가자는 코로나 19 치료제(팍스로비드 등)를 받을 자격 대상이 될 수 있습니다. 자세한 정보는 [CanTreatCOVID](#) 를 방문하거나 1-888-888-3308 번으로 전화하십시오. 캐나다보건연구소, 캐나다 보건청 및 캐나다 공중보건기구의 후원으로 진행됩니다. [CanTreatCOVID 모집 포스터](#)를 다운로드하여 약국이나 진료소에 게시할 수 있습니다.

감염 위험 줄이기

[감염 위험을 줄이는 법](#)에 대해 자세히 알아보십시오.

여행 및 코로나 19

최신 여행 권고는 다음을 참조하십시오:

- [비씨 질병통제센터: 여행](#)
- [캐나다 정부: 여행 권고 및 도착지에 따른 정보](#)

만성 코로나

코로나 첫 감염 후 3 달이 넘게 경과했음에도 여전히 증상을 앓고 있는 경우 코로나 후유증 또는 만성 코로나(롱 코비드)일 수 있습니다. [주보건서비스당국: 코로나 후유증 복합클리닉관리네트워크](#)에서는 의료 서비스, 교육(온라인 참고자료 및 비디오) 및 회복 지원을 위한 리서치 기회에 대한 접근권을 제공합니다.

정신 건강

코로나 19 감염증은 혼란과 슬픔, 불안감을 불러일으킬 수 있습니다. 이는 불확실성에 직면했을 때 나타날 수 있는 정상적인 감정들입니다. 자신의 정신 건강을 지키고 스스로에게 친절하게 대하는 것이 중요합니다. 정신 건강 및 코로나 19에 대해 자세히 알아보십시오.

- [비씨질병통제센터: 코로나 19 기간 동안의 정신 건강](#)
- [캐나다 정부: 정신건강 관리\(PDF 371KB\)](#)
- [정신 건강 및 코로나 19](#)

아동, 청소년 및 가족

귀하가 코로나 19에 걸린 상태에서 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우, 자신의 건강 및 아기의 건강에 대한 궁금증이 있을 수 있습니다. 자녀가 집에 있는 동안 육아에 대한 추가적인 우려가 생길 수도 있습니다. [코로나 19 기간 중 아동, 청소년 및 가정](#) 페이지를 참조하십시오.

유용한 리소스

비씨 주민에게 보건 정보와 조언을 제공하기 위해 HealthLinkBC 8-1-1에서 이용하는 신뢰할 수 있는 출처 목록은 [코로나 19 관련 유용한 자료](#)를 참조하십시오.

다양한 언어로 번역된 코로나 19에 대한 정보는 다음을 참조하십시오.

- [브리티시 컬럼비아 주정부: 각종 언어로 제공되는 코로나 19 정보](#)
- [비씨 질병통제센터: 번역 콘텐츠](#)

미국식 수화(ASL) 비디오도 있습니다.

자신의 건강에 대한 우려나 질문이 있는 경우 언제든지 HealthLinkBC (8-1-1)로 문의하거나 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

최종 업데이트: 2023 년 7 월 27 일

코로나바이러스 감염증(코로나 19)에 관한 정보는 [비씨 질병통제센터: 검사](#), [비씨 질병통제센터: 증상](#), [비씨 질병통제센터: 마스크](#), [비씨 질병통제센터: 여행](#), [비씨 질병통제센터: 코로나 19 백신](#), [캐나다 정부: 여행, 검사, 격리 및 국경](#) 및 [캐나다 정부: 코로나 19 예방접종을 마친 여행자들의 캐나다 입국](#) 에서 인용하였으며, 2023 년 7 월 27 일에 열람하였습니다.