

## Maladie à coronavirus (COVID-19)

L'infection au coronavirus (COVID-19) est une maladie respiratoire causée par le virus SRAS-CoV-2. Ses symptômes sont semblables à ceux d'autres maladies respiratoires, notamment la grippe et le rhume.

### Plan de vaccination contre la COVID-19 de la Colombie-Britannique

Le plan de vaccination contre la COVID-19 de la Colombie-Britannique est conçu pour sauver des vies et en arrêter la propagation. Pour en apprendre davantage sur les vaccins contre cette maladie, y compris des sujets comme le processus d'approbation du vaccin et le plan de distribution de la province, consultez [Vaccination contre la COVID-19](#).

Pour des renseignements et des services sur la COVID-19 non liés à la santé, appelez le 1 888 COVID-19 (1 888 268-4319). Le service est accessible de 7 h 30 à 20 h.

### Symptômes

Pour en apprendre davantage sur les symptômes de la COVID-19, les mesures à prendre si vous vous sentez malade et les personnes les plus susceptibles de souffrir de complications, consultez :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : If you have COVID-19](#)  
(en anglais seulement)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptoms](#)  
(en anglais seulement)
- [Symptômes de la COVID-19](#)

### L'isolement volontaire et la COVID-19

L'isolement volontaire consiste à rester chez soi et à éviter les situations où l'on pourrait être en contact avec d'autres personnes. Il s'agit d'une mesure importante pour arrêter la propagation de la maladie. Si vous avez la COVID-19, vous pouvez prendre en charge votre maladie de la manière dont vous soigneriez d'autres

infections respiratoires comme la grippe (influenza). Demeurez à la maison si vous vous sentez mal et prenez des mesures préventives pour limiter la propagation de l'infection. Un certain nombre de raisons expliquent pourquoi vous devriez vous isoler ou pourriez être obligé de le faire. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'isolement volontaire, consultez les sites Web suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Self-Isolation and Self-Monitoring](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : COVID-19 : Prévention et risques](#)

## **Autosurveillance**

L'autosurveillance consiste à être très attentif à ce que vous ressentez. Nous devrions tous surveiller régulièrement notre état de santé pour déceler des symptômes de la COVID-19. Notez votre température corporelle si vous avez des frissons ou que vous vous sentez fiévreux. Vous pourriez également avoir besoin d'aider des enfants ou des proches qui sont plus âgés ou atteints de maladies chroniques.

Pour en apprendre davantage sur les personnes qui doivent pratiquer l'autosurveillance, consultez [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Self-Isolation and Self-Monitoring](#) (en anglais seulement).

## **Test de dépistage**

Le test de dépistage de la COVID-19 est recommandé lorsque son résultat aidera à éclairer vos décisions sur votre traitement ou vos soins.

Il est particulièrement utile aux personnes suivantes si elles présentent des symptômes :

- Personnes hospitalisées
- Personnes enceintes
- Personnes courant des risques plus élevés de manifester des symptômes plus graves tout en étant [présentement admissibles à un traitement](#) (en anglais seulement)

Pour en savoir davantage sur les tests de dépistage, consultez :

- [BC Centre for Disease Control: When to get a COVID-19 Test](#) (en anglais seulement)
- [Test de dépistage](#)

## Traitement

Il existe des traitements particuliers contre la COVID-19., notamment des vaccins dont l'utilisation est approuvée au Canada. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [Centre de contrôle des maladies de la C.-B. : Treatments](#) (en anglais seulement).

Pour savoir si un traitement conviendrait à votre situation, consultez la page du [gouvernement de la Colombie-Britannique portant sur les traitements de la COVID-19](#).

Faites part de ce qui suit à votre fournisseur de soins de santé :

- Vos symptômes
- L'endroit où vous vivez et les lieux que vous avez visités
- Si vous avez eu un contact étroit ou prolongé avec un malade, notamment une personne qui a de la fièvre, touse ou éprouve des difficultés à respirer

## Étude de CanTreatCOVID

Cette étude se fait sur les adultes de la Colombie-Britannique répondant aux deux conditions suivantes :

- Ils ont reçu un résultat positif à leur test de dépistage de la COVID-19 après avoir présenté des symptômes ces 5 derniers jours
- Ils ont entre 18 et 49 ans et souffrent de troubles chroniques, ou bien ils ont 50 ans ou plus

Les participants peuvent être admissibles à des médicaments contre la COVID-19, dont Paxlovid. Pour en savoir plus, en anglais seulement, consultez la page [CanTreatCOVID](#) ou composez le 1 888 888-3308. Cette étude a reçu l'appui des Instituts de recherche en santé du Canada, de Santé Canada et de l'Agence de la santé publique du Canada. Une [affiche de recrutement CanTreatCOVID](#) peut être téléchargée pour être affichée dans les pharmacies ou les cliniques.

## Réduire son risque d'infection

Apprenez-en davantage sur la manière de [réduire votre risque d'infection](#).

## Les voyages et la COVID-19

Pour les avis les plus récents sur les voyages, consultez :

- [BC Centre for Disease Control: Travel](#) (en anglais seulement)

- [Gouvernement du Canada : Conseils aux voyageurs et avertissements par destination](#)

## **L'affection post-COVID-19**

Si vous présentez toujours des symptômes plus de 3 mois après le début de la maladie, vous pourriez souffrir de l'affection post-COVID-19. Le [Provincial Health Services Authority: Post-COVID-19 Interdisciplinary Clinical Care Network](#) offre des soins cliniques, de la sensibilisation (des feuilles de ressources et des vidéos en ligne) et l'accès à des occasions d'études de recherche afin de soutenir votre rétablissement.

## **Santé mentale**

La pandémie de COVID-19 peut susciter des sentiments de confusion, de tristesse et d'anxiété. Ce sont des sentiments normaux face à l'incertitude. Il est important de prendre soin de votre santé mentale et d'être bienveillant envers vous-même. Pour en apprendre davantage sur la santé mentale et la COVID-19, consultez :

- [BC Centre for Disease Control: Mental well-being during COVID-19](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : Comment prendre soin de votre santé mentale](#) (PDF 373 Ko)
- [La santé mentale et la COVID-19](#)

## **Les enfants, les adolescents et les familles**

Si vous avez la COVID-19 et que vous êtes enceinte ou vous allaitez, vous pourriez avoir des questions sur votre propre santé et sur celle de votre bébé. Vous pouvez aussi vous interroger sur la manière d'être parent pendant que vos enfants demeurent à la maison. Apprenez-en davantage à ce sujet en consultant la page [Les enfants, les adolescents et les familles face à la COVID-19](#).

## **Ressources utiles**

Pour obtenir la liste des sources fiables que nous utilisons au **8-1-1** HealthLinkBC pour offrir aux Britanno-Colombiens des renseignements et des conseils en matière de santé, consultez [Ressources utiles sur la COVID-19](#).

Pour obtenir des renseignements sur la COVID-19 dans d'autres langues, consultez la page :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : COVID-19 information in additional languages](#)
- [BC Centre for Disease Control: Translated Content](#)

Des vidéos en langue des signes américaine sont également accessibles.

Si vous avez des questions sur votre santé, communiquez avec HealthLinkBC au **8-1-1** en tout temps ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

**Dernière mise à jour** : 27 juillet 2023

Les renseignements fournis dans la présente fiche santé portant sur la maladie à coronavirus (COVID-19) sont adaptés des pages Web [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Testing](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptoms](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Masks](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Travel](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : COVID-19 Vaccine](#), [Gouvernement du Canada : COVID-19 : voyage, dépistage et frontières](#) et [Gouvernement du Canada : COVID-19 et voyages internationaux](#), consultées le 27 juillet 2023.

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.