

مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) هو مرضٌ تنفسي يتسبب به فيروس SARS-CoV-2. تتشابه أعراض كوفيد-19 مع أمراض تنفسية أخرى، مثل الإنفلونزا والزكام.

خطة تطعيمات كوفيد-19 في بريتش كولومبيا

صُممت خطة التطعيم ضد كوفيد-19 في بريتش كولومبيا للحفاظ على الحياة وإيقاف انتشار مرض كوفيد-19. لمعرفة المزيد حول لقاحات كوفيد-19، بما في ذلك موضوعات مثل عملية اعتماد اللقاح وخطة بريتش كولومبيا لتوزيع اللقاحات، انظر [تطعيمات كوفيد-19](#).

للحصول على معلومات وخدمات كوفيد-19 غير المتعلقة بالصحة اتصل بالرقم 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319) تتوفر الخدمة من 7:30 صباحًا إلى 8:00 مساءً.

الأعراض

للتعرف على أعراض كوفيد-19، وما يجب القيام به إذا شعرت بالمرض، ومن يمكن أن يكون أكثر عرضة للمضاعفات، انظر:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: إن كنت مصاباً بكوفيد-19](#)
- [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: الأعراض](#)
- [أعراض كوفيد-19](#)

العزل الذاتي وكوفيد-19

يُقصد بالعزل الذاتي البقاء في البيت وتجنّب المواقف التي تخالط فيها الآخرين، وهو إجراء هام يُتخذ لوقف انتشار المرض. إن كنت مصاباً بكوفيد-19، يمكنك تدبّر مرضك بطريقة مماثلة لتدبّر أنواع العدوى الأخرى في الجهاز التنفسي مثل الإنفلونزا. ابق في المنزل إن شعرت بالمرض واتخذ الاجراءات الوقائية للحد من انتشار العدوى. هناك العديد من الأسباب التي تقتضي أو قد تضطرّك لعزل نفسك ذاتياً. لمزيد من المعلومات حول العزل الذاتي، انظر:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: العزل الذاتي والمراقبة الذاتية](#)
- [حكومة كندا: كوفيد-19: الوقاية والمخاطر](#)

المراقبة الذاتية

يُقصد بالمراقبة الذاتية الانتباه الشديد إلى ما تشعر به. على الجميع أن يراقب بشكل روتيني ما إن كان يعاني من أعراض كوفيد-19، سجل حرارتك إن تشعر بنوع من القشعريرة أو الحمى. قد تحتاج أيضاً إلى أن تساعد الأطفال أو الأشخاص المقربين الأكبر سناً أو المصابين بمرض مزمن ليخضعوا للمراقبة الذاتية.

اطلع على المزيد حول من يجب أن يخضع للمراقبة الذاتية على [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: العزل الذاتي والمراقبة الذاتية](#).

الخضوع للفحص

يوصى بالخضوع لفحص كوفيد-19 عندما تساعد معرفة النتيجة إن كانت إيجابية أم سلبية في اتخاذ القرارات حول العلاج أو الرعاية.

يوصى بالفحص للأشخاص الذين لديهم أعراض كوفيد-19 وينطبق عليهم ما يلي:

- من يحصلون على العلاج داخل المستشفى
- الحوامل

• المعرضون لأمراض أكثر خطورة وهم [حاليًا مؤهلون للعلاج](#)

لمعرفة المزيد حول الخضوع للفحص، انظر:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: متى تخضع لفحص كوفيد-19](#)
- [الخضوع للفحص \(كوفيد\)](#)

العلاج

هناك بعض العلاجات المحددة المتوفرة لكوفيد-19. لمزيد من المعلومات، انظر [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: العلاجات](#).

لمعرفة ما إن كان العلاج مناسباً لك، تفضل بزيارة صفحة [علاجات كوفيد-19 المقدمة من حكومة بريتش كولومبيا](#).

عندما تراجع مقدم الرعاية الصحية، يُرجى أن تخبره عن:

- الأعراض التي تعاني منها
- الأماكن التي سافرت إليها أو عشت فيها
- ما إذا خالطت شخصاً مريضاً عن قُرب أو لفترة طويلة، خاصةً إذا كان يعاني من الحمى أو السعال أو صعوبة التنفس

دراسة CanTreatCOVID

دراسة CanTreatCOVID مفتوحة للبالغين في بريتش كولومبيا الذين:

- حصلوا على نتيجة فحص إيجابية لكوفيد-19 مع وجود أعراض بدأت خلال الأيام الخمسة الماضية، و
- تتراوح أعمارهم بين 18 إلى 49 عاماً ويعانون من حالة (حالات) صحية مزمنة أو بلغوا 50 عاماً من العمر بغض النظر عن وضعهم الصحي

قد يكون المشاركون في الدراسة مؤهلين لتلقي أدوية كوفيد-19 (بما فيها باكسلوفيد). تفضل بزيارة [CanTreatCOVID](#) أو اتصل على الرقم 1-888-888-3308 للحصول على مزيد من المعلومات. تحظى دراسة CanTreatCOVID بدعم من المعاهد الكندية للأبحاث الصحية ووزارة الصحة الكندية وهيئة الصحة العامة الكندية. [ملصق التوظيف CanTreatCOVID](#) متاح للتنزيل للنشر في الصيدليات أو العيادات.

قلّل مخاطر إصابتك بالعدوى

اطّلع على مزيد من المعلومات حول [تقليل مخاطر إصابتك بالعدوى](#).

السفر وكوفيد-19

للاطلاع على أحدث معلومات إرشادات السفر، انظر:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا: السفر](#)
- [حكومة كندا: نصائح وإرشادات السفر حسب الوجهة](#)

كوفيد طويل الأجل

إذا كنت لا تزال تعاني من الأعراض بعد أكثر من 3 أشهر من مرضك الأولي، فقد تكون تعاني من حالة ما بعد كوفيد، أو كوفيد طويل الأجل. تقدم [هيئة الخدمات الصحية في المقاطعة: شبكة الرعاية السريرية متعددة التخصصات المعنية بما بعد كوفيد-19](#) الرعاية السريرية والتثقيف (صفحات الموارد ومقاطع الفيديو عبر الإنترنت) وإمكانية الوصول إلى فرص الأبحاث لدعم تعافيك.

الصحة النفسية

يمكن أن تُشعرك جائحة كوفيد-19 بالارتباك والحزن والقلق. هذه المشاعر طبيعية عند مواجهة أمر مجهول. من المهم أن تعتني بصحتك النفسية وأن تهتم بنفسك. لمعرفة المزيد حول الصحة النفسية وكوفيد-19:

- [مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا: العافية النفسية أثناء جائحة كوفيد-19](#)
- [حكومة كندا: الاعتناء بصحتك النفسية \(PDF 371KB\)](#)
- [الصحة النفسية وكوفيد-19](#)

الأطفال والشباب والعائلات

إن كنت مُصابة بكوفيد-19 وكنتِ حاملاً أو مرضعة، قد تراودك أسئلة عن صحتك وصحة طفلك. قد ينتابك مزيد من القلق حول تربية الأبناء أثناء بقاء أطفالك في البيت. اطلع على مزيد من المعلومات حول [الأطفال والشباب والعائلات أثناء جائحة كوفيد-19](#).

موارد مفيدة

للحصول على قائمة بالمصادر الموثوقة التي تستخدمها **HealthLinkBC 8-1-1** لتزويد سكان بريتيش كولومبيا بالمعلومات والمشورة الصحية، انظر [مصادر مفيدة حول كوفيد-19](#).

للحصول على معلومات عن كوفيد-19 بلغات أخرى، انظر:

- [حكومة بريتيش كولومبيا: معلومات عن كوفيد-19 بلغات إضافية](#)
- [مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا: المحتوى المترجم](#)

تتوفر أيضاً مقاطع فيديو بلغة الإشارة الأمريكية.

إذا كانت لديك مخاوف أو أسئلة حول صحتك اتصل بـ **HealthLinkBC** على الرقم **(8-1-1)** في أي وقت أو تحدّث مع مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.

آخر تحديث: 27 يوليو/تموز 2023

المعلومات المقدّمة في الخصائص الصحية لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19) مأخوذة بتصرّف من صفحات مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: [الخضوع للفحص](#), [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: الأعراض](#), [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: الكامات](#), [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: السفر](#), [مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا: لقاح كوفيد-19](#), [حكومة كندا: السفر والخضوع للفحص والحدود وحكومة كندا: المسافرين المُطعمون ضد كوفيد-19 القادمون إلى كندا](#) التي تم تصفحها في 27 يوليو/تموز 2023.