

겨울철의 일반적인 질병과 부상

코로나바이러스(코로나 19)

코로나바이러스(코로나 19)는 2019 년 말에 처음 확인되었습니다. 이것은 코로나바이러스로 인한 병입니다. 코로나 19 는 2020 년 3 월 세계보건기구(WHO)에서 세계적 대유행을 선언했습니다. 코로나 19 의 증상은 독감 및 일반 감기를 포함한 다른 호흡기 질환과 유사합니다.

감염 위험을 줄이는 방법 및 코로나바이러스에 걸렸다고 생각되는 경우 취해야 할 조치를 포함하여 코로나바이러스(코로나 19)에 대해 자세히 알아보고 코로나바이러스 관련 자료를 찾기 위해서는 [코로나바이러스\(코로나 19\)](#) 건강기능을 참조하십시오. 코로나바이러스 질환에 대한 추가 정보는 [비씨주 질병통제센터 - 코로나 19](#) 를 방문하십시오.

우울증, 불안 및 스트레스

명절은 많은 사람들에게 스트레스를 주는 시간이 될 수 있습니다. 낮이 짧아지고 날씨가 추워지면 어떤 사람들은 계절성 정동 장애(SAD)를 겪을 수 있습니다. 우울증, 불안 및 스트레스에 대해 자세히 알아보십시오.

- [불안](#)
- [우울증과 명절](#)
- [정신 건강](#)
- [한눈에 알아보는 정보: 명절 스트레스 줄이기](#)
- [계절성 정동 장애\(SAD\)](#)
- [스트레스 관리](#)

낙상과 부상

눈과 얼음으로 인해 따뜻한 계절보다 걷기, 놀기 및 야외 작업을 조금 더 어렵게 만드는 위험 요소가 생길 수 있습니다. 눈을 치우거나 스노보드와 스케이트와 같은 겨울 활동을 하다 보면 넘어져 다칠 위험이 증가하기도 합니다. 낙상 및 부상을 예방하는 방법에 대해 자세히 알아보십시오.

- [허리 문제 및 부상](#)
- [손가락, 손 및 손목 부상](#)
- [노인 낙상 예방](#)
- [노인의 낙상은 예방이 가능합니다 \(HealthLinkBC File #78\)](#)
- [발가락, 발 및 발목 부상](#)

인플루엔자(독감) 시즌

독감은 인플루엔자 바이러스에 의한 상기도 감염입니다. 매년 독감이 더 많이 발생하는 시기가 있습니다. 이것을 독감 시즌이라고 합니다. 독감, 독감 백신 및 독감 시즌에 대한 자세한 내용은 [독감 시즌](#) 건강 기능을 참조하십시오.

[독감 진료소 찾기](#)를 사용하여 비씨주에서 독감 진료소를 찾으십시오.

그 외 겨울철의 일반적인 질병

감기와 독감 외에도 어떤 질환과 질병은 겨울철에 더 흔하거나 더 악화됩니다. 다음과 같은 일반적인 질환에 대해 자세히 알아보십시오.

- [천식](#)
- [아토피성 피부염\(습진\)](#)
- [세기관지염](#)
- [감기](#)
- [귀 감염](#)
- [성인과 노인의 위장염](#)
- [노로바이러스\(HealthLinkBC File #87\)](#)
- [골관절염](#)
- [폐렴](#)
- [호흡기 세포융합 바이러스\(RSV\) 감염](#)
- [류마티스 관절염](#)
- [장미진 \(HealthLinkBC File #83\)](#)
- [로타바이러스](#)
- [인후통 및 기타 인후 문제](#)

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면, 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.