寶寶護理

出牙

哪些情形屬於正常?

出牙通常在寶寶3個月至一歲之間開始。大多數寶寶在六個月左右會長出第一顆牙齒。一旦開始出牙,這個過程會持續大約2年不間斷。

您可以做些甚麼

出牙期間,有些寶寶並不會感到不適,還有些寶寶 則會覺得很不舒服,並因此哭鬧。

如果寶寶感到不適,您可以透過以下方法幫助其緩 解牙齦酸痛:

- 讓她啃咬預先在冰箱(而不是冷凍櫃)中降溫的 乾淨的出牙環或濕布
- 用乾淨的手指或軟布為她擦拭並按摩牙齦

不要使用以下物品:

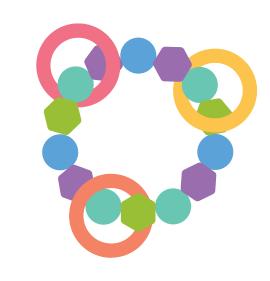
- ★ 出牙專用的凝膠或藥膏,它們可能導致寶寶的咽喉麻痺,從而引發吞嚥困難
- ✗ 出牙項鍊,可能導致窒息
- ★ 出牙餅乾或冷凍水果之類的食物,它們會粘在 寶寶的牙齒上並引起蛀牙

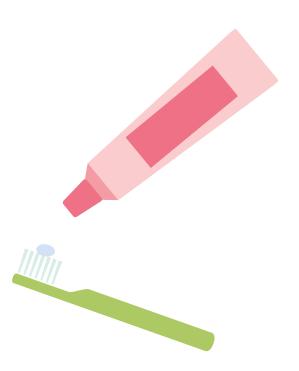
您知道嗎

出牙可能會使寶寶感到不適,但不會 引起發燒。如果孩子在此期間發燒,請按照平 日步驟處理(見嬰兒醫療護理)。

您知道嗎

您可以將引起蛀牙的細菌直接傳給寶 寶。請保證自身口腔健康,不要把接觸過自己 口腔的奶嘴或湯匙給寶寶用。





寶寶的最佳機會