

La dentición

¿Qué se considera normal?

La dentición suele comenzar entre los 3 meses y el año. A la mayoría de los bebés les sale el primer diente a los 6 meses. Una vez que comienza la dentición, continúa casi sin cesar durante unos 2 años.

Qué puede hacer

A algunos bebés no les molesta la dentición, mientras que otros se sienten incómodos e inquietos.

Si su bebé tiene dolor, puede ayudar a aliviar sus encías doloridas:

- dejándola masticar un anillo de dentición limpio o un paño húmedo que se haya enfriado en la nevera (no en el congelador)
- limpiando y masajeándole las encías con el dedo o un paño limpio

No use:

- ✗ geles ni pomadas para la dentición, porque pueden adormecerle la garganta y dificultar su habilidad para tragar
- ✗ collares para la dentición, porque pueden estrangularla o ahogarla
- ✗ alimentos como galletas para la dentición o fruta congelada, que pueden pegarse a los dientes de su bebé y causar caries



¿SABÍA USTED?

Aunque la dentición puede ser incómoda para su bebé, no causa fiebre. Si tiene fiebre, trátela como lo haría normalmente (vea la sección [El cuidado médicos para su bebé](#)).



¿SABÍA USTED?

Usted puede pasarle a su bebé las bacterias que causan las caries. Cuide bien de sus propios dientes y no se ponga el chupete o la cuchara en la boca antes de dárselo(a) a su bebé.

