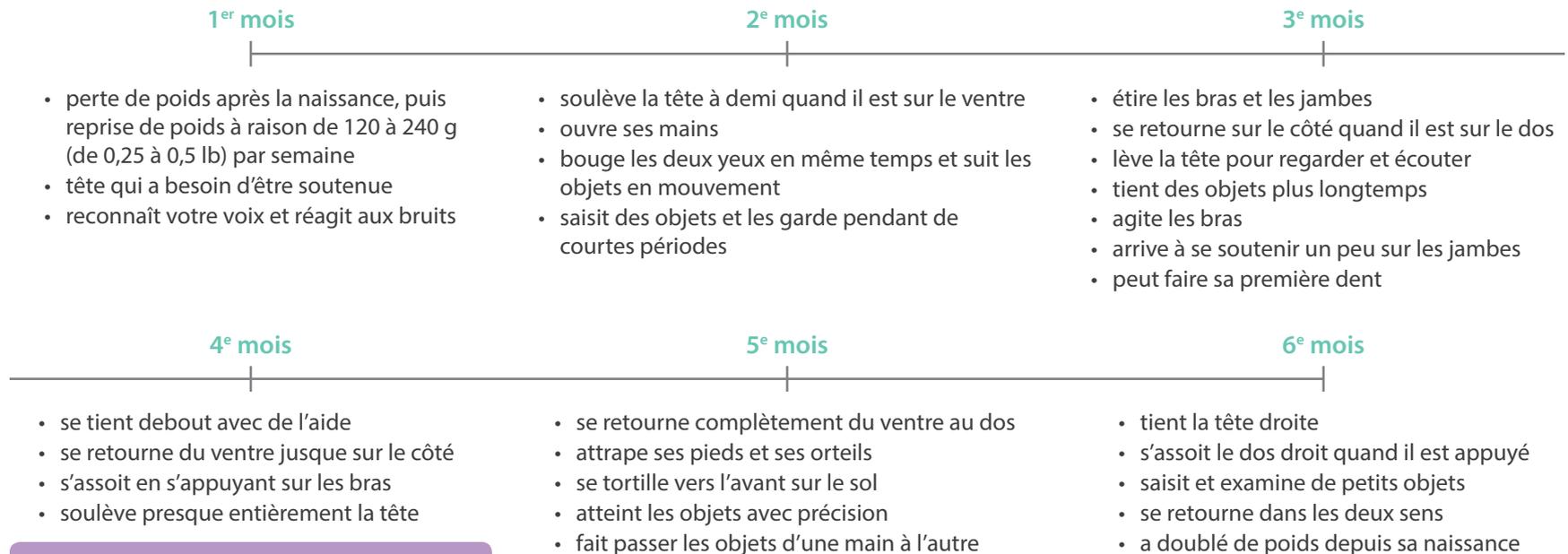


## Développement physique

**Chaque enfant est unique et se développe à son propre rythme.** Mais il y a des étapes communes qui marquent habituellement le développement de tous les bébés.

Dans les premiers mois, votre bébé dormira environ 15 heures par jour. Sa vue et son ouïe deviendront plus aiguës et son cerveau continuera de se développer.



### LE SAVIEZ-VOUS?

Votre nouveau-né peut faire la distinction entre le jour et la nuit, voit les formes et les motifs et peut concentrer son attention sur les objets qui se trouvent à une distance de 18 à 45 cm (de 7 à 18 pouces).



### ATTENTION, DANGER!

Votre bébé aura tendance à tout mettre dans sa bouche. Il est donc important de lui donner seulement des objets trop gros pour être avalés.



### C'EST BON POUR LE... CERVEAU!

- Présentez-lui des objets de couleurs vives qui font du bruit quand il les frappe.
- Faites-lui toucher des objets de textures variées.
- Laissez-le jouer devant un miroir.



### À ESSAYER

Gardez beaucoup de temps pour les contacts peau à peau, pour marcher avec votre bébé au grand air, pour prendre des bains et passer du temps sur le ventre, en surveillant attentivement votre bébé (voir [De saines habitudes](#)).