

الإجراءات الطبية المُتبعة للمساعدة أثناء المخاض والولادة

الولادة القيصرية

تخضع معظم الحوامل للتخدير فوق الجافية أو التخدير النخاعي، ويكن مُستيقظات في أثناء الجراحة والولادة. يمكن أن يكون شريكك أو الشخص الذي يقدم الدعم لك معك في غرفة العمليات. سيكون بمقدورك على الأرجح احتضان طفلك للتلامس الجسدي بعد الولادة مباشرة أو بعدها بقليل. إذا كنت تشعرين بالنعاس الشديد، أو كنت غير قادرة على حمل الطفل، فيمكن لمقدم الدعم أن يحتضن الطفل من أجل التلامس الجسدي المباشر حتى تكوني جاهزة.

إذا كنت ستخضعين للتخدير الكلي، فستكونين نائمة في أثناء الجراحة والولادة، ولن يتمكن شريكك من التواجد في غرفة العمليات.

تعافيك

ستظل الحقنة الوريدية في ذراعك إلى أن يُمكنك الشرب بصورة طبيعية، وأنبوب في مئانتك لمدة 24 ساعة تقريبًا، إلى أن يُمكنك الذهاب إلى الحمام.

قد يستغرق الشفاء 6 أسابيع أو أكثر. على الأرجح ستحتاجين إلى تناول مسكنات الألم لعدة أيام، ومساعدة في أداء الأعمال المنزلية لمدة أسبوع على الأقل. لا تعودي إلى أنشطتك اليومية المعتادة قبل الأوان، أو ترفعي أي شيء أثقل من طفلك حديث الولادة.

جربي العثور على الوضع الأكثر راحة للرضاعة الطبيعية (راجعِي إرضاع طفلك).

الولادات المستقبلية بعد ولادة قيصرية

إن خضوعك لعملية قيصرية لا يعني أنك ستحتاجين إلى الولادة قيصرية في المرة التالية. إذا كان جرح الولادة القيصرية أفقيًا وليس رأسيًا، فمن المحتمل أن تكون الولادة التالية مهبلية.

هل تعلمين



أن الولادة الطبيعية في معظم الحالات هي الطريقة الأكثر أمانًا للولادة. يعاني الأطفال الذين يولدون طبيعيًا مشاكل ومضاعفات تنفسية أقل، وتعاني الأمهات آلامًا وعدوى أقل، ويتعافين أسرع.

الولادة القيصرية

ما هي الولادة القيصرية؟

جراحة تتم فيها ولادة طفلك من خلال شق جراحي عبر البطن والرحم.

قد تكون الولادة القيصرية أكثر الخيارات أمانًا لك ولطفلك إذا:

- كنت حاملًا في أكثر من جنين
- لم يفتح عنق الرحم بشكل كامل، حتى بعد مخاض طويل
- كان حجم طفلك كبيرًا جدًا أو سيولد بوضعية المجيء المقعدي (الخلفية-الأقدام أولًا)، أو بوضعية جانبية
- لا يتأقلم طفلك جيدًا مع الانقباضات
- لديك حالة طبية خطيرة
- لديك تقرحات الهريس على أعضائك التناسلية
- كنت قد خضعت لولادة قيصرية سابقة بشق جراحي طولي

هناك العديد من الإجراءات الطبية لمساعدتك على الولادة بطريقة آمنة وصحية. سيتحدث مقدم الرعاية الصحية معك ومع الشخص الذي يُقدم لك الدعم حول الخيارات التي لا تشكل جزءًا من الرعاية الروتينية.

ما هو تحفيز المخاض؟

هو بدء المخاض باستخدام الأدوية أو جل مهبلي أو حشوة، أو عن طريق فتح الكيس الأمنيوسي عمدًا. قد يقترح مقدم الرعاية الصحية تحفيز المخاض إذا كنت قد تجاوزت 41 أسبوعًا، أو إذا كانت هناك مخاوف بشأن رفاهك أنت أو طفلك.

ما هو شق العجان؟

هو شق جراحي يتم إجراؤه عند فتحة المهبل قبل ولادة رأس الطفل مباشرة لإفساح المجال أمام الطفل ليتمر من خلاله.

ما الملقط؟

الأدوات المستخدمة للمساعدة في إخراج الطفل إذا كنت تواجهين صعوبة في الدفع أو إذا كانت هناك مخاوف على رفاهية طفلك.

ما هي بالشفط؟

هو إحدى الأدوات المستخدمة للمساعدة في إخراج الطفل إذا كنت تواجهين صعوبة في دفعه أو إذا كانت هناك مخاوف مُتعلقة بسلامة طفلك.

خيارات تسكين الآلام

تخفيف الآلام دون أدوية

هناك عدد من الطرق التي لا تتضمن الأدوية للمساعدة في تخفيف آلام المخاض. وتتضمن هذه الطرق:

- شريكاً يُقدم الدعم
- تقنيات التنفس والاسترخاء
- أخذ حمام أو دش دافئ
- اتخاذ أوضاع مريحة
- كمادات باردة
- الوخز أو الضغط بالإبر
- التنويم المغناطيسي
- التدليك
- المشي

الشريك ما يُمكنك فعله



إذا كانت شريكك قد خضعت للتخدير الكلي ونائمة بعد الولادة، فاحمل الطفل بنفسك - من أجل التلامس الجسدي - في أسرع وقت ممكن بعد الولادة. خيارات تخفيف الآلام

الخلاصات الهامة



أضيفي أفكارك المتعلقة بالولادات القيصرية في رغبات الولادة الخاصة بك (راجع الاستعداد للولادة). قولي بوضوح ما إذا كنت ترغبين في إعطاء طفلك لك أو لشريكك بعد الولادة مباشرة، وإن كنت تشعرين بالاستياء بعد الولادة القيصرية، فشارك مشاعرك مع شخص تثقين به.

ما هي الولادة الطبيعية التالية للقيصرية (VBAC)؟

هي الولادة المهبلية التالية لعملية قيصرية سابقة.

ما الأكثر أماناً؟

تعتبر كل من الولادات المهبلية والقيصرية آمنة جداً للأم والطفل. وتُعتبر الولادة الطبيعية التالية للقيصرية آمنة مثل الولادة الطبيعية الأولى. كما يُعتبر تكرار الولادة القيصرية المخطط لها آمنة مثلها مثل الولادة القيصرية الاختيارية الأولى. وفي الواقع، من النادر جداً 5- من كل 10000 ولادة - أن يعاني الأطفال مضاعفات تهدد حياتهم بعد الولادة الطبيعية التالية للقيصرية أو الولادة القيصرية المخططة.

مع الولادة المهبلية، تقل فرص الإصابة بالعدوى والنزيف المفرط، وتقل مدة الإقامة في المستشفى، ويكون التعافي أسرع. ومع ذلك، فإن الولادة الطبيعية يمكن أن تتسبب في شد نوبة القيصرية وتمزيق جدار الرحم، لكن ذلك نادر الحدوث - فهو لا يحدث إلا في حالتين إلى 4 حالات من كل 1000 ولادة.

إذا ولدت طبيعياً، فسوف توضعين أنت وطفلك تحت المراقبة الوثيقة في أثناء المخاض حتى يسهل التعامل بسرعة مع أي مشاكل قد تطرأ. كما أن اختيار مستشفى يمكنك إجراء عملية قيصرية فيه إذا لزم الأمر سيساعدك على ضمان ولادة آمنة.

اتصلي بهيلث لينك بريث كولومبيا (HealthLink BC) على الرقم 1-1-8 أو healthlinkbc.ca للحصول على مزيد من المعلومات؛ وتحديثي مع مقدم الرعاية لاتخاذ قرار مستنير.



العيوب	المزايا	الأدوية
<ul style="list-style-type: none"> يمكن استخدامه لمدة 2 إلى 3 ساعات كحد أقصى. يخفف الألم لكنه لا يوقفه. قد يسبب الدوار، والوخز أو التشنج في وجهك ويديك. 	<ul style="list-style-type: none"> يمكن استخدامه حتى قبل الولادة مباشرة. لا يؤثر على الطفل. لا تستنشقين غير الكمية التي تحتاجينها. 	<p>أكسيد النيتروز والأكسجين "غاز الضحك" يتم استنشاقه عبر قناع للوجه.</p>
<ul style="list-style-type: none"> قد يؤلم في أثناء الحقن. 	<ul style="list-style-type: none"> يخفف آلام الظهر. 	<p>حقن الماء المعقم يُحقن الماء المعقم أسفل الظهر.</p>
<ul style="list-style-type: none"> قد يجعلك تشعرين بالنعاس أو الدوار أو الغثيان. يخفف الألم لكنه لا يوقفه. إذا أُعطي في وقت قريب جدًا قبل الولادة، يمكن أن يُبطئ تنفس الطفل ويؤثر على قدرته على الرضاعة الطبيعية في بادئ الأمر. 	<ul style="list-style-type: none"> يساعدك على الاسترخاء. 	<p>المُخدّرات يحقن مقدم الرعاية الصحية المورفين أو الفنتانيل.</p>
<ul style="list-style-type: none"> لا يمنع آلام التقلصات. 	<ul style="list-style-type: none"> يُثبّط الألم حول المهبل. 	<p>إحصار العصب الفرجي يُحقن مخدر موضعي في عصب بالمهبل.</p>
<ul style="list-style-type: none"> آمن في أثناء الرضاعة الطبيعية يزيد من فرص الحاجة إلى ملقط. يؤثر على التحكم في الساق؛ وقد لا تتمكنين من النهوض أثناء المخاض أو بعد الولادة مباشرة. قد يجعلك تشعرين بالرعدة والحكة. قد يؤثر على ضغط الدم. يتطلب الحقن عن طريق الوريد. قد يتطلب مراقبة الجنين وإدخال قسطرة (أنبوب عبر الإحليل إلى المثانة). قد يسبب الصداع. قد يؤثر على قدرة الطفل في الرضاعة الطبيعية بعد الولادة مباشرة. قد يلزم دعم إضافي لبدء الرضاعة الطبيعية. 	<ul style="list-style-type: none"> يُخفف الألم من الخصر وأسفل (ومن الصدر وأسفل في أثناء الولادة القيصرية). يمكن استخدامه في أي وقت في أثناء المخاض؛ ويمكن إعطاء المزيد حسب الحاجة، لتخفيف الألم لمدة تصل إلى 24 ساعة. يُتيح لك البقاء مُستيقظة في أثناء الولادة القيصرية. "تخدير فوق الجافية الماشي" يتيح لك التنقل بحرية. لا يسبب النعاس. 	<p>فوق الجافية/التَّخاعي يُحقن مخدر موضعي في حيز قريب من الحبل الشوكي.</p>
<ul style="list-style-type: none"> تكونين نائمة تمامًا في أثناء الولادة. قد يسبب ردود فعل خطيرة، مثل الانخفاض السريع في ضغط الدم. قد يؤثر على قدرة الطفل في الرضاعة الطبيعية بعد الولادة مباشرة. قد يلزم دعم إضافي لبدء الرضاعة الطبيعية. قد يسبب جفاف الحلق والتهابه. قد يسبب الغثيان والقيء. 	<ul style="list-style-type: none"> يمكن استخدامها في الولادات القيصرية الطارئة عندما تكون الحالة متأخرة للغاية، أو من غير الآمن الحقن فوق الجافية أو الحقن التخاعي. 	<p>التخدير الكلي هو تخدير كامل يُستخدم لتنويمك تمامًا.</p>