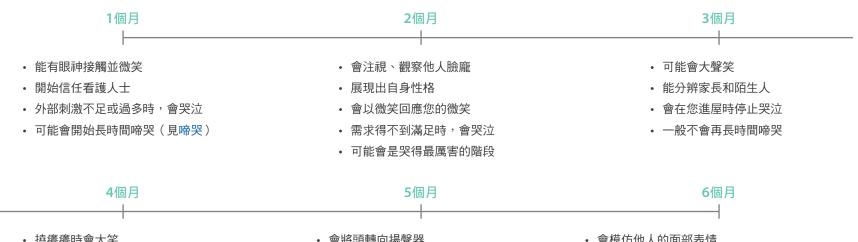
寶寶的成長發育

社會和情感發育

寶寶一出生,您就可以開始培養彼此之間的依戀關係,這能讓孩子學會信任,學會愛,學會與他人建立情感(見培養依戀關係 以及 大腦發育)。



- 撓癢癢時會大笑
- 會向看護人士致意
- 會揮動手臂,示意「抱我起來」
- 喜歡計交互動

- 會將頭轉向揚聲器
- 會推開不喜歡的物件
- 危險 搖晃寶寶非常危險,即使只晃動幾 秒鐘,也可能造成寶寶大腦受損、失明甚至死 亡。務必讓每一位照顧寶寶的人都學會如何應 對寶寶的啼哭。

- 會模仿他人的面部表情
- 會發出聲音、做出動作,以此表達自己的情緒
- 在陌生人面前可能會害羞或害怕
- 叫她名字時會做出回應
- 喜歡鏡中的自己

腦力開發

• 寶寶哭泣或難過時抱抱她、 安慰她。

- 用微笑回應寶寶的微笑,多多眼神接觸。
- 抱著她,撫摸她,讓她與您肌膚相觸。
- 讀書給她聽。

您知道嗎

寶寶才剛剛來到這個世界, 您無論 做甚麼,都不是在溺愛她。研究表明,被愛包 圍的寶寶在各方面的表現都會更好。常常擁抱 她,對她微笑,她哭泣時給予撫慰,讓寶寶得 到更好的支持。

故事分享

婆婆總說我太溺愛寶寶了,常常把 她抱在懷裡,寶寶一哭鬧,我就會抱起她。但 我心裡清楚,這並不是溺愛,而是給予她充分 的關注,培養她信任他人、遇事不慌的性格。

寶寶的成長發育・ 社交和情感發育 寶寶的最佳機會