

寶寶一出生，您就可以開始培養彼此之間的依戀關係，這能讓孩子學會信任，學會愛，學會與他人建立情感（見[培養依戀關係](#)以及[大腦發育](#)）。



危險

搖晃寶寶非常危險，即使只晃動幾秒鐘，也可能造成寶寶大腦受損、失明甚至死亡。務必讓每一位照顧寶寶的人都學會如何應對寶寶的啼哭。



腦力開發

- 寶寶哭泣或難過時抱抱她、安慰她。
- 用微笑回應寶寶的微笑，多多眼神接觸。
- 抱著她，撫摸她，讓她與您肌膚相觸。
- 讀書給她聽。



您知道嗎

寶寶才剛剛來到這個世界，您無論做甚麼，都不是在溺愛她。研究表明，被愛包圍的寶寶在各方面的表現都會更好。常常擁抱她，對她微笑，她哭泣時給予撫慰，讓寶寶得到更好的支持。



故事分享

婆婆總說我太溺愛寶寶了，常常把她抱在懷裡，寶寶一哭鬧，我就會抱起她。但我心裡清楚，這並不是溺愛，而是給予她充分的關注，培養她信任他人、遇事不慌的性格。