

## Développement social et affectif

Dès sa naissance, vous pouvez commencer à montrer à votre bébé à faire confiance, à aimer et à tisser des liens avec les autres en créant un lien intime avec lui (voir [Créer l'attachement](#) et [Développement du cerveau](#)).

### 1<sup>er</sup> mois

- crée un contact visuel et sourit
- commence à faire confiance à la personne qui s'occupe de lui
- pleure s'il n'est pas assez ou s'il est trop stimulé
- peut commencer à pleurer plus intensément (voir [Les pleurs](#))

### 2<sup>e</sup> mois

- examine les visages
- montre sa personnalité
- vous renvoie vos sourires
- pleure pour qu'on réponde à ses besoins
- ses pleurs peuvent être les plus intenses

### 3<sup>e</sup> mois

- peut rire aux éclats
- fait la différence entre ses parents et des étrangers
- cesse de pleurer quand vous entrez dans la pièce
- la période de pleurs intenses cesse habituellement

### 4<sup>e</sup> mois

- rit quand on le chatouille
- salue la personne qui prend soin de lui
- tend les bras pour qu'on le prenne
- aime les interactions sociales

### 5<sup>e</sup> mois

- tourne la tête vers la personne qui lui parle
- repousse les objets qu'il ne veut pas

### 6<sup>e</sup> mois

- imite les mimiques des autres
- fait des sons et des mouvements pour exprimer ses humeurs
- peut être timide ou craindre les étrangers
- réagit à son prénom
- aime voir son reflet dans le miroir



### C'EST BON POUR LE... CERVEAU!

- Prenez votre bébé et réconfortez-le quand il pleure ou est contrarié.
- Souriez-lui quand il vous sourit et multipliez les contacts avec les yeux.
- Prenez-le, touchez-le et placez-le contre votre peau.
- Faites-lui la lecture.



### ATTENTION, DANGER!

Secouer un bébé, même pendant quelques secondes, peut entraîner des dommages au cerveau, le rendre aveugle et même le tuer. Assurez-vous que toutes les personnes qui prennent soin de votre bébé savent comment l'apaiser calmement quand il pleure.



### HISTOIRES DE FAMILLES

« Ma belle-mère me disait que je gâtais trop notre bébé en le portant et en le prenant chaque fois qu'il s'agitait. Mais je savais que ce n'était pas vrai. Donner de l'attention à mon bébé l'a aidé à devenir un enfant calme, qui fait confiance aux autres. »



### LE SAVIEZ-VOUS?

Vous ne pouvez pas « gâter » un bébé naissant. Des études ont démontré que les bébés à qui on montre de l'affection se développent mieux sous tous les aspects. Aidez votre enfant en lui faisant des câlins à profusion, en lui souriant et en le réconfortant quand il pleure.