

## El desarrollo social y emocional

Tan pronto como nazca su bebé, puede empezar a enseñarle a confiar, amar y conectarse con los demás construyendo un vínculo estrecho con él (vea la sección [Desarrollo del apego](#) y [El desarrollo cerebral](#)).

### El 1<sup>er</sup> mes

- hace contacto visual y sonrío
- comienza a confiar en el cuidador
- llora si no se le estimula o se le estimula demasiado
- puede empezar a llorar de forma persistente (vea la sección [El llanto](#))

### El 2<sup>do</sup> mes

- estudia las caras
- demuestra su personalidad
- le devuelve la sonrisa
- llora para que satisfagan sus necesidades
- el llanto puede ser de lo más persistente

### El 3<sup>er</sup> mes

- es posible que se ría a carcajadas
- entiende la diferencia entre los padres y los extraños
- deja de llorar cuando usted entra en la habitación
- el llanto persistente generalmente se detiene

### El 4<sup>to</sup> mes

- se ríe fuertemente cuando le hacen cosquillas
- saluda a su cuidador
- mueve los brazos para pedir que lo carguen
- disfruta de la interacción social

### El 5<sup>to</sup> mes

- gira la cabeza hacia la persona que le habla
- aleja las cosas que no le gustan

### El 6<sup>to</sup> mes

- imita las expresiones faciales
- hace ruidos y movimientos para mostrar los estados de ánimo
- puede ser tímido o temeroso de los extraños
- responde a su nombre
- le gusta su reflejo



### CONSTRUCCIÓN DE CEREBROS

- Acurruque y consuele a su bebé cuando lllore o esté molesto.
- Devuelve la sonrisa cuando ella sonrío y haga mucho contacto visual con ella.
- Cárguela, tóquela y acaríciela piel con piel.
- Léale.



### ADVERTENCIA

Sacudir a un bebé, aunque sea por unos segundos, puede provocar daño cerebral, ceguera o incluso la muerte. Asegúrese de que todos los que cuidan de su bebé aprendan a sobrellevar con calma su llanto.



### ¿SABÍA USTED?

No se puede malcriar a un recién nacido. Las investigaciones demuestran que a los bebés bien amados les va mejor en todos los sentidos. Apoye a su hijo dándole muchos abrazos y sonrisas y consolándolo cuando lllore.



### HISTORIAS DE FAMILIAS

Mi suegra dijo que yo estaba malcriando a nuestro bebé por cargarla mucho y alzándola cuando se quejaba. Pero yo sabía que esto no era cierto. Prestarle atención la ayudó a convertirse en una niña confiada y tranquila.