

الحياة مع طفلك إيجاد مركز رعاية نهارية لطفلك

رعاية الأطفال المرخصة

حتى إذا لم تكوني بحاجة إلى مقدم رعاية أطفال مرخص في الوقت الحالي، فمن الأفضل أن تبدئي في البحث مبكرًا. سيمنحك ذلك الوقت الكافي لإيجاد الخيار المناسب لك ولعائلتك.

للحصول على المزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على:

- مركز خدمة رعاية الطفل (الرقم المجاني 1-888-338-6622)
 - مراكز الموارد والإحالات الخاصة برعاية الطفل (ccrr.bc.ca)
 - مواقع خدمات بريتش كولومبيا (الرقم المجاني 1-800-663-7876)
 - وكالات خدمة توطين المهاجرين (issbc.org) راجعي رعاية الطفل في قسم الموارد.
- راجعى العناية بالطفل في قسم المصادر

موني سينس (MONEY SENSE)

إذا كنت تفكرين في الاستعانة بمقدم رعاية أطفال مرخص، فربما يُمكنك الحصول على بعض المساعدة فيما يتعلق بتكاليف رعاية الطفل. فكري في الحصول على إعانة رعاية الطفل الميسرة (ACCB)، والتي تُقدم ما يصل إلى 1250 دولارًا أمريكيًا شهريًا لتغطية تكاليف رعاية الطفل. يمكنك تقدير مبلغ التمويل الخاص بك باستخدام أداة التقدير عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني myfamilyservices.gov. توجهي إلى موقع ACCB للحصول على معلومات حول كيفية التقديم.

عند وصول جليسة الأطفال، وضحي لها أين تحتفظي بمختلف الأشياء - بما في ذلك قائمة بأرقام الطوارئ. أخبريهم إلى أين أنت ذاهبة، ومتى ستعودين، وكيف يمكن الوصول إليك.

جربي ذلك

- اصنعي قائمة بالأرقام المهمة واحتفظي بها بالقرب من الهاتف. وأضيفي إليها الأرقام الآتية:
- أرقام حالات الطوارئ:
- 1-1-9 (المطافئ، الشرطة، مكافحة السموم، الإسعاف)
- أرقام الحالات غير الطارئة:
- هاتفك النقال
- الطبيب
- جار متعاون
- أقرب الأقارب
- خدمة سيارات الأجرة
- هيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) - 1-8-1
- في الجزء العلوي من القائمة، اكتبي:
- اسمك بالكامل واسم طفلك
- رقم هاتفك المنزلي
- عنوانك
- رقم بطاقة خدمات بريتش كولومبيا الخاصة بطفلك

قصص عائلية

بعد أن جاء جاكوب إلى حياتنا، كنا نمر أنا وشريك حياتي بجانب بعضنا مثل الزومبي. ولكن بالاستعانة بخدمات جليسة الأطفال من حين لآخر، أصبح بإمكاننا التواصل مرة أخرى كزوجين.

الخلاصات الهامة

تأكدي من أنك تشعرين بالارتياح لأي شخص تتركين طفلك معه - حتى لو كان ذلك لبضع دقائق.

جليسة الأطفال

قبل أن تتركي طفلك مع مقدم رعاية جديد - سواء كان صديقًا أو فردًا من العائلة أو جليسة أطفال - يتعين عليك الاستعداد لذلك عن طريق:

- مراقبتهم وهم يحملون طفلك ويلعبون معه
- سؤالهم عن كيفية تعاملهم مع بكاء الطفل أو انزعاجه
- مراقبتهم وهم يطعمون طفلك ويُغيرون حفاضه
- شرح إجراءات النوم الآمنة التي تتبعينها (راجعى النوم)
- سؤالهم عما إذا كانوا قد تلقوا دورات في مجالسة الأطفال والإسعافات الأولية
- كوني واضحة بشأن مسموحاتك ومحظوراتك:
- ✓ دائمًا ضعي الطفل على ظهره لينام
- ✓ اطمئني على الطفل كثيرًا في أثناء نومه.
- ✓ اتصلي بي إن حدثت مُشكلات.
- ✗ لا تضربي الطفل أو تهزيه.
- ✗ لا تتركي الطفل بمفرده على طاولة تغيير الحفاض أو الأريكة أو سرير الكبار أو المنضدة.
- ✗ لا تُسجني زجاجة إطعام الطفل أبدًا في الميكروويف أو على الموقد. واستخدمي وعاء من ماء الصنبور الدافئ عوضًا عن ذلك.