

保障嬰兒安全

基本衛生問題

遵循以下建議，保障家人健康：

- ✓ 在以下時候，用肥皂及水清洗雙手，至少15秒鐘：
 - 給寶寶餵食 / 哺乳前
 - 如廁後
 - 更換尿片後
 - 觸摸寵物後
 - 咳嗽或打噴嚏後
- 也要教育家中其他子女經常洗手。

- ✓ 高腳寶寶椅、圍兜、飲食區每次用後都要清洗 / 擦洗乾淨
- ✓ 用自製漂白劑（1茶匙漂白粉兌1升水）擦拭嬰兒床、嬰兒推車、尿布台、地板

常見安全問題

採取以下措施，讓家人更安全：

- ✓ 寫下緊急電話號碼，放在家中座機邊，同時在手機中存入
- ✓ 學習基本的急救知識和操作
- ✓ 安裝滅火器以及煙霧和一氧化碳探測器，每年夏令時開始和結束時檢查電池狀況，同時計劃一條火災逃生路線
- ✓ 確保室內無煙環境

- ✓ 將鬆動的地毯、迷你百葉簾（可能含鉛）和垂墜的拉線妥善收好
- ✓ 書架和其他家具要牢固地釘在牆上
- ✓ 不要抱著寶寶喝熱飲或烹飪
- ✓ 將家中熱水器的溫度調至49°C（120°F）以下
- ✓ 確保將清潔劑、化學品以及鈕扣、硬幣等小物件放在嬰兒夠不到的地方

請參閱《孩子的第一步》，進一步瞭解如何在家中做好兒童安全防護。

您知道嗎

以下這些時候，寶寶最有可能受傷：您注意力不集中、感到睏倦時；寶寶感到疲倦時；您沒有為寶寶的下一個發育階段（例如翻身或爬行）做好充分準備時。寶寶安全防範，是一個持續的過程，隨著寶寶的不斷成長，您應做好相應的防護工作。

試試這些

抱著 / 背著寶寶時，要格外小心。不要同時再拿其他重物，上下階梯時，始終要騰出一隻手來握住扶手。

嬰兒用品

特別注意

使用任何二手設備前，請查詢 canada.ca/en/health-canada/services/consumer-product-safety 網頁，查看該產品是否有因安全隱患而召回的通知。

更安全的玩具

選購：

- 質地柔軟
- 不含有毒物質
- 可水洗
- 不帶小部件
- 放入口中的玩具，要選擇非塑料、非乙烯制品

您知道嗎

加拿大禁止銷售嬰兒學步車。學步車移動過快，可能導致孩子頭部受傷。您可以帶孩子去活動中心。

更安全的嬰兒床

請參閱睡眠。

更安全的嬰兒遊戲床

選購：

- 織網細密的嬰兒遊戲床，確保小拇指無法從網中穿出
- 最多帶雙輪
- 高度至少為48釐米（19英吋）
- 邊緣不粗糙、不鋒利，零件完好不鬆動
- 鉸鏈不會夾到寶寶，也不會突然鬆脫
- 沒有直徑3-10毫米（1/8 至 3/8 英吋）的洞
- 扶手或床墊完好無開裂
- 不含小部件，以免寶寶發生噎塞

透過以下方法保證安全：

- 不要在寶寶身邊放任何圍巾、項鍊、拉線、厚毯、枕頭或大型玩具
- 確保遊戲床各邊都完全升起並固定好

更安全的嬰兒車

選購：

- 內置五點式安全帶
- 煞車靈敏
- 車輪牢固
- 邊緣不粗糙、不鋒利，零件完好不鬆動

透過以下方法保證安全：

- 不要將您的手袋或較沈的包裹搭在嬰兒車把手上



特別注意

如果寶寶還不滿1歲，頸部肌肉力量較弱，他坐在嬰兒車中時請不要推車慢跑。始終要繫好五點式安全帶。

更安全的嬰兒背帶

前置型背帶

選購：

- 牢固、帶襯墊的頭部支撐
- 腿部開口不能過大，以防寶寶向下滑出
- 適合寶寶的身形尺寸（核對體重要求）

後置型背帶

選購：

- 底座寬厚

透過以下方法保證安全：

- 等寶寶能自己坐起來了，再使用後置型背帶
- 不要將其用作汽車座椅
- 寶寶坐在背帶中時，絕不可將其放在桌上或檯面上
- 始終要保證繫好綁帶，扣好安全扣

背巾和裹布

選購：

- 貼身
- 寶寶的臉和頭部不被遮擋
- 沒有撕裂或破損

透過以下方法保證安全：

- 始終要確保寶寶的臉不被遮擋（「看的見，親的到」）
- 時常查看寶寶的狀況
- 確保寶寶的下巴沒有下沉至胸前
- 將寶寶放入和抱出時，要小心操作
- 您彎腰時，要抱住寶寶
- 不要將您的大衣裹在寶寶外面
- 如果寶寶只有4個月甚至更小，您需格外小心；如果是早產寶寶，請向醫護人員諮詢是否可使用



特別注意

滑雪、慢跑、騎車、烹飪或進行任何可能傷及寶寶的活動時，不要使用嬰兒背帶、背巾或裹布。

更安全的奶嘴

選購：

- 一體式的設計
- 咬嘴部分連接牢固
- 沒有線繩（使用帶短絲帶的夾子代替，且僅當寶寶沒有在睡覺時）
- 沒有連帶玩具或毛絨玩具

透過以下方法保證安全：

- 首次使用前，需將其在沸水中燙煮5分鐘，然後完全冷卻
- 用溫肥皂水定期清洗
- 每兩個月換一個新的，若已變黏、開裂或磨損，則立即更換
- 若寶寶生了鵝口瘡，則應每日換新，或將其在沸水中燙煮5至10分鐘



危險

寶寶出牙時不要讓他啃咬奶嘴。奶嘴可能會破碎導致寶寶窒息。



您知道嗎

用您自己的嘴清潔奶嘴，或將其浸入蜂蜜或糖漿中會導致孩子出現齲齒。

更安全的汽車座椅

選購：

- 帶CMVSS認證標誌
- 至少有2個肩帶插槽

請瀏覽 bcaa.com/community/child-car-seat-safety 網頁，瞭解更多資訊。



選擇適合孩子的座椅：

嬰兒座椅 vs. 兒童座椅：

寶寶出生後，應使用嬰兒座椅，直至其體重超出嬰兒座椅的承重上限。然後再開始使用可折疊式兒童座椅。

向前 vs. 向後：

對寶寶來說，座椅向後是最安全的；在寶寶年滿1歲且體重達到10公斤（22磅）之前，您必須使用向後的汽車座椅。儘可能繼續讓孩子向後而坐，即使寶寶不得不稍微屈起雙腿，也不要立即更換座椅。當寶寶達到向後座椅的承重上限，或其頭部距座椅頂端已不足2.5釐米（1英寸）時，您就應當更換 / 調整座椅了。可以選擇其他能讓寶寶繼續向後坐的產品，也可以將現有座椅轉向。

新座椅 vs. 二手座椅：

不建議您使用二手座椅，也不要使用曾遇車禍或已超過使用期限的座椅。這些座椅上的塑料可能已破損或不再牢固，也有可能安全標準發生了變化。如果您選擇使用二手座椅，請仔細檢查，並留意是否有任何產品召回通知。



危險

寶寶坐在汽車座椅中時，切勿將其放在桌上、檯面上，或任何可能跌落的地方。

切勿將向後的嬰兒座椅安裝在有安全氣囊的座位上。

切勿讓寶寶獨自留在車內，即使幾分鐘也不行。



具體步驟

把寶寶放入汽車座椅中

1. 固定好安全肩帶，在其和寶寶的鎖骨之間留出1指距離。
2. 將前胸安全扣提至寶寶的腋窩高度。
3. 確保肩帶在肩部或肩部稍下的位置。當寶寶的肩膀與下一個最高的插槽齊平時，請將肩帶位置提高。
4. 僅用座椅隨附的物品進行支撐，切勿自行使用其他頭枕、捲起的毛巾或毯子。
5. 給寶寶穿上衣袖、褲腿分明，且不太厚重的衣物。
6. 即使需要蓋毯子，也應先將寶寶固定在座椅中。



具體步驟

安裝汽車座椅

1. 根據製造商提供的步驟，將座椅放在汽車後座上，確保寶寶坐入時面朝後方。
2. 壓低座椅提手。
3. 將座椅向後仰，但角度不要超過45°。如果寶寶坐入時頭部仍會向前倒，您需要將座椅再後仰一些。
4. 用通用的固定裝置或汽車安全帶將嬰兒座椅固定好。查閱汽車用戶手冊，看看是否需要使用鎖扣進行固定。