

الرعاية الطبية المقدمة عند الولادة

العلاجات

حقن فيتامين ك

جرعة تُعطى لرفع مستوى فيتامين ك لدى طفلك ويمنع حدوث أي نزيف خطير. إذا كنت لا تودين أن يُحقن طفلك، يمكنك إعطاء فيتامين ك عن طريق الفم.

علاج العين

مرهم مضاد حيوي يستخدم لمنع إصابة عيني طفلك بالعدوى عندما تدخل بكتيريا معينة من المهبل إلى عينيه في أثناء الولادة. بعض أنواع العدوى إن تُركت دون علاج يمكن أن تسبب العمى.

الفحوصات

فحص حديثي الولادة

عينة من الدم تؤخذ عن طريق وخز كعب طفلك لمعرفة ما إذا كان يحتاج إلى مزيد من الاختبارات للكشف عن بعض الاضطرابات النادرة ولكن خطيرة. يمكن أن يمنع العلاج المبكر تأخر النمو ومشاكل النماء والمشاكل الصحية التي تهدد الحياة، إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، فهذا لا يعني أن طفلك يعاني اضطرابًا - فقط قد يحتاج إلى إجراء اختبار للتأكد من ذلك أو عدمه. يُجرى الفحص قبل أن تغادري أنت وطفلك المستشفى، أو في المنزل بمساعدة مقدم الرعاية إذا كنت قد ولدت في المنزل.

فحص سمع الأولي لحديثي الولادة

يُجرى الفحص في المستشفى ومكاتب الصحة العامة والعيادات المجتمعية للسمع. ونظرًا إلى أن قوة السمع يمكن أن تتغير، فمن الضروري أن تُعيد فحص طفلك إن كانت لديك مخاوف مستقبلية بشأن قوة السمع لديه أو تطور الكلام أو اللغة.

هل تعلمين



إن لم يجتز طفلك فحص السمع المبكر، فسيحتاج إلى إجراء مزيد من الاختبارات. لكن ذلك لا يعني أنه يعاني ضعف السمع.

التدخلات الاختيارية

الختان

عملية جراحية لإزالة القلفة التي تغطي رأس القضيب. وبالرغم من أن جمعية طب الأطفال الكندية لا توصي بها ولا تغطيها خطة الخدمات الطبية، فإنه يمكنك اختيار ختان طفلك بناءً على معتقداتك وعاداتك الخاصة. وتذكري أن طفلك يُمكنه أن يختار إجراء الختان لاحقًا في حياته.

جربي ذلك



في أثناء سحب عينة من دم طفلك، هديته وساعدي في تخفيف ألمه بالاحتضان والتلامس الجسدي المباشر، أو الرضاعة الطبيعية.

هل تعلمين



لديك الحق في رفض أي علاج لا تشعرين بالراحة تجاهه. ولكن احصلي على كافة المعلومات أولاً. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف.



التطعيمات

ما هو التطعيم ("التلقيح" / "التحصين")؟

حماية طفلك من أحد الأمراض قبل أن يكون لديه الفرصة لجعله مريضًا.

كيف تعمل

تساعد التطعيمات في الحفاظ على صحتنا من خلال جعل الجهاز المناعي يصنع البروتينات ("الأجسام المضادة") التي تقاوم الجراثيم. عند تطعيم طفلك الرضعية ضد أمراض معينة، تتطور لديها حماية من هذه الأمراض.

لماذا التطعيم

التطعيم هو أفضل طريقة لوقاية طفلك من الإصابة بأمراض خطيرة بما فيها:

- الحصبة والحصبة الألمانية ("الحميراء")
- التهاب الغدة النكفية
- التهاب الكبد ب
- الخُثاق
- التيتانوس
- السُّعال الديكي ("الشاهوق")
- شلل الأطفال
- التهاب السحايا
- الجدري المائي ("الحماق")
- السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري
- الإنفلونزا ("النزلة")
- فيروس روتا

بعض هذه الأمراض أصبحت الآن نادرة في كندا، وذلك بفضل التطعيم. لكن الجراثيم المسببة لها لا تزال موجودة ويمكن أن تسبب أمراضًا شديدة لأي طفل غير مُطعَّم.

أفضل فرصة للرضيع

هل تعلمين



عندما تُطَوِّمين طفلك، فأنت تحمين أيضًا المجتمع على نطاق أوسع. وعند تطعيم المزيد من الأشخاص، لا يمكن أن ينتشر المرض بسهولة ويكون الأشخاص الأكثر عُرضة للخطر - كبار السن والأطفال الصغار جدًّا للتطعيم، على سبيل المثال - أكثر أمانًا.

متى تُطعِّم

من المهم أن يحصل طفلك على التطعيمات في وقتها المحدد. تُعطى بعض التطعيمات مرة واحدة أو مرتان، والبعض الآخر يُعطى على هيئة سلسلة من الجرعات.

عادةً ما يتم تطعيم الأطفال في بريتش كولومبيا في سن 2 و4 و6 و12 و18 شهرًا وفي سن 4 إلى 6 سنوات و11 عامًا (الصف 6) و14 عامًا (الصف 9). ومع ذلك، يمكن أن تتغير مواعيد التطعيم. تحدثي مع طبيبك أو ممرضة الصحة العامة، أو زوري الموقع الإلكتروني immunizebc.ca، أو اتصلي بهيلث لينك بريتش كولومبيا على الرقم 1-8-1 إذا كانت لديك أسئلة.

جربِي ذلك



أرضعي طفلك أو احتضنيها مع مُلامستها جسديًا قبل التطعيم وفي أثنائه وبعده. سُرِّحها الاحتضان والتلامس الجسدي، وستلبيها الرضاعة، كما يحتوي حليبك على مواد يمكنها تهدئتها وتقليل ألمها بصورة طبيعية.

لقاح الإنفلونزا

إيجب أن يحصل الأطفال في عمر 6 أشهر فما فوق ومن يُقدمون الرعاية لهم على لقاح الإنفلونزا في كل موسم من مواسم الإنفلونزا. الأطفال الصغار أكثر عرضة لأن تكون إصابتهم بالإنفلونزا شديدة جدًّا.

جربِي ذلك



استخدم بطاقة صحة الطفل (الذي تُقدمه ممرضة الصحة العامة) أو عبر تطبيق immunizebc.ca لتتبع تطعيمات طفلك.

هل هو آمن؟

التطعيمات آمنة للغاية. قد يسبب بعضها وجعًا أو حمى طفيفة، لكن هذه الآثار الجانبية طفيفة وعادة ما تستمر ليوم أو يومين فقط.

هل تعلمين



الآثار الجانبية الخطيرة للتطعيمات (مثل الحمى الشديدة) نادرة جدًّا. إن اختيار عدم التطعيم يُعد أكثر خطورة بكثير، لأن مخاطر المرض أكبر بكثير من مخاطر الآثار الجانبية.

المخاوف الصحية الشائعة

التهابات الأذن

السبب الأكثر شيوعًا لمشاكل السمع عند الأطفال الصغار.

كيف ستعرفين؟

إذا كانت طفلتك تعاني التهابًا في الأذن، فربما تلاحظين الآتي عليها:

- مُنزعة
- تشعر بالألم
- تضع يدها أو قبضتها على أذنها
- لديها حمى
- تتسرب سوائل من أذنها
- تُعاني صعوبة في السمع

ما يمكنك فعله؟

راجعى مقدم الرعاية الصحية على الفور إذا كانت طفلتك تعاني أيًا من هذه الأعراض السابق ذكرها.

هل تعلمين

أن الأطفال الذين يعيشون في منازل بها مُدخنون يُصابون بالتهابات الأذن أكثر من غيرهم.

حول العينين ("زيغ العين")

يحدث طبيعيًا في أول 6 أشهر.

كيف ستعرفين؟

قد تكون طفلتك مُصابة بزيغ العينين إذا تقاطعت عيناها باستمرار، أو إذا استمرت في التقاطع بعد الشهر السادس. الأطفال الذين لديهم تاريخ عائلي من حول العينين مُرجح أن تتأثر عيونهم.

ما يمكنك فعله؟

اتصلي بمقدم الرعاية الصحية أو هيلث لينك بريتش كولومبيا على الرقم 1-8.

القلع الفموي

عدوى تحدث عندما تخرج الخميرة التي توجد عادة في الجسم ("المبيضات") عن السيطرة.

كيف ستعرفين؟

إذا كان لدى طفلتك قلاع فموي، فربما تلاحظين الآتي عليها:

- يقع بيضاء في فمها أو طفح جلدي أحمر في منطقة الحفاض
- ترفض الرضاعة الطبيعية
- تكتسب الوزن بشكل بطيء
- لديها غازات وعصبية

ما يمكنك فعله؟

يمكن علاج قلاع الفم بوضع كريم مضاد للفطريات على المنطقة المصابة. ونظرًا إلى أن الأمهات المُرضعات والأطفال يمكن أن ينقلوا العدوى بينهما مرارًا وتكرارًا، يحتاج كلاهما إلى العلاج. عادة ما يكون قلاع الفم غير خطير، ولكن يجب عليك زيارة مقدم الرعاية الصحية.

جرّبي ذلك

إذا كانت طفلتك تُصاب بقلاع الفم، فاستبدلي بانتظام اللهايات وحلمات زجاجة الإطعام وأي أشياء أخرى تضعيها في فمها، أو اغليها لمدة 5 إلى 10 دقائق كل يوم.

توخي الحذر

تحذر وزارة الصحة الكندية من أن صبغة الجنتيانا الزرقاء (المعروفة أيضًا باسم البنفسج البلوري) يمكن أن يزيد من احتمالية الإصابة بالسرطان. إذا كنتِ تُرضعين، فلا تستخدميهما لعلاج قلاع الفم أو أي حالة مرضية أخرى.

ارتفاع درجة الحرارة / الحمى

هل تعلمين

غالبًا ما تكون قياسات الإبط أسهل مع الأطفال، ولكنها ليست دائمًا دقيقة. حتى لو كانت درجة حرارة إبط طفلتك "طبيعية" - من 36.5 إلى 37.5 درجة مئوية (97.8 إلى 99.5 درجة فهرنهايت) - فقد تكون لديها حمى. راقبي طفلتك بحثًا عن مؤشرات وأعراض أخرى.

كيف ستعرفين؟

- إذا كانت طفلتك مُصابة بالحمى، فربما تلاحظين الآتي عليها:
- تكون متوردة أو شاحبة أو متعرقّة أو تكون مؤخرّة رقبتهما ساخنة
 - لا تأكل جيدًا
 - تكون متوردة أو شاحبة أو متعرقّة أو تكون مؤخرّة رقبتهما ساخنة
 - ناعسة أكثر من الطبيعي

كيف يُمكنك

قياس درجة حرارة طفلتك

1. ضعي طرف ميزان الحرارة الرقمي في منتصف إبطها.
2. ضمي ذراعها إلى جسدها جيدًا.
3. أشعريها بالراحة واصرفي انتباهها.
4. أزيل ميزان الحرارة برفق عندما يُصدر صوت الصافرة.
5. خذي القياس من الإبط الآخر.

لا تستخدم ميزان الحرارة الزئبقي (الزجاجي) (فقد يكون خطيرًا)، أو أشرطة قياس حرارة الجبهة، أو موازين الحرارة على شكل سكاتة، أو موازين حرارة الأذن (الأقل دقة). درجات حرارة المستقيم دقيقة للغاية، ولكن لا تستخدم هذه الطريقة إلا إذا كان لديك مقياس حرارة مخصص للاستخدام عن طريق المستقيم، وإذا كان مقدم الرعاية الصحية قد علمك كيفية استخدامه بأمان، وإذا كنت تشعرين بالارتياح عند القيام بذلك.

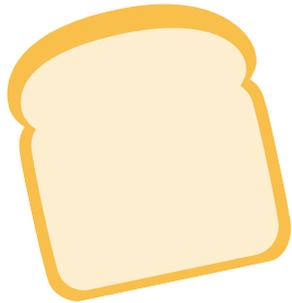
الطوارئ الطبية



اتصلي بالرقم 1-1-9 على الفور إذا

ظهر على طفلك أي مما يأتي:

- تورم الفم أو اللسان أو الحلق
- شرى ينتشر في الجسم
- صعوبة في التنفس أو البلع
- سعال أو أزيز متكرر
- صوت مبجوح أو صراخ
- شحوب أو زرقة الوجه أو الشفتين
- إعياء أو ضعف أو فقدان الوعي



حساسية الطعام

تفاعل تحسسي من الطعام يحتمل أن يكون خطيرًا.

كيف ستعرفين؟

يمكن أن تتباين شدة التفاعلات التحسسية من خفيفة إلى شديدة. وغالبًا ما تظهر في غضون دقائق من تناول الطعام. قد تصاب طفلك بالشرى أو التورم أو الاحمرار أو الطفح الجلدي أو انسداد الأنف أو سيلانها أو دموع أو حكة في العينين. وقد تسعل أو تتقيأ.

بمجرد أن يعاني الشخص من حساسية تجاه طعام ما، فسيحدث رد فعل تحسسي في كل مرة يأكل فيها هذا الطعام.

ومع ذلك، يتغلب بعض الأطفال مع مرور الوقت على بعض أنواع الحساسية. ويمكن لمقدم الرعاية الصحية مساعدتك في تحديد ما إذا كان ذلك ينطبق على طفلك.

ما يمكنك فعله؟

توقفي عن تقديم أي طعام لطفلك تعتقدين أنه قد يسبب له الحساسية، وتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية.

جربي ذلك



ساعدني في منع الحساسية عن طريق الرضاعة الطبيعية. راجعي فهم الحساسية الغذائية لمعرفة المزيد حول كيفية إدخال مسببات الحساسية الغذائية الشائعة في نظام طفلك الغذائي.

مدى درجة الحرارة الطبيعي

الطريقة

| الطريقة | مدى درجة الحرارة الطبيعي |
|----------|---|
| الإبط | 36.5° إلى 37.5° درجة مئوية (97.8° إلى 99.5° فهرنهايت) |
| الأذن | 35.8° إلى 38° درجة مئوية (96.4° إلى 100.4° فهرنهايت) |
| الفم | 35.5° إلى 37.5° درجة مئوية (95.9° إلى 99.5° فهرنهايت) |
| المستقيم | 36.6° إلى 38° درجة مئوية (97.9° إلى 100.4° فهرنهايت) |

ما يمكنك فعله؟

إذا ظهرت على طفلك علامات الحمى، أو إذا كانت درجة حرارتها أعلى من الطبيعي الموضح في الرسم البياني، فتحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية أو اتصلي بهيلث لينك بريتش كولومبيا على الرقم 1-1-8. دعها ترضع أكثر (أو قدمي لها سوائل أكثر)، واخلعي عنها أي ملابس إضافية كانت ترتديها.

الأسيتامينوفين (تايلينول) يُمكن أن يُساعد. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية أو اتصلي بهيلث لينك بريتش كولومبيا على الرقم 1-1-8 قبل إعطائه لطفلك، ثم اتبعي التعليمات الموجودة على العبوة.

الطوارئ الطبية



إذا كان عمر طفلك أقل من 3 أشهر وكان مصابًا بالحمى، فاستشري مقدم الرعاية الصحية على الفور للتأكد من أنه ليس مؤشرًا على مرض أكثر خطورة.

المخاطر



لا تُعطي طفلك أبدًا الأسبرين أو أي دواء آخر يحتوي على حمض الأسيتيل ساليسيليك (ASA)، فمن المُمكن أن يُدمر الدماغ والكبد. إذا كان عمر طفلك أقل من 6 أشهر، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية قبل إعطائه إيبوبروفين (أدفيال أو موترين للأطفال). دائمًا استشري مقدم الرعاية الصحية دائمًا قبل إعطاء طفلك أي دواء.

اليرقان

اصفرار الجلد وبياض العينين الناجم عن كثرة البيليروبين في دم طفلك.

كيف ستعرفين؟

يظهر اليرقان عادة على الوجه والصدر خلال الأسبوع الأول ويستمر لبضعة أيام. في معظم الحالات، ستختفي بإرضاع طفلك المزيد. وقد يُفحص طفلك للتأكد من عدم إصابته باليرقان قبل مغادرة المستشفى. وسوف يتحقق مقدم الرعاية الصحية من ذلك أيضًا في أثناء زيارات المتابعة بعد الولادة.

الطوارئ الطبية



في حالات نادرة، يكون اليرقان شديدًا، وإن لم يُعالج فقد يؤدي إلى مشاكل طويلة الأمد. اتصلي بمقدم الرعاية الصحية على الفور إن ظهر على طفلك النعاس وبدأ يرفض الشرب، واصفرت بشرته أو بياض عينيه.

الطفح الجلدي من الحفاض

رد فعل تحسسي مؤلم يؤدي إلى احمرار الجلد في منطقة الحفاض، ناجم عن الرطوبة أو عدوى الخميرة الفطرية أو الصابون أو العطور أو الزيوت.

ما يمكنك فعله؟

يمكنك المساعدة في تخفيف طفح الحفاضات عن طريق:

- تغيير الحفاضات حالما تصبح مبتلة أو متسخة
- التنظيف بالماء الدافئ دون صابون، والتجفيف جيدًا، واستخدام طبقة رقيقة من أحد الكريمات المحتوية على الزنك
- ترك طفلك ينطلق دون حفاض عدة مرات يوميًا
- استخدام منظفات ومناديل غير معطرة
- إضافة الخل عند غسل الحفاضات القماشية
- عدم استخدام السراويل البلاستيكية

اتصلي بمقدم الرعاية الصحية إذا استمر الطفح الجلدي لمدة تزيد عن 5 أيام، أو إذا ظهر في ثنايا الجلد بصورة خاصة، أو إذا كانت هناك بثور، أو صديد، أو قشور، أو بقع قشرية.

أنواع الطفح الجلدي الأخرى

كيف ستعرفين؟

في الأسابيع القليلة الأولى، قد يظهر على وجه طفلك نقاط بارزة بيضاء صغيرة ("حب الشباب عند الأطفال"). وفي الأشهر القليلة الأولى، قد تظهر على جسده بقع حمراء مُحددة.

ما يمكنك فعله؟

كلتا الحالتين ستزول من تلقاء نفسها. اتصلي بمقدم الرعاية الصحية إن أصبح الطفح الجلدي فجأة أحمر اللون ويثير الحكّة ويخرج منه إفرازات.

يمكنك لتطيف جلد الطفل عن طريق:

- المحافظة على دفء طفلك، ولكن لا تجعله يشعر بالحر
- تحميمه بالماء الفاتر لفترات قصيرة كل ثاني أو ثالث يوم فقط
- لباسه ملابس قطنية
- ترطيبه بكمية قليلة من المرطبات الخالية من المواد الفعالة والعطور المُضافة
- عدم استخدام الصابون المعطر أو المرطبات أو منعم الأقمشة

هل تعلمين؟



كلما قلت كمية المنتج الذي تضعينه على بشرة طفلك الحساسة، كان ذلك أفضل. اختبري كمية صغيرة على جلد طفلك أولاً، ثم استخدمي أقل كمية ممكنة. تحدّثي مع أخصائي الرعاية الصحية حول المُنتجات التي قد تكون مُناسبة لطفلك.

قزف اللّبن

ما يمكنك فعله؟

قليل من القشور على فروة رأس طفلك أمر طبيعي. إذا كانت متقشرة، فجرّبي فركها بقطرة من الزيت غير المعطر. ثم امسحي القشور برفق واغسلي الزيت جيدًا.

السعال والعطس

سيسعل طفلك حديث الولادة ويعطس لتنظيف أنفه ورتتيه، لكن ذلك لا يعني أنه مصاب بنزلة برد. لا تعطيه دواء السعال أو البرد إلا إذا أوصى بذلك مقدم الرعاية الصحية.

الإمساك

كيف ستعرفين؟

بمجرد أن يبلغ الأطفال بضعة أسابيع من العمر، يتبرز بعضهم كل يوم، بينما البعض الآخر مرة واحدة في الأسبوع. كلا الأمرين طبيعي. ومن الطبيعي أيضًا أن يُصدر طفلك صوتًا في أثناء الحزق ويصبح وجهه أحمر، حتى عندما لا يكون مصابًا بالإمساك.

ما يمكنك فعله؟

- راجعي مقدم الرعاية الصحية أو اتصلي بهيلث لينك بريتش كولومبيا (HealthLink BC) على الرقم 1-8-1-1 إذا:
- كان عمر طفلك أقل من أسبوعين، ويتبرز أقل من مرتين في اليوم
- كان برازه جافًا وصلبًا، أو يعاني صعوبة في الإخراج منذ أكثر من أسبوع
- هناك دم جديد في برازه
- لا ينبغي استخدام المليينات والتحاميل والحقن الشرجية إلا إذا وصفها طبيبك.

هل تعلمين؟



نادرًا ما يصاب الطفل الذي يرضع رضاعة طبيعية حصريًا بالإمساك.

القيء

كيف ستعرفين؟

يبصق معظم الأطفال. يخرج البصاق من الفم، أحيانًا مع التجشؤ، ولا يزجج ذلك الطفل عادة.

ولكن القيء يندفع بقوة أكبر. وإذا كان طفلك يتقيأ أكثر من بضع ملاعق كبيرة من السائل، فقد يصاب بالجفاف.

ما هو القيء القذفي؟

خروج الحليب أو الحليب الصناعي بقوة شديدة على شكل قوس - أحيانًا لمسافة عدة أقدام. عادة ما يحدث القيء القذفي مباشرة بعد الرضاعة، ولكن يمكن أن يحدث بعد ساعات. في بعض الحالات، يعني ذلك أن الممر بين معدة طفلك وأمعائه صغير جدًا ("تضييق البواب"). يمكن إصلاح ذلك، لكنه يحتاج إلى علاج طبي فوري.

الطوارئ الطبية

راجعني مقدم الرعاية الصحية

على الفور إذا:

- كان طفلك لا يستطيع الإبقاء على السوائل في جسمه أو يبدو عليه الجفاف
- ظهرت خطوط من الدم في البصاق
- أدى البصق إلى اختناق طفلك أو حدوث التمنعّس البلعومي أو تحول لونه إلى الأزرق
- كان طفلك يتقيأ بشكل قذفي

إسهال

كيف ستعرفين؟

إذا كان براز طفلك سائبًا ورائحته كريهة، فقد يكون مصابًا بالإسهال. عادة، يمكنك علاجه في المنزل عن طريق إرضاعه كثيرًا طبيعيًا، أو صناعيًا إذا كان يرضع الحليب الصناعي.

الطوارئ الطبية

عندما يؤدي الإسهال إلى الجفاف، يمكن أن يصبح طفلك مريضًا جدًا وبسرعة. اطلبي المساعدة الطبية على الفور إذا كان طفلك:

- يشعر بالنعاس الشديد ويصعب إيقاظه
- يعاني جفافًا شديدًا في الفم واللسان
- عيناه جافتان جدًا، ولا توجد دموع، أو الدموع أقل من المعتاد
- يتبول أقل من المعتاد، ويبلل أقل من 4 حفاضات في 24 ساعة
- توجد لديه بقعة ناعمة غائرة على رأسه
- ضربات قلبه أسرع من المعتاد
- عيناه غائرتان
- جلده مائل للرمادي

وجود مناطق مُستوية برأس الطفل

نظرًا إلى أن جمجمة طفلك طرية، يمكن أن تستوي بعض المناطق من رأسه إن كان يفضل الارتكاز عليها دائمًا. ومن المحتمل أن تُشقى هذه الحالة دون علاج.

ما يمكنك فعله؟

يمكنك المساعدة في تجنب تكوّن المناطق المُستوية عن طريق:

- الإشراف على فترات متعددة يومية يستلقي فيها الطفل على بطنه عندما يكون مستيقظًا (راجعني العادات الصحية)
- حمل طفلك بأوضاع مختلفة
- وضعه ورأسه في اتجاه معين من السرير في أحد الأيام وفي الاتجاه الآخر في اليوم التالي (دائمًا على ظهره)
- تقليل وقت بقاء الطفل في المقعد الهزاز، والأرجوحة، وعربة الأطفال، ومقعد السيارة، لساعة واحدة

هل تعلمين



لن تؤثر المنطقة المُستوية في رأس طفلك على نمو دماغه.

جربي ذلك



إذا كنت تقودين السيارة لمسافة أطول، فخذِي فترات من الراحة حتى تتمكني من إخراج طفلك من مقعد السيارة كل ساعة.

