

Các triệu chứng của COVID-19

Các triệu chứng của COVID-19 cũng tương tự như của các bệnh hô hấp khác bao gồm cảm cúm và cảm lạnh thông thường. Các triệu chứng có thể khác nhau giữa người này và người khác. Một số người có thể có những triệu chứng nhẹ, trong khi những người khác có những triệu chứng nghiêm trọng hơn. Các triệu chứng thường gặp nhất của bệnh COVID-19 bao gồm:

- Sốt
- Ớn lạnh
- Ho hoặc ho mạn tính nặng hơn
- Thở hụt hơi
- Đau họng
- Chảy nước mũi
- Mất khả năng ngửi hoặc nếm
- Cảm giác mất ói và ói mửa
- Tiêu chảy
- Đau đầu
- Đau mỏi cơ
- Mệt mỏi
- Mất cảm giác ngon miệng

Đôi khi những người mắc COVID-19 bị bệnh nhẹ, nhưng các triệu chứng của họ có thể đột ngột diễn biến nặng hơn sau vài ngày. Một số triệu chứng ít gặp hơn bao gồm nghẹt mũi, viêm kết mạc (đau mắt đỏ), chóng mặt, lú lẫn, đau bụng, nổi mẩn da hoặc đổi màu ngón tay hoặc ngón chân. Bất cứ ai có triệu chứng, ngay cả những triệu chứng nhẹ, đều có thể được xét nghiệm.

Để tìm hiểu thêm về các triệu chứng của COVID-19, hãy truy cập trang [Triệu chứng của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#).

Nếu bạn có các triệu chứng

Nếu bạn có các triệu chứng, bạn cần tự cách ly để bạn không có khả năng lây lan COVID-19 cho người khác. Để tìm hiểu thêm về tự cách ly, ai nên tự cách ly và kết thúc thời gian tự cách ly, hãy xem [Tự cách ly và COVID-19](#).

Để tìm hiểu thêm về những việc cần làm nếu bạn bị bệnh, cách ngăn ngừa lây lan và phải làm gì nếu bạn cần được chăm sóc y tế, hãy truy cập trang: [Nếu bạn bị bệnh của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#).

Một số triệu chứng đi kèm COVID-19 cũng thường xảy ra khi mắc các bệnh trạng khác. Để biết thêm thông tin về những việc bạn có thể làm nếu bạn có triệu chứng, hãy xem:

- [Cảm lạnh](#)
- [Sốt hoặc Ớn lạnh, từ 11 tuổi trở xuống](#)
- [Sốt hoặc Ớn lạnh, từ 12 tuổi trở lên](#)
- [Các Vấn đề Hô hấp, 11 tuổi trở xuống](#)
- [Các Vấn đề Hô hấp, 12 tuổi trở lên](#)

Bạn có thể xử lý nhiều triệu chứng thường xảy ra khi mắc COVID-19 tại nhà. Uống nhiều chất lỏng, nghỉ ngơi nhiều và sử dụng máy tạo ẩm hoặc tắm vòi sen nước nóng để làm giảm ho hoặc viêm họng.

Sử dụng [Bộ câu hỏi Tự đánh giá Triệu chứng COVID-19 của BC](#) để giúp xác định xem bạn có cần được đánh giá thêm hoặc xét nghiệm không. Bất kỳ ai có triệu chứng, kể cả các triệu chứng nhẹ, đều có thể được xét nghiệm COVID-19. Hãy truy cập trang [Xét nghiệm của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#) để tìm một trung tâm lấy mẫu COVID-19 (các địa điểm nơi bạn có thể được xét nghiệm) gần mình.

Mặc dù ai cũng có thể được xét nghiệm, một số triệu chứng cũng có thể là dấu hiệu của các vấn đề y tế khác và bạn có thể cần phải tìm kiếm sự chăm sóc y tế. Nếu bạn không chắc chắn nên tìm kiếm sự chăm sóc hay đi xét nghiệm, hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc gọi **8-1-1**. Nếu bạn hoặc một người bạn chăm sóc bị khó thở nặng, đau ngực dữ dội, khó thức dậy, cảm thấy lú lẫn hoặc rơi vào trạng thái bất tỉnh, bạn nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp bằng cách gọi **9-1-1** hoặc đến khoa cấp cứu gần nhất.

Nếu bạn có thắc mắc hoặc lo lắng về sức khỏe nói chung, hãy liên hệ với HealthLinkBC (**8-1-1**) bất cứ lúc nào, ngày hay đêm. Nếu bạn khó thở hơn, bạn không thể uống bất cứ thứ gì hoặc cảm thấy bệnh nặng hơn nhiều, hãy tìm sự chăm sóc y tế khẩn cấp tại một trung tâm chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc chính hoặc phòng cấp cứu. Nếu bạn hoặc một người bạn chăm sóc bị đau ngực, khó thở hoặc chảy máu rất nhiều, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương bạn ngay lập tức.

Nếu bạn thuộc nhóm được ưu tiên

Phần lớn mọi người sẽ tự khỏi bệnh do vi-rút corona gây ra. Tuy nhiên, một số người có thể có nguy cơ cao hơn là họ sẽ diễn biến bệnh nặng hơn hoặc biến chứng nghiêm trọng do các bệnh trạng sức khỏe khác. Những người này được gọi là các nhóm được ưu tiên và có thể cần các biện pháp phòng ngừa và điều trị cụ thể để đảm bảo an toàn cho họ.

Để biết thêm thông tin về những nhóm được ưu tiên (và dễ bị bệnh nặng):

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): Các nhóm được ưu tiên](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(Public Health Agency of Canada\): Những nhóm dân số dễ mắc bệnh và COVID-19](#) (PDF 335KB)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(Public Health Agency of Canada\): Những người có nguy cơ cao bị bệnh COVID-19 nặng](#)

Nếu bạn đang mang thai

Mang thai không làm tăng nguy cơ mắc COVID-19. Phụ nữ có thai nên tuân theo các hướng dẫn tự cách ly giống như mọi người trong cộng đồng. Nếu bạn mắc bệnh trong khi mang thai, thì bạn nên trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn và được xét nghiệm COVID-19.

Tìm hiểu thêm về mang thai và COVID-19 ở:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): COVID-19 và thai kỳ](#)
- [Bệnh viện Nữ giới BC \(BC Women's Hospital\), Thông tin về COVID-19 cho Bệnh nhân \(Câu hỏi Thường gặp\)](#)

- [Chính phủ Canada: Bệnh do Vi-rút corona \(COVID-19\) Mang thai, Sinh nở và Chăm sóc Trẻ sơ sinh: Lời khuyên Dành cho các Bà mẹ](#) (PDF 355KB)

Những câu hỏi thường gặp về COVID-19

Để tìm thêm thông tin về các triệu chứng và các câu hỏi thường gặp khác về COVID-19, xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\): Câu hỏi thường gặp về COVID-19](#)
- [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(Public Health Agency of Canada\): Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\): Các triệu chứng và cách điều trị](#)

Để có thêm những thông tin về COVID-19 và cách tự bảo vệ bản thân bạn, gia đình bạn và cộng đồng bạn, hãy xem [Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\)](#).

Cập nhật mới nhất: ngày 19 tháng 6 năm 2020

Những thông tin được cung cấp trên đây đã được chỉnh sửa từ các nguồn thông tin về [COVID-19 của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC \(BC Centre for Disease Control\)](#), tham khảo ngày 19 tháng 6 năm 2020, và [Cơ quan Y tế Công cộng Canada \(Public Health Agency of Canada, PHAC\): Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\): Các triệu chứng và cách điều trị](#), tham khảo ngày 19 tháng 6 năm 2020.

Để biết thêm về các chủ đề của các Tờ thông tin HealthLinkBC, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.