

Síntomas del COVID-19

Los síntomas del COVID-19 son similares a los de otras enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe y el resfriado común. Los síntomas pueden variar de una persona a otra. Algunas personas pueden tener síntomas leves, mientras otras pueden experimentar síntomas más graves. Los síntomas más comunes de la infección por COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos o empeoramiento de tos crónica
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Goteo nasal
- Pérdida del olfato o del gusto (anosmia)
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Fatiga
- Pérdida de apetito

A veces las personas con COVID-19 presentan una enfermedad leve, pero, unos días más tarde, sus síntomas pueden empeorar de repente. Entre los síntomas menos comunes se incluyen la congestión nasal, conjuntivitis, mareos, confusión, dolor abdominal, sarpullidos cutáneos o decoloración de dedos de las manos o pies. Cualquier persona con síntomas, aunque sean leves, puede realizarse la prueba de detección.

Para obtener más información sobre el COVID-19, consulte la página [Síntomas del BC Centre for Disease Control](#) (Centro para el control de enfermedades de B.C.).

Si presenta síntomas

Si tiene síntomas, debe autoaislarse para evitar la potencial propagación del COVID-19 a los demás. Para obtener más información sobre el autoaislamiento, quién debería autoaislarse y la finalización del autoaislamiento, consulte el documento [Autoaislamiento y COVID-19](#).

Para obtener más información sobre qué hacer si está enfermo, cómo evitar la propagación, o qué hacer si necesita asistencia médica, visite la página [Si se encuentra enfermo del BC Centre for Disease Control](#).

Algunos de los síntomas compatibles con el COVID-19 son también comunes en otras afecciones. Para obtener más información sobre lo que puede hacer si tiene síntomas, consulte:

- [Resfriados](#)
- [Fiebre o escalofríos, 11 años de edad o menos](#)
- [Fiebre o escalofríos, 12 años de edad o más](#)
- [Problemas respiratorios, 11 años de edad o menos](#)
- [Problemas respiratorios, 12 años de edad o más](#)

Muchos de los síntomas comunes del COVID-19 se pueden tratar en casa. Beba muchos líquidos, descanse y utilice un humidificador o duchas calientes para aliviar la tos o el dolor de garganta.

Utilice la [herramienta de autoevaluación de síntomas del COVID-19 de B.C.](#) para que le ayude a determinar si necesita una evaluación adicional o si debe realizarse la prueba. Cualquier persona con síntomas, aunque sean leves, puede realizarse la prueba de detección. Visite la página "[Pruebas](#)" del [BC Centre for Disease Control](#) para encontrar centros de recogida de muestras del COVID-19 (ubicaciones en las que le pueden realizar las pruebas) cerca de usted.

Si bien cualquiera puede realizarse la prueba, algunos síntomas también pueden ser indicios de otras afecciones médicas, y es posible que tenga que buscar asistencia médica. Si no tiene claro si debe realizarse la prueba o pedir asistencia médica, contacte a su proveedor de asistencia sanitaria o llame al **8-1-1**. Si usted o una persona dependiente presenta dificultad respiratoria grave, dolor de pecho intenso, tiene dificultad para despertarse, está confuso o sufre pérdida de conciencia, debe buscar atención médica urgente llamando al **9-1-1** o yendo a su departamento de emergencias más cercano.

Si tiene preguntas o preocupaciones generales relacionadas con la salud, contacte a HealthLinkBC (**8-1-1**) en cualquier momento, de día o de noche. Si empieza a tener dificultad para respirar, si no puede beber nada o se empieza a sentir mucho peor, busque atención médica urgente en un centro de atención médica urgente y primaria, o en un departamento de emergencias. Si usted o una persona dependiente tiene dolor de pecho, dificultad para respirar o hemorragia grave, llame de inmediato al **9-1-1** o a su número local de emergencias.

Si usted forma parte de la población prioritaria

La mayoría de las personas se recuperan de los coronavirus por sí mismas. Sin embargo, algunas personas corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave o complicaciones debido a otros problemas de salud. Este tipo de población se denomina "población prioritaria" y se pueden necesitar precauciones y tratamientos especiales para mantener a estas personas a salvo.

Más información sobre la población prioritaria (y vulnerable):

- [BC Centre for Disease Control: Población prioritaria](#)
- [Public Health Agency of Canada \(Organismo de Salud Pública de Canadá\): Población vulnerable y COVID-19](#) (PDF 335KB)
- [Public Health Agency of Canada: Personas que corren un mayor riesgo de enfermar de gravedad por el COVID-19](#)

Si está embarazada

El embarazo no aumenta el riesgo de contraer el COVID-19. Las mujeres embarazadas deben seguir las mismas pautas de autoaislamiento que cualquier otra persona en la comunidad. Si enferma durante el embarazo, debe hablar con su proveedor de asistencia sanitaria y hacerse la prueba de detección del COVID-19.

Más información sobre el embarazo y el COVID-19:

- [BC Centre for Disease Control: COVID-19 y el embarazo](#)
- [BC Women's Hospital \(Hospital de Mujeres de B.C.\): Información sobre el COVID-19 para los pacientes \(Preguntas frecuentes\)](#)
- [Gobierno de Canadá: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\) Embarazo, parto y cuidado de los recién nacidos —Consejos para madres](#) (PDF 355KB)

Preguntas frecuentes sobre el COVID-19

Para ver más información sobre los síntomas y otras preguntas frecuentes sobre el COVID-19, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Preguntas frecuentes sobre el COVID-19](#)
- [Public Health Agency of Canada: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\) —Síntomas y tratamiento](#)

Para ver más información sobre el COVID-19 y sobre cómo protegerse, proteger a su familia y a su comunidad, visite: [Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#).

Última actualización: 19 de junio de 2020

La información proporcionada ha sido adaptada de los recursos del [BC Centre for Disease Control sobre el COVID-19](#) consultados el 19 de junio de 2020, y [Public Health Agency of Canada PHAC: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\) —Síntomas y tratamiento](#) consultado el 19 de junio de 2020.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.