

COVID-19 의 증상

COVID-19 의 증상은 독감, 일반 감기 등 다른 호흡기 질병과 유사합니다. 사람마다 증상이 다를 수 있습니다. 증상이 경미한 사람도 있고 더 중한 사람도 있습니다. COVID-19 감염에서 가장 일반적으로 발견되는 증상은 다음과 같습니다:

- 발열
- 오한
- 기침 또는 만성 기침의 악화
- 숨참
- 목아픔
- 콧물
- 후각 또는 미각 상실
- 구역 및 구토
- 설사
- 두통
- 근육통
- 피로감
- 식욕 상실

COVID-19 에 감염되어도 증상이 경미할 수도 있지만, 며칠 만에 갑자기 증상이 악화할 수 있습니다. 덜 일반적인 증상으로는 코막힘, 결막염, 어지럼증, 혼란감, 복통, 피부 발진, 손가락 또는 발가락 변색 등이 있습니다. 경미하더라도 증상이 있는 사람은 검사를 받을 수 있습니다.

COVID-19 의 증상에 관해 더 자세히 알아보려면, [BC 주 질병통제센터\(BC Centre for Disease Control\)의 Symptoms\(증상\)](#) 웹페이지를 방문하십시오.

증상이 나타날 경우

증상이 나타날 경우, 다른 사람에게 병을 옮길 수 있으므로 자가격리를 해야 합니다. 자가격리, 자가격리를 해야 할 사람, 자가격리 끝내기 등에 관해 자세히 알아보려면 [자가격리와 COVID-19](#) 를 참조하십시오.

몸이 아플 경우의 대처, 전염 방지 방법, 진료가 필요할 경우의 대처 등에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹페이지를 방문하십시오: [BC 주 질병통제센터의 If you are sick\(몸이 아플 경우\)](#).

COVID-19 와 관련된 증상 중 몇몇은 다른 질병에도 일반적으로 나타나는 증상입니다. 증상이 나타날 경우에 여러분이 할 수 있는 일에 관해 자세히 알아보려면 다음 자료를 참조하십시오:

- [Colds\(감기\)](#)
- [Fever or Chills, Age 11 & Younger\(발열 또는 오한 - 만 11 세 이하\)](#)
- [Fever or Chills, Age 12 and Older\(발열 또는 오한 - 만 12 세 이상\)](#)
- [Respiratory Problems, Age 11 and Younger\(호흡기 문제 - 만 11 세 이하\)](#)
- [Respiratory Problems, Age 12 and Older\(호흡기 문제 - 만 12 세 이상\)](#)

COVID-19에 일반적인 증상의 상당수는 집에서 관리할 수 있습니다. 액체를 많이 마시고, 휴식을 많이 취하고, 가슴기 또는 뜨거운 물 샤워로 기침이나 목아픔을 가라앉히십시오.

[BC COVID-19 Self-Assessment Tool\(BC 주 COVID-19 자가평가 도구\)](#)를 사용하여 추가적 평가 또는 검사의 필요 여부를 판단할 수 있습니다. 경미하더라도 증상이 있는 사람은 검사를 받을 수 있습니다. 가까운 COVID-19 수집 센터(검사를 받을 수 있는 곳)를 찾아보려면 [BC 주 질병통제센터의 Testing\(검사\)](#) 웹페이지를 방문하십시오.

누구나 검사를 받을 수는 있지만, 어떤 증상은 다른 질환 또는 의학적 문제의 징후일 수도 있으므로 진찰을 받을 필요가 있습니다. 진찰을 받아야 할지 검사를 받아야 할지 잘 모르겠으면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하거나, **8-1-1**로 전화하십시오. 본인 또는 돌보는 사람이 심한 호흡곤란, 심한 흉통, 잠에서 잘 깨어나지 못함, 혼란감, 의식 상실 등의 문제가 있을 경우, **9-1-1**로 전화하여 응급 의료를 받거나 가까운 병원 응급실로 가야 합니다.

보건에 관한 일반적 의문이나 우려가 있을 경우, 낮이건 밤이건 언제든지 HealthLinkBC(**8-1-1**)에 연락하십시오. 숨쉬기가 더 어려워지거나, 액체를 전혀 마실 수 없거나, 몸이 훨씬 더 아플 경우, 긴급 1차 진료소 또는 병원 응급실에 가서 긴급 진료를 받으십시오. 여러분 자신 또는 여러분이 돌보는 사람이 가슴통증, 호흡곤란 또는 심한 출혈이 있을 경우, **9-1-1** 또는 관내 응급 전화번호로 즉시 전화하십시오.

우선 인구층일 경우

대부분의 사람은 코로나바이러스병이 저절로 낫습니다. 그러나 사람에 따라 병세가 더 중하거나, 다른 질병으로 인한 합병증이 생길 수도 있습니다. 이런 사람을 '우선 인구층'이라고 하며, 이런 사람을 안전하게 보호하려면 특정한 예방 조치 및 치료가 필요할 수 있습니다.

우선 인구층(및 취약층)에 관해 자세히 알아보기:

- [BC 주 질병통제센터: Priority populations\(우선 인구층\)](#)
- [캐나다 공중보건국\(Public Health Agency of Canada\): Vulnerable populations and COVID-19\(취약층과 COVID-19\) \(PDF 335KB\)](#)
- [캐나다 공중보건국: People who are at high risk for severe illness from COVID-19\(COVID-19로 인한 중병에 걸릴 위험이 높은 사람\)](#)

임신 중일 경우

임신이 COVID-19 감염 위험을 높이지는 않습니다. 임신부도 지역사회 내 다른 구성원들과 똑같은 자가격리 지침을 따라야 합니다. 임신 중에 병이 날 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하고 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

임신 및 COVID-19에 관하여 자세히 알아보려면 다음 자료를 참조하십시오:

- [BC 주 질병통제센터: COVID-19 and pregnancy\(COVID-19와 임신\)](#)
- [BC Women's Hospital - COVID-19 Information for Patients\(환자를 위한 COVID-19 안내 - 일반적 의문\)](#)
- [캐나다 정부 - 코로나바이러스병\(COVID-19\) - Pregnancy, Childbirth and Caring for Newborns: Advice for Mothers\(임신, 출산 및 신생아 돌보기: 어머니를 위한 조언\) \(PDF 355KB\)](#)

COVID-19 에 관한 일반적 의문

COVID-19 의 증상 및 COVID-19 에 관한 기타 일반적 의문에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 자료를 참조하십시오:

- [BC 주 질병통제센터 - Common questions about COVID-19\(COVID-19 에 관한 일반적 의문\)](#)
- [캐나다 공중보건국 - 코로나바이러스병\(COVID-19\): Symptoms and treatment\(증상과 치료\)](#)

COVID-19, 그리고 여러분 자신과 가족 및 지역사회를 보호하는 방법에 관해 자세히 알아보기: [Coronavirus disease\(코로나바이러스병 - COVID-19\)](#).

최근 업데이트: 2020 년 6 월 19 일

상기 정보는 2020 년 6 월 19 일에 접근한 [BC 주 질병통제센터 - COVID-19](#) 자료 및 2020 년 6 월 19 일에 접근한 [캐나다 공중보건국 - 코로나바이러스병\(COVID-19\): Symptoms and treatment\(증상과 치료\)](#)에서 인용한 것입니다.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.