

علائم و نشانه‌های COVID-19

علائم COVID-19 مشابه با سایر بیماری‌های تنفسی مانند آنفولانزا و سرماخوردگی معمولی است. علائم ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. بعضی از افراد ممکن است علائم خفیفی را تجربه کنند، در حالی که دیگران به علائم شدیدتری دچار می‌شوند. علائمی که معمولاً در ارتباط با عفونت COVID-19 دیده می‌شوند، عبارتند از:

- تب
- لرز
- سرفه یا بدتر شدن سرفه مزمن
- تنگی نفس
- گلودرد
- آبریزش بینی
- از دست دادن حس بویایی یا چشایی
- حالت تهوع و استفراغ
- اسهال
- سردرد
- درد عضلانی
- خستگی مفرط
- از دست دادن اشتها

گاهی اوقات ناخوشی و بدحالی افراد مبتلا به COVID-19 خفیف است، اما این امکان وجود دارد که علائم آنها طی چند روز به ناگهان بدتر شود. بعضی از علائم کمتر شایع عبارتند از کپش شدن بینی، التهاب ملتحمه (چشم صورتی)، سرگیجه، گیجی، درد شکمی، بثورات پوستی یا تغییر رنگ انگشتان دست یا پا. هر فرد دارای علائم، حتی خفیف، می‌تواند آزمایش دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره COVID-19، به صفحه مخصوص [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا](#)، علائم مراجعه کنید.

اگر دچار علائم هستید

اگر دچار علائم هستید باید به قرنطینه شخصی بروید تا امکان انتقال بیماری COVID-19 به دیگران وجود نداشته باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره قرنطینه شخصی، افرادی که باید به قرنطینه شخصی بروند و زمان پایان دادن به قرنطینه شخصی، به این مطلب مراجعه کنید: [قرنطینه شخصی و COVID-19](#).

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اقداماتی که در صورت بیماری باید انجام دهید، روش جلوگیری از انتشار آن و کاری که در صورت نیاز به مراقبت پزشکی باید انجام دهید، به صفحه [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا](#)، اگر بیمار شدید مراجعه کنید.

بعضی از علائم مرتبط با COVID-19 با سایر بیماری‌ها مشترک هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره اقداماتی که در صورت مشاهده علائم باید انجام دهید، به این مطالب مراجعه کنید:

- [سرماخوردگی](#)
- [تب و لرز، افراد 11 ساله به پایین](#)
- [تب و لرز، افراد 12 ساله به بالا](#)
- [مشکلات تنفسی، افراد 11 ساله به پایین](#)
- [مشکلات تنفسی، افراد 12 ساله به بالا](#)

شما می‌توانید بسیاری از علائم رایج COVID-19 را در خانه کنترل کنید. مقدار زیادی مایعات بنوشید، به اندازه کافی استراحت کنید و از یک دستگاه رطوبت‌ساز (بخور) یا دوش آب داغ برای تسکین سرفه یا گلودرد استفاده کنید.

از ابزار آنلاین ارزیابی شخصی بریتیش کلمبیا برای نشانه‌های بیماری COVID-19 برای کمک به مشخص شدن نیاز به ارزیابی یا آزمایش‌های بیشتر استفاده کنید. هر فرد دارای علائم، حتی خفیف، می‌تواند برای COVID-19 آزمایش دهد. به صفحه [آزمایشات مرکز کنترل](#)

بیماری بریتیش کلمبیا مراجعه کنید تا یک مرکز جمع آوری نمونه (مکان‌هایی که می‌توانید در آنها آزمایش بدهید) در نزدیکی خود را پیدا کنید.

در حالی که هر فردی می‌تواند آزمایش بدهد، بعضی از علائم می‌توانند نشانه‌های سایر عارضه‌ها یا مشکلات پزشکی نیز باشند و شما ممکن است به مراقبت پزشکی نیاز داشته باشید. اگر مطمئن نیستید که باید مراقبت پزشکی دریافت کنید یا آزمایش بدهید، با تامین کننده خدمات بهداشتی و درمانی خود ارتباط برقرار کنید، یا با شماره **8-1-1** تماس بگیرید. اگر شما یا فردی که از او مراقبت می‌کنید دچار تنگی نفس حاد یا درد حاد قفسه سینه شدید، در بیدار از شدن از خواب مشکل دارید، احساس گیجی می‌کنید یا در حال از دست دادن هشیاری خود هستید، باید از طریق تماس با شماره **9-1-1** یا مراجعه به نزدیکترین بخش اورژانس به خود، مراقبت پزشکی اضطراری دریافت کنید.

اگر سوالات یا دغدغه‌های عمومی دارید، در هر زمانی از شب و روز از طریق شماره **(8-1-1)** با HealthLink تماس بگیرید. اگر نفس کشیدن برای شما سخت‌تر شده، نمی‌توانید چیزی بنوشید یا حالتان خیلی بدتر شد، فوراً از یک مرکز خدمات مراقبتی فوری و اولیه، خدمات فوری پزشکی دریافت کنید. اگر شما یا فرد تحت سرپرستی و مراقبت شما دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس یا خونریزی حاد شدید، فوراً با شماره **9-1-1** یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.

اگر جزو گروه‌های اولویت‌دار هستید

بیماری ناشی از ویروس کرونا در اکثر افراد به خودی خود بهبود می‌یابد. با این حال، بعضی از افراد به احتمال بیشتری به بیماری شدیدتر یا عوارض ناشی از سایر مشکلات سلامتی دچار می‌شوند. این افراد، گروه‌های اولویت‌دار نام دارند و برای ایمن نگه داشتن آنها باید اقدامات احتیاطی ویژه و درمان‌های خاص انجام شود.

اطلاعات بیشتری درباره گروه‌های اولویت‌دار (و آسیب‌پذیر) کسب کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: گروه‌های اولویت‌دار](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا: گروه‌های آسیب‌پذیر و COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا؛ افرادی که بیشتر در معرض خطر بیماری حاد ناشی از COVID-9 هستند](#)

اگر باردار هستید

بارداری ریسک ابتلا به COVID-19 را افزایش نمی‌دهد. زنان باردار باید از همان خط‌مشی قرنطینه شخصی مشابه با سایر افراد جامعه پیروی کنند. اگر در طول دوره بارداری خود بیمار شدید، باید با تامین کننده خدمات بهداشتی و درمانی خود صحبت کرده و آزمایش COVID-19 بدهید.

اطلاعات بیشتری درباره بارداری و COVID-19 کسب کنید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: COVID-19 و بارداری](#)
- [بیمارستان زنان بریتیش کلمبیا، اطلاعات مربوط به COVID-19 برای بیماران \(سوالات رایج\)](#)
- [دولت کانادا: بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\)، بارداری، زایمان و مراقبت از نوزادان: توصیه برای مادران \(PDF 355KB\)](#)

سوالات متداول درباره COVID-19

اطلاعات بیشتری درباره علائم و سایر سوالات مربوط به COVID-19 به دست آورید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: سوالات متداول درباره COVID-19](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا: بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\): علائم و درمان](#)

اطلاعات بیشتر درباره COVID-19 و روش محافظت خود، خانواده و جامعه محلی را اینجا بخوانید: [بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\)](#).

آخرین به روز رسانی: 19 ژوئن، 2020

اطلاعات ارائه شده در این مطلب برگرفته از منابع مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا در زمینه COVID-19، آخرین دسترسی در تاریخ 19 ژوئن 2020، و سازمان بهداشت عمومی کانادا PHAC: بیماری ویروس کرونا (COVID-19): علائم و درمان، آخرین دسترسی در تاریخ 19 ژوئن 2020 است.

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره **8-1-1** (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوایان یا کم‌شنوایان، با **7-1-1** تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.