

Symptômes de la COVID-19

Les symptômes de la COVID-19 sont semblables à ceux d'autres maladies respiratoires, notamment la grippe et le rhume. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. Certaines personnes peuvent présenter des symptômes légers, tandis que d'autres ont des symptômes plus graves. Les symptômes les plus courants d'une infection par COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre
- Frissons
- Toux ou aggravation d'une toux chronique
- Essoufflement
- Mal de gorge
- Écoulement nasal
- Perte de l'odorat ou du goût
- Nausée et vomissements
- Diarrhée
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Fatigue
- Perte d'appétit

Parfois, les personnes atteintes de la COVID-19 présentent une maladie légère, mais leurs symptômes peuvent s'aggraver soudainement en quelques jours. Parmi les symptômes moins courants, citons la congestion nasale, la conjonctivite (œil rose), les vertiges, la confusion, les douleurs abdominales, les éruptions cutanées ou la décoloration des doigts ou des orteils. Toute personne présentant des symptômes, même légers, peut se faire tester.

Pour en savoir plus sur les symptômes de la COVID-19, consultez la page Web [BC Centre for Disease Control's Symptoms](#) (en anglais seulement).

En cas de symptômes

Si vous avez des symptômes, vous devez vous isoler volontairement afin de ne pas transmettre la COVID-19 à d'autres personnes. Pour en savoir plus sur l'auto-isolement, qui devrait s'auto-isoler et comment mettre fin à l'auto-isolement, voir [Self isolation and COVID-19](#) (Auto-isolement et la COVID-19).

Pour en savoir plus sur les mesures à prendre si vous êtes malade, sur la manière de prévenir la propagation de la maladie et sur ce qu'il faut faire si vous avez besoin de soins médicaux, consultez la page « If you are sick » du site Web [BC Centre for Disease Control](#) (en anglais seulement).

Certains des symptômes liés à la COVID-19 sont les mêmes que ceux d'autres problèmes de santé. Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce que vous pouvez faire si vous présentez des symptômes, consultez les pages Web suivantes (uniquement en anglais) :

- [Colds](#)
- [Fever or Chills, Age 11 & Younger](#)
- [Fever or Chills, Age 12 and Older](#)
- [Respiratory Problems, Age 11 and Younger](#)
- [Respiratory Problems, Age 12 and Older](#)

Vous pouvez gérer à domicile bon nombre des symptômes courants de la COVID-19. Buvez beaucoup, reposez-vous bien et utilisez un humidificateur ou prenez des douches chaudes pour soulager une toux ou un mal de gorge.

Utilisez l'outil d'auto-évaluation [BC COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool](#) (en anglais seulement) pour vous aider à établir si vous avez besoin d'une évaluation ou d'un test de dépistage supplémentaire. Toute personne présentant des symptômes, même légers, peut se faire tester pour la COVID-19. Consultez la page portant sur les tests sur le site Web [BC Centre for Disease Control](#) (en anglais seulement) pour trouver un centre de dépistage de la COVID-19 (les endroits où vous pouvez être testé) dans votre région.

Si tout le monde peut se faire dépister, certains symptômes peuvent également être le signe d'autres problèmes médicaux et vous devrez peut-être consulter un médecin. Si vous ne savez pas si vous devez vous faire soigner ou vous faire dépister, contactez votre prestataire de soins de santé ou appelez le **8-1-1**. Si vous ou une personne dont vous vous occupez avez de graves difficultés à respirer, de fortes douleurs thoraciques, avez du mal à vous réveiller, vous sentez confus ou perdez connaissance, vous devez obtenir des soins médicaux d'urgence en composant le **9-1-1** ou en vous rendant au service des urgences le plus proche.

Si vous avez des questions d'ordre général sur la santé, communiquez avec HealthLinkBC (**8-1-1**) à toute heure du jour ou de la nuit. Si vous avez du mal à respirer, si vous ne pouvez rien boire ou que vous vous sentez beaucoup plus mal, consultez un médecin d'urgence dans un centre de soins primaires ou un service d'urgence. Si vous avez des douleurs thoraciques, des difficultés à respirer ou des saignements importants, ou qu'une personne à votre charge en a, composez immédiatement le **9-1-1** ou le numéro d'urgence local.

Les populations prioritaires

Après avoir contracté la COVID-19, la plupart des personnes guérissent sans traitement. Cependant, certaines personnes peuvent avoir un risque plus élevé de développer une maladie plus grave ou des complications en raison d'autres problèmes de santé. Il s'agit de populations dites prioritaires pour lesquelles des précautions et des traitements particuliers peuvent être nécessaires afin d'assurer leur sécurité.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les populations prioritaires (et vulnérables), consultez les sites Webs suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Priority populations \(en anglais seulement\)](#)
- [Agence de la santé publique du Canada : Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Les populations vulnérables et le COVID-19](#) (PDF 336 Ko)

- [Agence de la santé publique du Canada : Personnes susceptibles d'être gravement malades si elles contractent la COVID-19](#)

Les femmes enceintes

La grossesse n'augmente pas le risque de contracter la COVID-19. Les femmes enceintes devraient suivre les mêmes directives d'auto-isolément que tout le monde dans la collectivité. Si vous tombez malade pendant votre grossesse, vous devriez en parler à votre prestataire de soins de santé et subir un test de dépistage de la COVID-19.

Pour en savoir plus sur la grossesse et la COVID-19, consultez les sites Webs suivants :

- [BC Centre for Disease Control: COVID-19 and pregnancy \(en anglais seulement\)](#)
- [BC Women's Hospital, COVID-19 Information for Patients \(Common Questions\) \(en anglais seulement\)](#)
- [Gouvernement du Canada : Grossesse, accouchement et soins des nouveaux-nés : conseils à l'intention des mères pendant la COVID-19](#) (PDF 355 Ko)

Questions fréquentes sur la COVID-19

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les symptômes et d'autres questions courantes liées à la COVID-19, consultez les sites Webs suivants :

- [BC Centre for Disease Control: Common questions about COVID-19 \(en anglais seulement\)](#)
- [Agence de la santé publique du Canada : Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Symptômes et traitement](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la COVID-19 et sur la manière de vous protéger, de protéger votre famille et votre communauté, consultez le site Web [Coronavirus disease \(COVID-19\)](#) (en anglais seulement).

Dernière mise à jour : le 19 juin 2020

Les informations fournies ci-dessus ont été adaptées à partir des ressources du [BC Centre for Disease Control's COVID-19](#) (en anglais seulement), consultées le 19 juin 2020, et de [l'Agence de la santé publique du Canada : Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Symptômes et traitement](#), consultée le 19 juin 2020.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre bureau de santé publique local. Pour obtenir des renseignements ou des conseils non urgents sur la santé en C.-B., visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.