

COVID-19 症狀

COVID-19 的症狀與包括流感和感冒在內的其他呼吸道疾病類似。症狀可能因人而異。有些人的症狀可能比較輕微，而有些人則可能會出現更嚴重的症狀。感染 COVID-19 後的最常見症狀有：

- 發燒
- 寒顫
- 咳嗽或慢性咳嗽惡化
- 氣短
- 喉嚨痛
- 流鼻水
- 失去嗅覺或味覺
- 惡心嘔吐
- 腹瀉
- 頭疼
- 肌肉疼痛
- 疲乏
- 食慾減退

有時，感染者症狀輕微，但可能在幾天內迅速惡化。不太常見症狀有：鼻塞、結膜炎（紅眼病）、眩暈、思維混沌、腹痛、皮疹或手指腳趾變色。任何有症狀（即使輕症）者都可接受檢測。

如需進一步了解 COVID-19 症狀，請瀏覽 [卑詩疾控中心有關 COVID-19 症狀](#) 的網頁。

如有症狀

如您有症狀，則需自我隔離，以防傳染他人。要進一步了解自我隔離、誰應隔離和結束自我隔離，請參閱自我隔離和 COVID-19。

要進一步了解生病時應如何做、如何防止傳播病毒及需要醫護服務時該怎麼辦，請瀏覽 [卑詩疾控中心有關疾病應對](#) 的網頁。

部分與 COVID-19 相關的症狀與其他病症的症狀類似。進一步了解如出現症狀要如何應對，請參閱：

- [感冒](#)
- [發燒或寒顫（11 歲及以下）](#)
- [發燒或寒顫（12 歲及以上）](#)
- [11 歲及以下兒童的呼吸問題](#)
- [12 歲及以上兒童的呼吸問題](#)

您可以在家自行處置許多 COVID-19 的症狀。多喝水，多休息，使用加濕器或熱水浴緩解咳嗽或喉嚨痛的症狀。

使用[卑詩 COVID-19 症狀自我評估工具](#) 幫助您確定是否需進行進一步的評估或檢測。任何有症狀（即使輕症）者都可接受檢測。瀏覽[卑詩疾控中心檢測](#) 網頁，了解附近的 COVID-19 採集中心（進行檢測的地點）。

儘管任何人都可檢測，一些症狀也可能是由於其他病症，您或需接受醫護治療。如不確定是否需接受醫護治療或進行測試，請聯繫醫護人員或撥打 8-1-1。如您或被看護人有嚴重的呼吸困難、胸痛、起床困難、思維混亂或失去意識，請撥打 9-1-1 緊急求助或前往最近的急症室。

如果有一般性的健康問題或疑慮，請隨時聯繫 HealthLinkBC (8-1-1)。如難以呼吸、無法飲用任何液體或症狀惡化，請在急症護理診所或急診部尋求緊急醫療救助。如果您自己或看護對象出現胸痛、呼吸困難或嚴重出血，請撥打 9-1-1 或您當地的緊急求助號碼。

如您屬於優先診治人群

大部分冠狀病毒感染者都會自愈，但一些人會由於其他病症而病情加重或出現併發症。這些人屬於優先診治人群，需採取特殊預防措施和治療方法確保其安全。

了解有關優先診治（和易感）人群的更多資訊：

- [卑詩疾控中心：優先診治人群](#)
- [加拿大公共衛生署：易感人群與 COVID-19](#) (PDF 335KB)
- [加拿大公共衛生署：可能由於 COVID-19 出現重症的高危人群](#)

如您正處於孕期

懷孕不會增加感染 COVID-19 的機會。孕婦只需和社區中其他人一樣遵守自我隔離規定即可。如懷孕期間感到不適，請聯繫醫護人員並接受 COVID-19 檢測。

進一步了解懷孕和 COVID-19：

- [卑詩疾控中心：COVID-19 和懷孕](#)
- [卑詩婦女醫院，患者 COVID-19 資訊（常見問題）](#)
- [加拿大政府：冠狀病毒感染 \(COVID-19\) 懷孕、產子和新生兒護理：給母親的建議](#)(PDF 355KB)

有關 COVID-19 的常見問題

進一步了解 COVID-19 的症狀和其他常見問題，請參閱：

- [卑詩疾控中心：COVID-19 常見問題](#)
- [加拿大公共衛生署：冠狀病毒感染 \(COVID-19\)：症狀和治療](#)

進一步了解 COVID-19 及如何保護自己、家人和社區，請參閱 [冠狀病毒感染 \(COVID-19\)](#)。

最後更新：2020 年 6 月 19 日

上述資料更新自：[卑詩疾控中心 COVID-19 資源](#)，訪問日期：2020 年 6 月 19 日；[加拿大公共衛生署：冠狀病毒感染 \(COVID-19\)：症狀和治療](#)，訪問日期：2020 年 6 月 19 日。

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthlinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。