

أعراض كوفيد-19

تتشابه أعراض كوفيد-19 مع الأمراض التنفسية الأخرى، بما في ذلك الإنفلونزا ونزلات البرد. قد تختلف الأعراض من شخص لآخر. قد يعاني البعض من أعراض طفيفة بينما يعاني آخرون من أعراض أشد. تشمل الأعراض التي وُجد أنها الأكثر شيوعًا في حالات عدوى كوفيد-19:

- حرارة مرتفعة
- شعور بالقشعريرة
- سعال أو تفاقم في حالات السعال المزمن
- ضيق في التنفس
- التهاب الحلق
- سيلان الأنف
- فقدان حاسة الشم أو التذوق
- شعور بالغثيان والتقيؤ
- إسهال
- صداع أو ألم في الرأس
- ألم في العضلات
- وهن
- فقدان الشهية

أحيانًا تكون الإصابة بكوفيد-19 لدى الأشخاص طفيفة، ولكن قد تسوء الأعراض فجأةً في خلال أيام قليلة. تشمل بعض الأعراض الأقل شيوعًا: احتقان الأنف، أو العينُ القرنفُلِيَّة (التهاب المُلتَحِمَة)، أو الدوار، أو ألم في البطن، أو طفح جلدي، أو تغيير لون أصابع اليدين أو الرجلين. يمكن لأي شخص لديه أعراض، حتى لو كانت طفيفة، أن يخضع للفحص.

لمعرفة المزيد عن أعراض كوفيد-19، يُرجى زيارة الصفحة الخاصة بالأعراض على صفحة [الأعراض على موقع مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض](#).

إذا كانت لديك أعراض

إذا كانت لديك أعراض اعزل نفسك ذاتيًا، حتى لا تنقل كوفيد-19 إلى الآخرين كما هو مرجح. لمعرفة المزيد عن العزل الذاتي، ومن عليه عزل نفسه ذاتيًا ومن عليه إنهاء العزل الذاتي، انظر [العزل الذاتي وكوفيد-19](#).

لمعرفة المزيد حول ما إذا كنت مريضًا وكيفية منع انتشار المرض وما عليك فعله إذا احتجت للرعاية الطبية، يُرجى زيارة: صفحة "إذا كنت مريضًا" على صفحة [إذا كنت مريضًا على موقع مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض](#).

بعض الأعراض المرتبطة بكوفيد-19 شائعة في حالات أخرى. لمزيد من المعلومات حول ما يمكنك فعله إذا أصبت بأعراض، انظر:

- [نزلات البرد](#)
- [الحمى أو القشعريرة في البالغين من العمر 11 عامًا أو أقل](#)
- [الحمى أو القشعريرة في البالغين من العمر 12 عامًا أو أكثر](#)
- [مشاكل في التنفس في البالغين من العمر 11 عامًا أو أقل](#)
- [مشاكل في التنفس في البالغين من العمر 12 عامًا أو أكثر](#)

يمكنك التعامل مع العديد من هذه الأعراض الشائعة لكوفيد-19 في المنزل. اشرب الكثير من السوائل، وانعم بالراحة لفترات طويلة، واستخدم أجهزة ضبط الرطوبة أو استحمّ بماءٍ ساخن لتخفيف السعال أو التهاب الحلق.

استخدم أداة التقييم الذاتي لأعراض كوفيد-19 في برنتش كولومبيا لمساعدتك على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى مزيد من التقييم أو للخضوع للفحص. يمكن لأي شخص لديه أعراض، حتى لو كانت طفيفة، أن يخضع لفحص كوفيد-19. يُرجى زيارة صفحة الفحص في موقع مركز برنتش كولومبيا لمكافحة الأمراض لإيجاد مراكز جمع العينات الخاصة بكوفيد-19 (المواقع التي يمكنك الخضوع للفحص فيها) القريبة منك.

وفي حين أن الجميع يمكنه الخضوع للفحص، قد تدل كذلك بعض الأعراض على مشاكل طبية أخرى وقد تحتاج لطلب الرعاية الطبية. إن لم تأكد متأكدًا مما إذا كان عليك طلب الرعاية الطبية أو الخضوع للفحص، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو اتصل بالرقم 8-1-1. إذا كنت تعاني أنت أو أحد الأشخاص تحت رعايتك من صعوبة شديدة في التنفس أو ألم شديد في الصدر أو صعوبة في الاستيقاظ أو الشعور بالارتباك أو فقدان الوعي، فينبغي عليك طلب الرعاية الطبية الطارئة من خلال الاتصال بالرقم 9-1-1 أو بالذهاب إلى أقرب قسم للطوارئ.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف تتعلق بالصحة العامة، يُرجى الاتصال بـ HealthLinkBC (8-1-1) في أي وقت، ليلاً أو نهاراً. إذا أصبح من الصعب التنفس أو أصبحت لا تتمكن من شرب أي شيء أو شعرت أن حالتك ساءت جدًا توجه لطلب الرعاية الصحية العاجلة في أحد مراكز الرعاية العاجلة والأولية أو قسم الطوارئ. إذا أصبت أنت أو شخصٌ ترعاه بالأم في الصدر أو صعوبة في التنفس أو نزيف حاد، اتصل بالرقم 9-1-1 أو برقمك المحلي للطوارئ على الفور.

إذا كنت من الفئات السكانية ذات الأولوية

يتعافى معظم الناس من فيروس كورونا من تلقاء أنفسهم. إلا أن خطر الإصابة بمضاعفات أو إصابة أشدّ خطورة تزيد لدى بعض الأشخاص بسبب حالات صحية أخرى. يُسمّى هؤلاء بالفئات السكانية ذات الأولوية، وقد تكون هناك حاجة لإجراءات وقائية معيّنة وعلاج خاص للمحافظة على سلامتهم.

لمزيد من المعلومات حول الفئات السكانية ذات الأولوية (والمستضعفة):

- [مركز برنتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: الفئات السكانية ذات الأولوية](#)
- [هيئة الصحة العامة الكندية: الفئات السكانية المستضعفة وفيروس كوفيد-19 \(PDF 335KB\)](#)
- [هيئة الصحة العامة الكندية: الأشخاص المعرضون بدرجة كبيرة للإصابة بحالات حادة من كوفيد-19](#)

إذا كنتِ حاملاً

لا يزيد الحمل من خطر الإصابة بكوفيد-19. ينبغي أن تتّبع النساء الحوامل إرشادات العزل الذاتي شأنهن في ذلك شأن الجميع في المجتمع المحلي. إذا مرضتِ خلال فترة الحمل، ينبغي أن تتحدّثي مع مقدّم الرعاية الصحية الذي يعتني بك وأن تخضعي لفحص كوفيد-19.

يمكنك معرفة المزيد حول الحمل ومرض كوفيد-19 من خلال:

- [مركز برنتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: كوفيد-19 والحمل](#)
- [مستشفى النساء الجامعي في برنتش كولومبيا، معلومات حول كوفيد-19 للمريضات \(الأسئلة الشائعة\)](#)
- [حكومة كندا: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\) والحمل والولادة ورعاية المواليد: نصيحة للأمهات](#) (PDF 355KB)

أسئلة شائعة حول كوفيد-19

لمعرفة المزيد من المعلومات حول الأعراض والأسئلة الشائعة الأخرى حول كوفيد-19، انظر:

- [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض: أسئلة شائعة حول كوفيد-19](#)
- [هيئة الصحة العامة الكندية: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\): الأعراض والعلاج](#)

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19 وكيفية حماية نفسك وأسرتك ومجتمعك المحلي، انظر [مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#).

آخر تحديث: 19 يونيو/حزيران 2020

المعلومات المقدّمة أعلاه مأخوذة بتصريف من موارد [مركز بريتش كولومبيا لمكافحة الأمراض حول كوفيد-19](#) التي تمّ الاطلاع عليها في 19 يونيو/حزيران 2020 و [هيئة الصحة العامة الكندية: مرض فيروس كورونا \(كوفيد-19\): الأعراض والعلاج](#) التي تم الاطلاع عليها في 19 يونيو/حزيران 2020.