

## بررسی اجمالی برنامه‌های مزایای تغذیه‌ای استانی و فدرال در بریتیش کلمبیا برنامه‌های مزایای تغذیه‌ای استانی

مزایای تغذیه‌ای استانی بخشی از مکمل‌ها و برنامه‌های سلامت است که از طریق برنامه استخدام و کمک رسانی بریتیش کلمبیا انجام می‌پذیرد. مزایای تغذیه شامل موارد زیر است:

- مکمل غذایی شامل شیر مصنوعی نوزادان
- مکمل رژیم غذایی
- مکمل غذایی ماهیانه
- مکمل تغذیه با لوله
- مکمل زایمان

اطلاعات مربوط به واجد شرایط بودن و فرآیندهای درخواست را می‌توان در اینجا مشاهده کرد:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs>

مقادیر نرخ برنامه‌های مزایای تغذیه‌ای استانی را می‌توان در زیر مشاهده کرد:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/bc-employment-and-assistance-rate-tables/health-supplements-and-programs-rate-table>

### A. مکمل‌های غذایی

سیاست‌گذاری:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/nutritional-supplements>

### مکمل غذایی

خدمت‌گیرانی که کمک درآمد یا کمک هزینه از کارافتادگی دریافت می‌کنند یا فرزند وابسته‌ی آنها تا سه (3) ماه واجد شرایط دریافت مکمل‌های کالری (برای مثال Boost® یا Ensure®) برای بهبودی از عوارض زیر است:

- عمل جراحی
- صدمه شدید
- بیماری جدی

ا عوارض جانبی ناشی از درمان دارویی

مکمل‌های غذایی برای استفاده به عنوان جایگزین غذایی ارائه نمی‌شود.

**درخواست کردن:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار متخصص یا کارشناس رسمی تغذیه صادر شود. تأییدنامه باید شامل تشخیص و دلیل چرایی نیاز محصول، نام محصول مورد نیاز، میزان محصول مورد نیاز، نرخ قیمت محصول و مدت زمان نیاز به محصول (حداکثر تا 3 ماه) باشد. این اطلاعات باید به اداره اشتغال و کمک درآمد خدمت‌گیرنده ارسال شود.

### شیر مصنوعی

خدمت‌گیرانی که کمک درآمد یا کمک هزینه معلولیت دریافت می‌کنند برای موارد ذیل واجد شرایط هستند:

ا اگر کودک در معرض خطر ابتلا به بیماری از طریق شیر مادر قرار گیرد، شیر مصنوعی معمولی شیرخوار در طول 12 ماه اول کودک تأمین می‌شود

ا شیر مصنوعی ویژه نوزادان برای کودکی که مبتلا به عارضه‌ای پزشکی است که برای درمان این بیماری نیاز به شیر مصنوعی ویژه می‌باشد

**درخواست کردن:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار متخصص یا کارشناس رسمی تغذیه صادر شود. تأییدنامه باید شامل نام محصول مورد نیاز، مقدار محصول مورد نیاز، و مدت زمان مورد انتظار نیاز به محصول باشد. این اطلاعات باید به اداره اشتغال و کمک درآمد خدمت‌گیرنده ارسال شود.

### B. مکمل‌های رژیم غذایی

#### سیاست‌گذاری:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/diet-supplements>

خدمت‌گیرانی که کمک درآمد یا کمک معلولیت دریافت می‌کنند واجد شرایط درخواست کمک برای مکمل رژیم غذایی به منظور کمک به هزینه‌های پیروی از یک رژیم غذایی خاص هستند. حداکثر مقدار (در هر ماه) برای هر رژیم غذایی یا عارضه‌ی پزشکی به شرح زیر است:

ا رژیم غذایی کم سدیم؛ 10.00 دلار

ا دیابت؛ 35.00 دلار

ا دیالیز کلیه؛ 30.00 دلار

ا رژیم غذایی بی گلوتن؛ 40.00 دلار

ا رژیم دیسفاژی؛ 40.00 دلار و همچنین ممکن است 30.00 دلار برای خرید مخلوط کن دریافت کنید

ا رژیم کتوژنیک؛ 40.00 دلار

ا رژیم کم فنیل آلانین (PKU)؛ 40.00 دلار

ا فیبروز سیستیک؛ 50.00 دلار

ا رژیم با پروتئین بالا؛ 40.00 دلار و همچنین ممکن است 30.00 دلار برای خرید مخلوط کن دریافت کنید.

ا دمت‌گیرانی که به رژیم غذایی پر پروتئین نیاز دارند باید مبتلا به یکی از موارد زیر تشخیص داده شده باشند:

n سرطانی که نیاز به تغذیه‌ی کمکی در طول پرتودرمانی، شیمی درمانی، جراحی یا درمان مداوم پزشکی دارد

n بیماری التهابی مزمن روده (کرون، کولیت اولسراتیو)

n اچ‌آی‌وی / ایدز

n عفونت مزمن باکتریایی

n سل (توبرکولوز)

n پرکاری تیروئید

n پوکی استخوان

n هپاتیت B یا C

توجه: اگر شخصی مبتلا به بیش از یکی از عوارض پزشکی فوق باشد، آن فرد ممکن است فقط بالاترین مقدار مزایای رژیمی که برای آن واجد شرایط است را دریافت کند.

**درخواست کردن:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار متخصص یا کارشناس رسمی تغذیه صادر شود. تأییدنامه باید شامل عارضه‌ی پزشکی خاص، رژیم غذایی مورد نیاز و مدت زمان مورد انتظار نیاز به محصول باشد. این اطلاعات باید به اداره اشتغال و کمک درآمد خدمت‌گیرنده ارسال شود.

C. مکمل غذایی ماهیانه (MNS)

سیاست‌گذاری:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/monthly-nutritional-supplement> (شامل فرم درخواست MNS)

خدمت‌گیرانی که جزء افراد دارای معلولیت (PWD) تشخیص داده شده‌اند و کمک معلولیت دریافت می‌کنند ممکن است واجد شرایط استفاده از مکمل غذایی ماهانه باشند. خدمت‌گیران برای کسب اطلاعات و دریافت فرم‌ها باید با اداره اشتغال و کمک درآمد خود تماس بگیرند. پزشک، پرستار متخصص یا کارشناس رسمی تغذیه باید موارد زیر را به صورت کتبی تأیید کند:

1. خدمت‌گیر یک عارضه‌ی پزشکی شدید دارد که باعث وخیم تر شدن مزمن و فزاینده‌ی سلامتی می‌شود و در نتیجه خدمت‌گیر دو یا چند مورد از علائم زیر را نشان می‌دهد:

ا سوء تغذیه

- ؛ وضعیت کم وزنی
  - ؛ کاهش وزن قابل توجه
  - ؛ از دست دادن توده عضلانی قابل توجه
  - ؛ تباهیدگی عصبی قابل توجه
  - ؛ وخامت قابل توجه یک عضو حیاتی، و / یا
  - ؛ سرکوب متوسط تا شدید سیستم ایمنی
2. برای کاهش این علائم، خدمت‌گیر به یکی از موارد زیر نیاز دارد:
- ؛ مواد غذایی اضافی برای مکمل یک رژیم غذایی معمولی، و / یا
  - ؛ ویتامین‌ها و مواد معدنی
3. تأمین نشدن این موارد باعث ایجاد خطر قریب الوقوع برای زندگی فرد خواهد شد.

مکمل غذایی ماهانه فقط در صورتی به خدمت‌گیر ارائه می‌شود که واحد خانوادگی او قادر به تهیه‌ی آن نباشد.

خدمت‌گیری که غذای اضافی MNS را برای تکمیل رژیم غذایی معمولی خود دریافت می‌کند واجد شرایط درخواست مکمل رژیم غذایی یا مکمل غذایی نیست. خدمت‌گیری که فقط ویتامین‌ها و مواد معدنی MNS را دریافت می‌کند فقط واجد شرایط درخواست مکمل رژیم غذایی یا مکمل غذایی است.

#### D. مکمل خوراک از راه لوله

##### سیاست‌گذاری:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/tube-feed-supplement>

خدمت‌گیرانی که کمک درآمد یا کمک معلولیت دریافت می‌کنند در صورتی که قادر به مصرف خوراکی از طریق خوراکی یا پردازش مواد غذایی از طریق دستگاه گوارش نباشند، واجد شرایط درخواست مکمل خوراک از راه لوله هستند. این مکمل را می‌توان برای شرایط حاد کوتاه مدت یا مزمن طولانی مدت دریافت کرد. این مکمل زمانی ارائه می‌شود که هیچ برنامه دیگری با بودجه دولت یا برنامه‌های دیگر در دسترس خدمت‌گیر نباشد.

**درخواست کردن:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار متخصص یا کارشناس رسمی تغذیه صادر شود. تأییدنامه باید ذکر کند که منبع اصلی تغذیه‌ی فرد از طریق لوله است، و همچنین حاوی نوع محصول مورد نیاز مقدار روزانه یا ماهانه محصول غذایی مورد نیاز، مدت زمان مورد انتظار نیاز به تغذیه با لوله، و تجهیزات یا دستگاه‌های مورد نیاز برای تغذیه لوله باشد.

شخصی که مکمل تغذیه با لوله را دریافت می‌کند، واجد شرایط دریافت سایر مکمل‌های مرتبط با تغذیه نیست.

## E. مکمل زایمان

### سیاستگذاری:

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/policies-for-government/bcea-policy-and-procedure-manual/health-supplements-and-programs/natal-supplement>

دریافت کنندگان بارداری و واحدهای خانوادگی با فرزند وابسته زیر 7 ماه می‌توانند برای دریافت مکمل زایمان استفاده کنند. این مکمل ممکن است برای کمک به تأمین هزینه‌های بارداری و نوزادان استفاده شود.

خدمت‌گیران از زمان تأیید بارداری تا 6 ماه پس از تاریخ زایمان می‌توانند از مکمل طبیعی استفاده کنند. زود هنگام اقدام کنید زیرا این مزایا عطف به گذشته نمی‌شود.

**درخواست کردن:** تأیید کتبی باید توسط پزشک، پرستار متخصص یا کارشناس رسمی تغذیه صادر شود. تأییدنامه باید شامل تأیید بارداری و تاریخ مورد انتظار زایمان باشد.

### برای اطلاعات بیشتر

وزارت توسعه اجتماعی و کاهش فقر بریتیش کلمبیا

اطلاعات اداره‌ی محلی در صفحه‌ی اینترنتی [تماس با وزارت توسعه اجتماعی و کاهش فقر \(MSDPR\)](#) و از طریق تماس با شماره 0800-866-866-1 موجود است.

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/governments/organizational-structure/ministries-organizations/ministries/social-development-poverty-reduction/ministry-contacts>

### برنامه مزایای بهداشتی اداری بهداشت ملل نخستین

برای اطلاعات در مورد مزایا، صلاحیت و خدمات تحت پوشش، به شیوه‌های زیر تماس بگیرید:

اداره بهداشت ملل نخستین <http://www.fnha.ca/benefits>، یا

با شماره 1-855-550-5454 تماس بگیرید، یا

یا پست الکترونیکی [HealthBenefits@fnha.ca](mailto:HealthBenefits@fnha.ca)، یا

استعلام حضوری را می‌توانید با مراجعه به شماره 1166 خیابان آلبرنی، اتاق 701، ونکوور، بی‌سی انجام دهید

در حال حاضر می‌توان درخواست برای خدمات و برنامه‌های مشخصی از قبیل داروهای تجویزی، تجهیزات و لوازم پزشکی، مراقبت‌های بینایی و چشم، حمل و نقل پزشکی، مزایای دندانپزشکی / ارتودنسی و مداخله در بحران را ارائه داد.

## برنامه‌های مزایای تغذیه فدرال

### مزایای تغذیه امور بازنشستگان نظامی کانادا (VAC)

#### سیاستگذاری: برنامه استقلال بازنشستگان نظامی - امور بازنشستگان نظامی کانادا

بازنشستگان نظامی بسته به سطح پوشش خدمت‌گیر، ممکن است واجد شرایط برای پوشش لوازم تغذیه از راه لوله و شیر مصنوعی یا مکمل کالری با مکمل‌های خوراکی از راه دهان باشند. ضوابط واجد شرایط بودن مطابق با طبقه بندی بازنشستگان نظامی متفاوت است و واجد شرایط بودن به صورت موردی ارزیابی می‌شود.

شرایط مورد نیاز خدمت‌گیران:

۱ نامه امضا شده توسط پزشک آنان مبنی بر

۱ عارضه‌ی پزشکی آنها

۱ نیازهای تغذیه‌ای

۱ "شماره‌ی K" خدمت‌گیر از کارت شناسایی سلامت VAC آنها

۱ نسخه‌ی کتبی برای مکمل‌های غذایی و لوازم مورد نیاز

خدمت‌گیران باید هم نامه و هم نسخه را به داروخانه خود بیاورند. داروساز اطلاعات را مستقیماً به مرکز مجوز پزشکی VAC و/یا مرکز تماس ویژه مجوز داروخانه فکس خواهد کرد.

بازنشستگان نظامی که عضو برنامه استقلال جانبازان (VIP) هستند می‌توانند برای کسب اطلاعات در مورد برنامه دسترسی به تغذیه با VIP تماس بگیرند.

بازنشستگان نظامی می‌توانند برای کسب اطلاعات در مورد برنامه‌ها با شماره 1-866-522-2122 تماس بگیرند.

### منابع بیشتر



برای کسب اطلاعات بیشتر و راهنمایی درباره نیازها و ترجیحات غذایی خود با شماره 1-866-522-2122 تماس بگیرید و درخواست کنید که با یک کارشناس تغذیه هیلث‌لینک بی‌سی صحبت کنید. کارشناس تغذیه به سوالات شما پاسخ می‌دهد و درباره منابعی که به زبان مادری شما در دسترس است شما را راهنمایی خواهد کرد.

1-866-522-2122 خدمات ترجمه را به بیش از 130 زبان ارائه می‌دهد. پس از تماس با 1-866-522-2122 شما به یک متخصص خدمات بهداشتی انگلیسی زبان وصل خواهید شد. برای دریافت خدمات به زبانهای دیگر، صرفاً زبانی را که خواهان آن هستید ذکر کنید (برای مثال بگویید «فارسی»/«Farsi») و یک مترجم به تماس تلفنی خواهد پیوست.

برای کسب اطلاعات بیشتر، منبع زیر را ببینید:

۱ هیلث‌لینک بی‌سی [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca) - اطلاعات بهداشتی غیراورژانسی و مورد تأیید پزشکی

## دریافت کنید.

این اطلاعات به عنوان منابعی برای آگاهی‌رسانی بیشتر ارائه می‌گردند که پنداشته می‌شود در زمان انتشار قابل اعتماد و درست بوده‌اند و نباید به عنوان تبلیغی برای هیچ‌گونه اطلاعات، خدمت، محصول یا شرکتی تلقی شوند.

## یادداشتها



## توزیع به وسیله متن:

ڈائیتیشن سروسز ہیلتھ لنک بی سی) سابقہ ڈائل-اے- ڈائیتیشن (بی سی کے خدمات کارشناسی تغذیہ در سازمان هلت لینک بی سی (پیش از این موسوم به Dial-A-Dietitian)، اطلاعات و منابع رایگان را در مورد تغذیه برای ساکنان بی سی و متخصصان بهداشت ارائه می‌نماید. به [www.healthlinkbc.ca/healthy-eating](http://www.healthlinkbc.ca/healthy-eating) مراجعه کنید یا (از هر جای بی سی) با 1-1-8 تماس بگیرید. مترجمان شفاهی به بیش از 130 زبان در دسترس هستند.