



Sự Phát Triển Của Con Quý Vị Từ Sơ Sinh Đến 3 Tuổi

Your Child's Development From Birth to 3 Years

Kinh nghiệm của con quý vị trong những năm tháng đầu đời ảnh hưởng đến sức khỏe, sự hạnh phúc, và các kỹ năng đối phó trong suốt cuộc đời của các em. Sự quan tâm, chăm sóc nuôi dưỡng, và dạy dỗ con an toàn giúp bảo đảm sự phát triển tối ưu của con quý vị. Hãy để ý và lắng nghe con của quý vị để biết em bé muốn hoặc cần gì. Em bé sẽ cho quý vị các gợi ý để giúp quý vị biết các em đang nói gì. Trong những năm chập chững biết đi, con quý vị sẽ tăng trưởng và học hỏi nhanh chóng.

Các chuyên gia chia sự phát triển của trẻ trong 5 lĩnh vực: thể chất, xã hội, cảm xúc, tri thức, và ngôn ngữ.

Các giai đoạn phát triển của trẻ được miêu tả nơi đây chỉ là các hướng dẫn, chứ không phải các quy luật. Tìm hiểu về sự phát triển của trẻ có thể hướng dẫn quý vị trong việc nuôi dưỡng con cái. Nếu quý vị có bất cứ điều gì lo ngại về sự phát triển của con mình, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Từ sơ sinh đến 3 tháng tuổi, con quý vị:

- Nhận biết giọng nói của cha mẹ, ngay từ lúc mới sinh
- Khám phá ra giọng nói của chính mình
- Thích tiếp xúc bằng mắt, cười với mọi người và quan sát các khuôn mặt
- Khóc là một cách để bày tỏ nhu cầu
- Gù gù và ríu rít một cách vui vẻ khi được chú ý
- Giật mình vì tiếng động và phản ứng với âm thanh đúng lúc
- Duỗi người hoặc cử động tay chân
- Ngẩng đầu lên khi nằm sấp
- Ngẩng và giữ đầu để tìm kiếm âm thanh và chuyển động
- Lăn người sang một bên
- Khám phá bàn chân và tay, và cầm nắm đồ vật
- Dõi mắt nhìn theo đồ vật di chuyển

Từ 3 đến 6 tháng tuổi, con quý vị:

- Ngẩng đầu lên cao khoảng 90 độ
- Ngồi được nếu có người đỡ

- Đứng dậy được khi có người giúp
- Lật người
- Vói lấy và buông tay thả các đồ vật ra
- Phản ứng khi nghe gọi tên của mình
- Thích giao tiếp xã hội
- Cho thấy có sự thích thú với màu sắc
- Nhận biết các khuôn mặt và tỏ ra thích người quen
- Cười và cười ré lên khi vui
- Nếu một món đồ chơi mang khỏi tầm mắt thì nghĩ rằng món đồ chơi đó không còn hiện hữu nữa

Từ 6 đến 12 tháng tuổi, con quý vị:

- Nhận biết tên của mình
- Đáp lại với một số từ, chẳng hạn như 'Mẹ' hoặc 'Ba'
- Nói hoặc lặp lại các âm thanh, hoặc nói bi bô
- Bắt chước các hành động đơn giản của những trẻ hoặc những người khác
- Biểu hiện những cảm nghĩ và cảm xúc mạnh mẽ về những gì thích hoặc không thích hoặc khi buồn hay vui
- Ngồi vững trong khoảng thời gian lâu hơn mà không cần có người giúp
- Uống nước từ ly không có nắp đậy
- Đứng vững khi được giúp hoặc khi được vịn
- Có thể di chuyển hoặc trườn bằng bụng ròi bò
- Đi những bước đầu tiên và đi một mình, trong khoảng thời gian từ 8 đến 18 tháng tuổi
- Thích bò và thích đi
- Thích mọi người quan tâm đến mình
- Sợ người lạ và khóc khi cha mẹ bỏ đi
- Có tình liệng đồ chơi hoặc đồ vật
- Chơi các trò chơi xã hội như 'ú òa (peekaboo)' hay 'vỗ tay vào nhau bà cho ăn bánh (patty cake)'

- Với tất cả các thay đổi thích thú trong cuộc đời, con quý vị có thể thức dậy thường xuyên hơn vào ban đêm

Từ 12 đến 18 tháng tuổi, con quý vị:

- Rất năng động và muốn khám phá tất cả mọi thứ
- Có thể tự ăn bằng cách dùng các ngón tay hoặc muỗng
- Có thể trèo ra khỏi giường dành cho em bé
- Đi một mình và đi lên lầu từng bước một
- Nói các câu ngắn, chẳng hạn như “mẹ đi?” hoặc “hết rồi.”
- Hiểu những câu đơn giản và dùng 1 từ – ví dụ, nói “nữa” thay vì nói “con muốn nữa”
- Gọi tên các hình ảnh trong sách
- Làm theo các chỉ dẫn đơn giản
- Hiểu nhiều hơn những gì các em có thể nói
- Thích được mọi người chú ý đến mình
- Thích chơi một mình nhất và không muốn người khác chơi chung đồ chơi của mình
- Hợp tác hoặc phản đối các giới hạn do cha mẹ đặt ra
- Dễ bực dọc, không kiên nhẫn và muốn là phải có ngay
- Ít khóc nhưng mè nheo nhiều hơn
- Dùng chữ ‘không’ đúng cách hoặc lắc đầu
- Có thể có đồ chơi hoặc chăn mền đặc biệt
- Trí nhớ ngắn và lặp lại hành động dù quý vị bảo đừng làm. Có thể làm trái với những gì quý vị bảo làm

Từ 18 đến 36 tháng tuổi, con quý vị:

- Dùng câu có 2 hoặc 3 từ
- Nhờ giúp bằng cách dùng từ hoặc hành động, cử chỉ
- Có thể đếm và dùng những từ mới
- Hiểu hình dạng và kích thước
- Bày tỏ cảm xúc và tâm trạng thay đổi bất thường hoặc nổi cơn thịnh nộ
- Biết và phản ứng với cảm xúc của những người khác
- Muốn được chấp nhận và cần được khen
- Hỏi rất nhiều
- Đáp ứng yêu cầu như ‘đi lấy áo khoác của con’
- Dần dần dùng 1 tay nhiều hơn tay kia
- Có thể lên xuống cầu thang

- Có thể học đi xe đạp ba bánh
- Có thể chạy, leo trèo, đá, và liệng banh
- Nhảy múa theo điệu nhạc
- Kể chuyện, hát các bài hát, và chơi đùa
- Cố gắng tự mình làm nhiều hơn
- Giúp với các công việc đơn giản trong nhà, chẳng hạn như lấy quần áo ra khỏi máy sấy đồ
- Không muốn chia sẻ và nói ‘không’ hoặc ‘của con’
- Trở nên quen thuộc với các thông lệ hàng ngày
- Nhận ra và gọi tên những người quen thuộc
- Tô ra quan tâm đến người, vật, hoặc âm thanh mới
- Thích chơi một mình và chơi gần những trẻ em khác
- Khoảng 36 tháng tuổi, thích chơi giả bộ với các trẻ khác
- Cho thấy có sự gia tăng khoảng thời gian tập trung chú ý
- Giải quyết vấn đề bằng cách thử sai làm lại
- Tham gia trong các sinh hoạt nhóm
- Công khai bày tỏ cảm xúc, chẳng hạn như ôm hôn
- Dùng ngôn ngữ giao tiếp xã hội như làm ơn và cảm ơn
- Bắt chước các hành vi của người lớn
- Đôi khi tỏ ra bực dọc vì các em muốn làm nhiều hơn những gì các em có thể làm
- Tìm cách ra lệnh chỉ huy nhưng cần biết cha mẹ là người định ra các giới hạn
- Sợ nhiều thứ và có thể nằm mơ thấy ác mộng

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về sức khỏe và sự phát triển của trẻ, xin xem các nguồn tài liệu sau đây:

- [HealthLinkBC File #92a Con Quý Vị và Chơi Đùa Từ Sơ Sinh Đến 3 Tuổi](#)
- [HealthLinkBC File #92c Cảm Xúc Của Con Quý Vị](#)
- [HealthLinkBC File #92d Học Cách Đi Vệ Sinh](#)
- [HealthLinkBC File #92e Giờ Đi Ngủ](#)
- Các Gia Đình Mạnh Khỏe của BC (Healthy Families BC) - www.healthyfamiliesbc.ca/parenting
- Cơ Hội Tốt Nhất của Em Bé (PDF 16.67 MB) - www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2017/BabysBestChance-Sept2017.pdf

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.