



El desarrollo de su hijo

Desde el nacimiento hasta los 3 años

Your Child's Development

From Birth to 3 Years

Las experiencias de su hijo en los primeros meses y años de vida afectan su salud, su bienestar y sus habilidades de afrontamiento para el resto de su vida. Criarlo de manera cariñosa, estimulante y segura ayuda a garantizar el desarrollo óptimo de su bebé. Observe y escuche a su bebé para saber qué es lo que quiere o necesita. Su bebé le dará pistas para ayudarlo a comprender lo que está diciendo. Durante los primeros años de vida, su hijo crecerá y aprenderá rápidamente.

Los expertos dividen el desarrollo infantil en 5 áreas: física, social, emocional, cognitiva y del lenguaje.

Las etapas de desarrollo infantil que se describen aquí son solamente orientativas, no un conjunto de normas fijas. Aprender sobre el desarrollo infantil puede guiarle a la hora de criar a su hijo. Si tiene alguna duda sobre el desarrollo de su hijo, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

Desde el nacimiento hasta los 3 meses, su bebé:

- Reconoce la voz de sus padres desde que nace
- Descubre su propia voz
- Disfruta del contacto visual, sonríe a las personas y estudia los rostros
- Lloro como manera de comunicar sus necesidades
- Hace sonidos guturales y gorjea felizmente cuando recibe atención
- Se sobresalta con los ruidos y responde a los sonidos oportunamente
- Se estira o mueve los brazos y las piernas
- Levanta la cabeza cuando está recostado boca abajo
- Mantiene la cabeza erguida cuando está buscando de dónde proviene un sonido o movimiento
- Se pone de costado
- Descubre sus pies y manos y sostiene objetos
- Sigue los objetos en movimiento con los ojos

De los 3 a los 6 meses, su bebé:

- Levanta la cabeza unos 90 grados

- Se sienta con algo de apoyo
- Se pone de pie con ayuda
- Se da la vuelta
- Agarra y suelta objetos
- Responde a su nombre
- Disfruta de la interacción social
- Muestra interés en los colores
- Reconoce los rostros y muestra preferencia por las personas que le son familiares
- Sonríe y hace chillidos cuando está contento
- Si se retira un juguete, piensa que ya no existe

De los 6 a los 12 meses, su bebé:

- Reconoce su nombre
- Responde a algunas palabras como “mamá” o “papá”
- Dice o repite palabras, o balbucea
- Imita acciones simples y a otros niños o adultos
- Muestra sentimientos y emociones fuertes sobre lo que le gusta o no le gusta, o cuando está contento o triste
- Se sienta de manera continua sin ayuda durante más tiempo
- Bebe agua de un vaso sin tapadera
- Se pone de pie firmemente con ayuda o si lo están sosteniendo
- Puede moverse o arrastrar los pies cuando está boca abajo y después gatea
- Da los primeros pasos y camina solo entre los 8 y los 18 meses de edad
- Disfruta gateando y caminando
- Le encanta ser el centro de atención
- Le asusta estar entre desconocidos y llora cuando sus padres se van
- Arroja juguetes u objetos a propósito
- Participa en juegos sociales, como “¿dónde está el bebé?” o canciones de palmas como “tortillitas”

- Con todos los cambios emocionantes que se están produciendo en su vida, su hijo puede despertarse con más frecuencia durante la noche

De los 12 a los 18 meses, su hijo:

- Tiene mucha energía y quiere explorarlo todo
- Puede comer solo usando los dedos o una cuchara
- Puede salirse de la cuna
- Camina solo y sube las escaleras, escalón a escalón
- Se comunica con frases cortas, como “¿mamá va?” o “ya está”
- Comprende frases básicas y usa una palabra, por ejemplo, dice “más” para expresar “quiero más”
- Nombra las imágenes en un libro
- Sigue instrucciones sencillas
- Comprende mucho más de lo que puede decir
- Le gusta ser el centro de atención
- Juega mejor solo y es poco probable que comparta los juguetes
- Cooperar o se resiste a los límites que fijan los padres
- Se frustra con facilidad, es impaciente y quiere las cosas al instante
- Llorar menos, pero se queja más
- Utiliza la palabra “no” de manera correcta o sacude la cabeza
- Puede tener un juguete o cobija especial
- Tiene poca memoria y no repite las mismas acciones, aunque le diga que no lo haga. Pueden hacer lo contrario de lo que usted le dice que haga
- Puede subir y bajar escaleras
- Puede aprender a montar en un triciclo
- Puede correr, trepar, patear y arrojar una pelota
- Baila al son de la música
- Cuenta cuentos, canta canciones y juega
- Trata de hacer más cosas de manera independiente
- Ayuda con las tareas sencillas en el hogar, como sacar la ropa de la secadora
- Le cuesta compartir y dice “no” o “mío”
- Se familiariza con las rutinas
- Reconoce y llama por su nombre a las personas que le son familiares
- Muestra interés por personas, cosas o sonidos nuevos
- Disfruta jugando solo o cerca de otros niños
- A los 36 meses, disfruta jugando juegos de simulación o de roles con otros
- Tiene periodos de concentración más largos
- Resuelve los problemas con el método de prueba y error
- Participa en actividades de grupo
- Muestra su afecto abiertamente, por ejemplo, dando abrazos
- Utiliza el lenguaje social, como “por favor” y “gracias”
- Imita y copia el comportamiento de los adultos
- Se frustra en ocasiones porque quiere hacer más de lo que es capaz
- Intenta mandar, pero tiene que entender que son los padres los que fijan los límites
- Tiene muchos temores y podría tener pesadillas

De los 18 a los 36 meses, su hijo:

- Usa frases de 2 o 3 palabras
- Pide ayuda con palabras o acciones
- Puede contar y usar palabras nuevas
- Comprende las formas y los tamaños
- Muestra emociones y tiene cambios de humor o berrinches
- Conoce los sentimientos de los demás y responde a ellos
- Quiere la aprobación de los demás y necesita que lo elogien por sus acciones
- Hace muchas preguntas
- Responde a peticiones como “ve a por tu abrigo”
- Gradualmente usa una mano más que la otra

Para más información

Para obtener más información sobre la salud y desarrollo infantiles, consulte los siguientes recursos:

- [HealthLinkBC File #92a Su hijo y el juego desde el nacimiento hasta los 3 años](#)
- [HealthLinkBC File #92c Los sentimientos de su hijo](#)
- [HealthLinkBC File #92d Aprender a ir al baño](#)
- [HealthLinkBC File #92e Hora de acostarse](#)
- Healthy Families BC (Familias saludables en B.C.) - www.healthyfamiliesbc.ca/parenting
- Baby's Best Chance [La mejor oportunidad para el bebé] (PDF 16.67 MB) - www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2017/BabysBestChance-Sept2017.pdf

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthlinkbcfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.