

Dùng Phương Pháp Ngừa Thai Bằng Nội Tiết Tố Với Các Thuốc Khác

Using Hormonal Methods of Birth Control With Other Medications

Ngừa thai bằng nội tiết tố là gì?

Các phương pháp ngừa thai bằng nội tiết tố bao gồm:

- Miếng dán (Evra®)
- Chích thuốc ngừa thai (Depo-Provera®)
- Hệ thống ngừa thai bằng nội tiết tố đặt trong tử cung (intra-uterine system, viết tắt IUS) chẳng hạn như Mirena®, Jadess® và Kyleena™
- Vòng âm đạo (NuvaRing™)
- Các thuốc uống ngừa thai (the Pill)

Các phương pháp ngừa thai bằng nội tiết tố ngăn ngừa sự thụ thai bằng cách dùng 1 hoặc 2 nội tiết tố tương tự như nội tiết tố estrogen và progesterin sản xuất bởi cơ thể người phụ nữ.

Các phương pháp ngừa thai bằng nội tiết tố hoạt động ra sao?

Một phụ nữ trở nên có thai khi trứng của họ được thụ tinh bởi tinh trùng của một người đàn ông. Trứng đã thụ tinh bám vào thành tử cung để tăng trưởng và phát triển thành thai nhi.

Các nội tiết tố của người phụ nữ kiểm soát sự rụng trứng và chuẩn bị cơ thể của họ để hỗ trợ cho sự tăng trưởng của thai nhi.

Các phương pháp ngừa thai bằng nội tiết tố giúp ngăn chặn sự thụ thai bằng cách làm một hoặc nhiều hơn một các điều sau đây:

- Ngăn chặn sự rụng trứng (có nghĩa là buồng trứng không rụng một trứng)
- Làm dày niêm mạc tử cung khiến khó để tinh trùng vào được bên trong tử cung

- Làm mỏng màng trong của tử cung, để nếu người phụ nữ có rụng trứng, (có nghĩa là quên uống đủ số thuốc ngừa thai), khiến trứng khó bám chặt vào được tử cung

Các thuốc khác có thể ảnh hưởng đến sự ngừa thai của tôi hay không?

Có. Một vài loại thuốc có thể khiến cho việc ngừa thai bằng nội tiết tố của quý vị không hoạt động đúng mức hoặc không có hiệu quả gì cả.

Các thuốc có thể làm giảm hiệu quả của sự ngừa thai của quý vị bao gồm, nhưng không chỉ giới hạn ở:

- Các thuốc trị sinh chẳng hạn như rifampin
- Các thuốc chống co giật hoặc chống động kinh chẳng hạn như carbamazepine (Tegretol®), phenytoin (Dilantin®), oxcarbazepine (Trileptal®), primidone hoặc topiramate (Topamax®)
- Các thuốc chống nấm như griseofulvin;
- Các thuốc chống retrovirus chẳng hạn như ritonavir
- Thảo dược chẳng hạn như cỏ ban (St. John's wort)

Điều quan trọng phải báo cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị và dược sĩ biết bất cứ các loại thuốc, thuốc bổ sung dinh dưỡng, hoặc các loại thuốc uống hoặc hút có tính cách giải trí (recreational drugs) nào quý vị đang dùng. Họ có thể thảo luận các sự chọn lựa thuốc men với quý vị mà sẽ không ảnh hưởng đến việc ngừa thai của quý vị.

Ngừa thai bằng nội tiết tố ảnh hưởng đến các thuốc khác của tôi như thế nào?

Ngừa thai bằng nội tiết tố có thể làm giảm hiệu quả của một số thuốc chẳng hạn như thuốc chống động kinh. Trong một số trường hợp, quý vị có thể phải cần một liều khác hơn thuốc quý vị đang dùng hoặc có thể phải đổi sang một loại thuốc khác khi quý vị đang sử dụng phương pháp ngừa thai bằng nội tiết tố.

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc ngừa thai bằng nội tiết tố có thể ảnh hưởng đến các thuốc khác của quý vị như thế nào và các phương pháp ngừa thai nào thích hợp nhất với các thuốc quý vị đang dùng.

Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa việc thụ thai khi dùng phương pháp ngừa thai bằng nội tiết tố với các thuốc khác?

Nếu quý vị đang dùng thuốc có ảnh hưởng đến việc ngừa thai của quý vị, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về các sự lựa chọn biện pháp ngừa thai. Quý vị có thể phải dùng một biện pháp dự phòng, chẳng hạn như một phương pháp ngăn chặn kèm với biện pháp ngừa thai bằng nội tiết tố của quý vị, để tránh mang thai.

Các phương pháp chặn có thai bao gồm:

- Bao cao su ngừa thai
- Các màng chắn (diaphragms)
- Mũ chụp cổ tử cung

Các phương pháp này không ảnh hưởng bởi thuốc men. Bao cao su là biện pháp ngừa thai duy nhất bảo vệ quý vị không bị các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (sexually transmitted infections, viết tắt STIs).

Một số các thuốc chống co giật và các thuốc khác chẳng hạn như isotretinoin (Accutane® trị mụn) gia tăng đáng kể rủi ro bị dị tật bẩm sinh. Điều quan trọng phải dùng biện pháp ngừa thai có hiệu quả và lập kế hoạch cho bất cứ sự mang thai nào một cách cẩn thận theo lời khuyên của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc phải dùng thêm phương pháp ngừa thai phụ trong thời gian bao lâu, ngay cả sau khi quý vị ngưng uống thuốc có ảnh hưởng đến việc ngừa thai của quý vị.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về các sự chọn lựa ngừa thai và làm thế nào tránh thụ thai trong lúc đang uống thuốc hoặc dùng dược thảo, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe, dược sĩ, hoặc y tá của sở y tế công cộng.

Để biết thêm thông tin về các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục, xin xem [HealthLinkBC File #080 Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).