

El uso de métodos anticonceptivos hormonales junto con otros medicamentos

Using Hormonal Methods of Birth Control With Other Medications

¿Qué son los anticonceptivos hormonales?

Entre los métodos anticonceptivos hormonales se incluyen:

- El parche (Evra®)
- El anticonceptivo inyectable (Depo-Provera®)
- Los dispositivos intrauterinos hormonales (el DIU) como Mirena®, Jadess® y Kyleena™
- El anillo vaginal (NuvaRing™)
- Las píldoras orales anticonceptivas (la Píldora)

Los métodos anticonceptivos hormonales previenen el embarazo empleando 1 ó 2 hormonas similares al estrógeno y progestágeno producidos por el cuerpo de la mujer.

¿Cómo funcionan los métodos anticonceptivos hormonales?

Una mujer queda embarazada cuando su óvulo es fertilizado por el esperma de un hombre. El óvulo fertilizado se adhiere a la pared del útero donde crece y se convierte en un feto.

Las hormonas de la mujer controlan la liberación del óvulo y preparan su cuerpo para apoyar el crecimiento del feto.

Los métodos anticonceptivos hormonales ayudan a evitar el embarazo al hacer una o más de las siguientes cosas:

- Impedir la ovulación (p.ej. el ovario no libera un óvulo)
- Espesar el moco cervical, lo que dificulta que el esperma llegue al útero
- Reducir el grosor del revestimiento del útero, en el caso de que la mujer haya ovulado, (p. ej. se olvidó de tomar la píldora hacia el final de la caja), dificultando así que el óvulo se implante

¿Pueden otros medicamentos afectar mi método anticonceptivo?

Sí. Ciertos medicamentos pueden hacer que su método anticonceptivo hormonal no funcione debidamente o que no funcione en absoluto.

Los medicamentos que pueden reducir la eficacia de su anticonceptivo incluyen, aunque no se limitan a:

- Antibióticos como la rifampicina
- Medicamentos anticonvulsivos o antiepilépticos como la carbamazepina (Tegretol®), la fenitoína (Dilantin®), la oxcarbazepina (Trileptal®), la primidona o el topiramato (Topamax®)
- Medicamentos antimicóticos como la griseofulvina
- Anti-retrovirales como el ritonavir
- Medicamentos herbales como la hierba de San Juan

Es importante que informe a su proveedor de asistencia sanitaria y a su farmacéutico sobre cualquier medicamento, suplemento dietético o droga recreativa que esté tomando. Ellos

podrán indicarle qué medicamentos disponibles no afectarán su método anticonceptivo.

¿Cómo afecta el anticonceptivo hormonal a mis otros medicamentos?

El anticonceptivo hormonal puede reducir la eficacia de algunos medicamentos como los antiepilépticos. En algunos casos puede necesitar una dosis diferente de su medicamento o se le puede cambiar a otro medicamento cuando tome anticonceptivos hormonales.

Pregunte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo puede su anticonceptivo hormonal afectar a sus otros medicamentos y sobre los métodos anticonceptivos que funcionan mejor con los medicamentos que esté tomando.

¿Cómo puedo prevenir el embarazo cuando use anticonceptivos hormonales junto con otros medicamentos?

Si está tomando medicamentos que afectan a su anticonceptivo, hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre sus opciones de anticoncepción. Para evitar el embarazo, es posible que tenga que usar un método de respaldo, como un método de barrera además de su anticonceptivo hormonal.

Entre los métodos anticonceptivos de barrera se incluyen:

- Los condones

- El diafragma
- El capuchón cervical

Los medicamentos no afectan a estos métodos. Los condones son el único método anticonceptivo que le protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunos antiepilépticos y otros medicamentos como la isotretinoína (Accutane® para el acné) aumentan significativamente el riesgo de defectos congénitos. Es importante usar anticonceptivos efectivos para evitar el embarazo y planear cualquier embarazo cuidadosamente siguiendo el consejo de su proveedor de asistencia sanitaria.

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cuánto tiempo debe usar un método anticonceptivo adicional, incluso después de haber dejado de tomar medicamentos que afecten su método anticonceptivo.

Para más información

Para obtener más información sobre las opciones anticonceptivas y sobre cómo prevenir el embarazo mientras esté tomando medicamentos o suplementos herbales, hable con su proveedor de asistencia sanitaria, farmacéutico o enfermera de sanidad pública.

Para obtener más información sobre las infecciones de transmisión sexual, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).