

호르몬 피임약과 다른 약의 동시 복용 Using Hormonal Methods of Birth Control With Other Medications

호르몬 피임법이란?

호르몬 피임법에는 다음이 포함됩니다:

- 패치(Evra®)
- 주사제(Depo-Provera® 등)
- 자궁 내 호르몬 분비 장치(IUS) (Mirena®, Jadess®, Kyleena™ 등)
- 질내고리(NuvaRing™)
- 경구 피임약(Pill)

호르몬 피임법은 여성의 몸에서 생산되는 에스트로겐 및 프로게스테론과 유사한 1-2 종의 호르몬을 사용하여 임신을 방지합니다.

호르몬 피임법은 어떤 작용을 하나?

여성의 난자가 남성의 정자에 의해 수정될 때 임신이 이루어집니다. 수정란은 자궁 내막에 착상하여 태아로 성장 및 발달합니다.

여성의 호르몬은 배란을 통제하며, 태아가 성장하기에 적합하도록 몸을 조절합니다.

호르몬 피임법은 다음과 같은 작용을 통해 임신이 방지되도록 합니다:

- 배란을 막는다
- 경관점막을 두껍게 만들어 정자가 자궁에 들어가기 어렵게 만든다
- 배란이 이미 이루어졌을 경우(실수로 약을 복용하지 않았을 경우 등), 자궁 내막을 얇게 만들어 난자의 착상을 어렵게 만든다

다른 약이 피임에 영향을 줄 수 있나?

예, 특정 약물은 호르몬 피임법이 제대로 작용하지 않거나 전혀 작용하지 않게 할 수 있습니다.

다음은 피임 효과를 떨어뜨릴 수 있는 약물의 예입니다:

- 항생제(리팜핀 등)
- 항경련제 또는 항발작제 (카르바마제핀(Tegretol®), 페니토인(Dilantin®), 옥스카바제핀(Trileptal®), 프리미돈 또는 토피라메이트(Topamax®) 등)
- 항진균제(그리세오펴빈 등)
- 항레트로바이러스제(리토나비르 등)
- 약초(세인트존스워트 등)

약, 식이보조제, 기분전환용 약물 등을 복용하고 있을 경우, 반드시 보건의료 서비스 제공자 또는 약사에게 알려야 합니다. 피임에 영향을 주지 않는 약에 관해 상담해줄 수 있습니다.

호르몬 피임약은 다른 약에 어떤 영향을 주나?

호르몬 피임법은 항발작제 등 몇몇 약의 효과를 떨어뜨릴 수 있습니다. 호르몬 피임약을 복용하고 있을 경우, 약 복용량을 바꾸거나 다른 약으로 바꾸어야 할 수도 있습니다.

호르몬 피임약이 다른 약에 어떤 영향을 주는지, 현재 복용 중인 약에 가장 적합한 피임법이 무엇인지 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

호르몬 피임약을 다른 약과 동시에 복용할 경우 어떻게 해야 임신을 방지할 수 있나?

피임에 영향을 주는 약을 복용 중일 경우, 여러분이 사용할 수 있는 피임 옵션에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 임신을 확실히 방지하려면 호르몬 피임약을 복용하는 한편 차단 피임법 등의 보조적 피임법을 사용해야 할 수도 있습니다.

다음은 차단 피임법의 예입니다:

- 콘돔
- 페서리
- 질내 피임 기구

위 방법들은 약의 영향을 받지 않습니다.
성병(STI)을 예방해주는 피임법은 콘돔뿐입니다.

몇몇 항발작제 및 이소트레티노인(여드름 치료제 Accutane®) 등의 약은 선천성 결함의 위험을 크게 높입니다. 효과적인 피임법을 사용하고, 보건의료 서비스 제공자의 조언에 따라 신중하게 임신을 계획하는 것이 중요합니다.

추가적 피임법을 얼마나 오래 사용해야 할지(피임에 영향을 주는 약을 더 이상 복용하지 않을 경우에도) 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자세히 알아보기

여러 가지 피임법과 치료약 또는 약초 보충제 복용 중의 임신 방지법에 대해 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자, 약사 또는 공공보건간호사와 상담하십시오.

성병에 관해 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.