



## استفاده از روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری همراه با سایر داروها Using Hormonal Methods of Birth Control With Other Medications

قرص‌ها در اواخر بسته)، که بارور شدن تخمک را با مشکل مواجه می‌کند.

آیا داروهای دیگر می‌توانند بر پیشگیری از بارداری تأثیر بگذارند؟

بله. برخی از داروها باعث می‌شوند که روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، درست عمل نکنند یا اصلاً جواب ندهند.

داروهایی که می‌توانند اثربخشی پیشگیری از بارداری را کاهش دهند، عبارتند از:

- آنتی‌بیوتیک‌هایی از قبیل ریفامپین
- داروهای ضد تشنج مانند کاربامازپین (Tegretol®)، فنی‌توین (Dilantin®)، اکسکار بازپین (Trileptal®)، پریمیدون یا تاپیرامات (Topamax®)
- داروهای ضدقارچی مانند گریزوفولین؛
- داروهای ضد ویروس‌های پسرگرد مانند ریتوناویر
- داروهای گیاهی مانند هزارچشم (St. John's wort)

در مورد هرگونه دارو، مکمل غذایی یا داروهای تفریحی که مصرف می‌کنید، با مراقبتگر بهداشتی یا داروساز خود صحبت کنید. این افراد می‌توانند در مورد گزینه‌های دارویی که بر برنامه پیشگیری از بارداری شما اثری ندارند، به شما مشورت دهند.

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری چگونه سایر داروها را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری می‌توانند اثربخشی برخی از داروها مانند داروهای ضد تشنج را کاهش دهند. در برخی از موارد، ممکن است به نوبت دیگری از دارو نیاز باشد یا در هنگام استفاده از روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، نیاز به تغییر دارو داشته باشید.

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری کدامند؟

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری عبارتند از:

- برچسب (اورا) (Evra®)
- پیشگیری از بارداری تزریقی (دیپروورا) (Depo-Provera®)
- سیستم درون‌رحمی هورمونی (IUS) مانند میرنا (Mirena®)، جادس (Jadess®) و کیلینا (Kyleena™)
- حلقه واژنی (NuvaRing™)
- قرص‌های ضد بارداری خوراکی (Pill)

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری با استفاده از یک یا دو هورمون مشابه استروژن و پروژستین که در بدن زن تولید می‌شود، از بارداری جلوگیری می‌کنند.

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری چگونه عمل می‌کنند؟

زن وقتی باردار می‌شود که تخمکش توسط اسپرم مرد بارور شود. تخمک بارور شده به جداره‌ی رحم می‌چسبد، در آنجا رشد می‌کند و به جنین تبدیل می‌شود.

هورمون‌های زن، آزدسازی تخمک را کنترل می‌کند و بدن وی را برای حمایت از رشد جنین، مهیا می‌سازد.

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری با انجام یک یا چند مورد از روش‌های زیر، به جلوگیری از بارداری کمک می‌کند:

- پیشگیری از تخمک گذاری (به این معنی که تخمدان، تخمک آزاد نمی‌کند)
- غلیظ شدن مخاط دهانه‌ی زهدان که ورود اسپرم به درون رحم را مشکل می‌کند
- نازک شدن غشای رحم، در صورتی که زن تخمک‌گذاری کرده باشد، (به بیان دیگر، مصرف نکردن

می‌توانید در مورد روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری که ممکن است بر سایر داروهای شما اثر بگذارند و در مورد روش‌هایی که همراه با داروهای مصرفی شما، بهترین کارایی را دارند، با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنید.

### چگونه می‌توانم در هنگام استفاده از روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری همزمان با مصرف داروهای دیگر، از بارداری جلوگیری کنم؟

اگر داروهایی مصرف می‌کنید که بر پیشگیری از بارداری شما اثر می‌گذارند، می‌توانید در این مورد با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. ممکن است برای پیشگیری از بارداری، در کنار روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، به یک روش مضاعف مانند روش مانع نیز احتیاج داشته باشید.

روش‌های مانع پیشگیری از بارداری عبارتند از:

- کاندوم
- دیافراگم
- کلاهک رحم

این روش‌ها تحت تأثیر هیچ‌گونه دارویی نیستند. کاندوم تنها روش جلوگیری از بارداری است که از شما در برابر بیماری‌های آمیزشی مسری (STI) محافظت می‌کند.

برخی از داروهای ضد تشنج و سایر داروها مانند ایزوترتینوئین (Accutane®) برای درمان آکنه، خطر تولد نوزاد ناقص را به شکل قابل توجهی افزایش می‌دهد. به منظور پیشگیری مؤثر از بارداری و برنامه ریزی دقیق برای هرگونه بارداری، به توصیه‌های مراقبتگر بهداشتی خود توجه نمایید.

برای آگاهی از اینکه حتی بعد از توقف مصرف دارویی که بر پیشگیری از بارداری شما تأثیر می‌گذارد، چه مدت باید از شیوه‌ی مضاعف پیشگیری از بارداری استفاده کنید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی گزینه‌های پیشگیری از بارداری و شیوه‌های پیشگیری از بارداری همزمان با مصرف دارو یا مکمل‌های گیاهی، با مراقبتگر بهداشتی، داروساز، یا پرستار بهداشت همگانی صحبت کنید.

برای آگاهی بیشتر در مورد بیماری‌های آمیزشی مسری

(STI) از پرونده اینترنتی زیر دیدن کنید: [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC)

[File #080](#) پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی مسری (STI).