



Utilisation de contraceptifs hormonaux avec la prise d'autres médicaments

Using Hormonal Methods of Birth Control With Other Medications

Qu'est-ce que la contraception hormonale?

Les méthodes de contraception hormonale incluent les moyens suivants :

- le timbre (Evra®);
- les contraceptifs injectables (Depo-Provera®);
- les dispositifs intra-utérins comme Mirena®, Jadess® et Kyleena™;
- l'anneau vaginal (NuvaRing™);
- la pilule contraceptive à prise orale (la « Pilule »).

Les méthodes de contraception hormonale empêchent la grossesse par l'utilisation d'une ou deux hormones similaires à l'œstrogène et à la progestine, hormones normalement produites par le corps de la femme.

Comment fonctionne la contraception hormonale?

Une femme devient enceinte quand son ovule est fertilisé par le sperme de l'homme. L'ovule fertilisé s'attache à la paroi de l'utérus où il grandit et devient un fœtus.

Les hormones de la femme contrôlent la libération de l'ovule et préparent son corps à nourrir la croissance du fœtus.

Les méthodes de contraception hormonale aident à prévenir la grossesse en intervenant d'une ou de plusieurs des manières suivantes :

- En empêchant l'ovulation (c.-à-d. aucun ovule libéré par l'ovaire)
- L'épaississement du mucus cervical, ce qui rend le passage du sperme vers l'utérus difficile
- L'amincissement de la paroi de l'utérus et en cas d'ovulation (les dernières pilules du paquet n'ayant pas été prises), la nidation de l'ovule étant difficile

Les autres médicaments peuvent-ils affecter la prise de contraceptifs?

Oui. Certains médicaments peuvent empêcher les contraceptifs hormonaux de fonctionner correctement, voire annuler leur effet complètement.

Les médicaments suivants comptent parmi ceux qui peuvent réduire l'efficacité des contraceptifs :

- les antibiotiques comme le rifampin;
- les anticonvulsants ou les médicaments antiépileptiques comme le carbamazépine (Tegretol®), la phénytoïne (Dilantin®), l'oxcarbazépine (Trileptal®), la primidone ou le topiramate (Topamax®);
- les médicaments antifongiques comme la griséofulvine;
- les antirétroviraux comme le ritonavir;
- les plantes médicinales comme le millepertuis.

Il est important d'informer votre fournisseur de soins de santé et votre pharmacien de tout médicament, complément alimentaire ou drogue à usage récréatif que vous prenez. Ces personnes peuvent vous entretenir des choix qui s'offrent à vous en matière de médicaments qui ne nuiront pas à votre méthode de contraception.

Comment les contraceptifs hormonaux peuvent-ils avoir une incidence sur l'effet de mes autres médicaments?

Les contraceptifs hormonaux peuvent réduire l'efficacité de certains médicaments tels que les médicaments antiépileptiques. Dans certains cas, il pourrait être nécessaire de varier la dose de votre médicament ou de lui substituer un autre médicament lors de la prise de votre contraceptif hormonal.

Demandez à votre fournisseur de soins de santé de quelle manière les contraceptifs hormonaux que vous prenez peuvent nuire à vos autres médicaments et quels contraceptifs hormonaux sont les plus compatibles avec les autres médicaments que vous prenez.

Comment puis-je empêcher une grossesse lorsque je prends des contraceptifs hormonaux avec d'autres médicaments?

Si vos médicaments nuisent à votre méthode de contraception, consultez votre fournisseur de soins de santé sur les choix qui s'offrent à vous en matière de contraception. Il se pourrait que vous deviez utiliser une méthode de secours, telle qu'une méthode de barrière en plus de vos contraceptifs hormonaux pour prévenir la grossesse.

Les méthodes de barrière en matière de contraception comprennent :

- les condoms;
- les diaphragmes;
- les capes cervicales.

Les médicaments n'ont aucune incidence sur ces méthodes. Les condoms sont la seule méthode contraceptive qui vous protège contre les infections transmissibles sexuellement.

Certains médicaments antiépileptiques et d'autres médicaments comme l'isotrétinoïne (Accutane® contre l'acné) augmentent de manière significative le risque de malformation congénitale. Il est important d'utiliser une méthode de contraception efficace pour prévenir la grossesse et de bien planifier toute grossesse en suivant attentivement les conseils de votre fournisseur de soins de santé.

Consultez-le pour connaître le délai pendant lequel vous devriez utiliser une méthode supplémentaire de contraception, même après avoir arrêté de prendre un médicament qui nuit à votre contraception.

Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'informations sur les méthodes de contraception et la prévention d'une grossesse tout en prenant des médicaments ou des suppléments à base de plantes, consultez votre professionnel de santé, votre pharmacien ou une infirmière de santé publique.

Pour de plus amples renseignements sur les infections transmissibles sexuellement, consultez [HealthLinkBC File n°08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).