

## 使用激素避孕法並同時使用其它藥物 Using Hormonal Methods of Birth Control With Other Medications

### 甚麼是激素避孕法？

激素避孕法包括：

- 避孕貼 (Evra®)
- 注射式避孕法 (Depo-Provera®)
- 宮內激素緩釋節育器 (IUS)，例如 Mirena®、Jadess® 和 Kyleena™
- 陰道避孕環 (NuvaRing™)
- 口服避孕藥 (避孕藥)。

激素避孕法通過使用一種或兩種與女性體內分泌的雌激素和孕激素相似的激素預防受孕。

### 激素避孕法的原理如何？

在女性的卵子與男性精子受精後，女性即懷孕。受精卵黏附在子宮壁上，然後生長發育成胎兒。

女性體內激素控制著卵子的排出並為身體支持胎兒生長做好準備。

激素避孕法通過以下一種或多種方式阻止受孕：

- 阻止排卵 (即卵巢不排出卵子)
- 增加子宮頸黏液的黏稠度，使精子難以進入子宮內
- 降低子宮壁厚度，萬一女性仍排卵 (接近服藥週期末尾時，出現漏服避孕藥的情況)，可使卵子難以著床

### 其他藥物會影響避孕效果嗎？

會。某些藥物會使激素避孕法產生不當效果或根本不起作用。

會降低避孕功效的藥物包括但不限於：

- 抗生素，例如利福平 (rifampin)
- 抗驚厥或抗癲癇藥物，例如卡馬西平 (Tegretol®)、苯妥因 (Dilantin®)、奧卡西平 (Trileptal®)、撲米酮或託吡酯 (Topamax®)
- 抗真菌藥物，例如灰黃黴素 (griseofulvin)
- 抗逆轉錄酶病毒藥物，例如利托那韋 (ritonavir)
- 草藥，例如聖約翰麥芽汁 (St. John's wort)

如果您正在服用任何藥物、飲食補充劑或娛樂性藥物 (recreational drug)，請務必告訴您的醫護人員或藥劑師。他們將與您商討一些不會影響避孕功效的方案。

### 激素避孕法對我服用的其他藥物會產生哪些影響？

激素避孕法會降低部分藥物 (例如抗癲癇藥物) 的藥效。某些情況下，您可能需要在使用激素避孕法期間調整服藥劑量，或改服其他藥物。

請諮詢您的醫護人員，瞭解您正在使用的激素避孕法將如何影響藥物功效，並讓他

們推薦最適合與您所服藥物相結合使用的避孕方法。

### 如果在使用激素避孕法的同時我還需服用其他藥物，應如何避免懷孕？

如果您正在服用會影響避孕的藥物，請諮詢您的醫護人員，瞭解適合您的避孕方案。您可能需要在使用激素避孕法的同時採取其他備用措施——例如阻隔式避孕法——來防止受孕。

阻隔式避孕法包括使用：

- 安全套
- 子宮環
- 子宮頸帽

這些方法不受藥物影響。使用安全套是唯一能幫助您預防性傳播疾病（STI）的避孕方法。

部分抗癲癇藥物和其他藥物——例如異維A酸（治療粉刺的藥物Accutane®）——會顯著增加寶寶出生缺陷的風險。請您務必採取有效的避孕手段防止懷孕，並依據醫護人員的意見謹慎地安排受孕計畫。

請向醫護人員諮詢，即使是在停止服用能影響避孕效果的藥物後，還應該在接下來的多長時間內使用額外避孕法。

### 更多資訊

如需進一步瞭解有關避孕方法和如何在使用藥物或草藥補充劑的同時預防受孕的信息，請向醫護人員、藥劑師或公共衛生護士查詢。

如需瞭解有關性傳播疾病的更多資訊，請參閱[HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染（STIs）](#)。